

# **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DI SDN 02 PONDOK BETUNG TAHUN 2017**

**Laras Puji Astuti**

## **Abstrak**

Pentingnya penyuluhan kesehatan tentang jajanan sehat untuk meningkatkan pengetahuan anak dan keamanan makanan jajanan yang berakibat terjadinya keracunan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan jajanan sehat di kelas IV dan V SDN 02 Pondok Betung tahun 2017. Penelitian ini menggunakan metode Quasi eksperimen One grup dengan satu kelompok pre-test dan post-test. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 98 responden. Hasil penelitian dengan menggunakan uji Chi-square yang didapatkan ada perbedaan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan jajanan sehat kepada siswa. Saran : peneliti menyarankan Pendidikan kesehatan dapat menggunakan uji Chi-Square, dan penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Pendidikan Kesehatan, dan Jajanan Sehat

# **INFLUENCE COUNSELING HEALTH AGAINST KNOWLEGDE SCHOOLBOYS ABOUT SNACKS HEALTHY AT SCHOOL IN PRIMARY SCHOOL**

**Laras Puji Astuti**

## **Abstrack**

The importance of health education about healthy snacks to improve children's knowledge and food safety of snack that result poisoning. The purpose of this study was to determine the effect of health education on knowledge of healthy snacks in grade IV and V SDN 02 Pondok Betung in 2017. This study used experimental quasi experimental method with one group pre-test and post test. Sampling using a propositive sampling with a sample size of 98 respondents. The result of the research by using Chi-Square the test obtained there is the influence of health education to the knowledge of healthy snack to the students. Suggestion: Researchers suggest Health education can use the Chi-Square test, and health education can improve knowledge of healthy snacks in primary school children.

**Keywords :** Knowledge, Health Education, and Healthy Snacks