



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH TENTANG JAJANAN  
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DI SDN 02 PONDOK  
BETUNG TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**LARAS PUJI ASTUTI**

**1310711057**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH TENTANG JAJANAN  
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DI SDN 02 PONDOK  
BETUNG TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**LARAS PUJI ASTUTI**

**1310711057**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laras Puji Astuti  
NRP : 1310711057  
Tanggal : 7 Juli 2017

Bila pada di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2017

Yang Menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp contains the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI' at the top, 'DOKUMEN' in the middle, and '1310711057-000' at the bottom. There are also some smaller, less legible markings on the stamp.

Laras Puji Astuti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laras Puji Astuti  
NRP : 1310711057  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar Di SDN 02 Pondok Betung Tahun 2017"**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan,

  
(Laras Puji Astuti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Laras Puji Astuti  
NRP : 1310711057  
Program Studi : S-I Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Di SDN 02 Pondok Betung Tahun 2017"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S-I Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

**Ns. Nelly Febriani, S.Kep. M.Kep**

Ketua Penguji

**Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An**

Penguji I

**Desuk Nvoman Sithi, S.Kp. MARS**

Dekan Fikes UPNVJ

**Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An**

Penguji II (Pembimbing)

**Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB**

Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta,  
Tanggal ujian: 07 Juli 2017

# **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DI SDN 02 PONDOK BETUNG TAHUN 2017**

**Laras Puji Astuti**

## **Abstrak**

Pentingnya penyuluhan kesehatan tentang jajanan sehat untuk meningkatkan pengetahuan anak dan keamanan makanan jajanan yang berakibat terjadinya keracunan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan jajanan sehat di kelas IV dan V SDN 02 Pondok Betung tahun 2017. Penelitian ini menggunakan metode Quasi eksperiment One grup dengan satu kelompok pre-test dan post-test. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 98 responden. Hasil penelitian dengan menggunakan uji Chi-square yang didapatkan ada perbedaan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan jajanan sehat kepada siswa. Saran : peneliti menyarankan Pendidikan kesehatan dapat menggunakan uji Chi-Square, dan penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Pendidikan Kesehatan, dan Jajanan Sehat

# **INFLUENCE COUNSELING HEALTH AGAINST KNOWLEGDE SCHOOLBOYS ABOUT SNACKS HEALTHY AT SCHOOL IN PRIMARY SCHOOL**

**Laras Puji Astuti**

## **Abstrack**

The importance of health education about healthy snacks to improve children's knowledge and food safety of snack that result poisoning. The purpose of this study was to determine the effect of health education on knowledge of healthy snacks in grade IV and V SDN 02 Pondok Betung in 2017. This study used experimental quasi experimental method with one group pre-test and post test. Sampling using a propositive sampling with a sample size of 98 respondents. The result of the research by using Chi-Square the test obtained there is the influence of health education to the knowledge of healthy snack to the students. Suggestion: Researchers suggest Health education can use the Chi-Square test, and health education can improve knowledge of healthy snacks in primary school children.

**Keywords :** Knowledge, Health Education, and Healthy Snacks

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan karena atas segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis skripsi ini berhasil diselesaikan. Berjudul “Pengaruh Pada anak Kelas IV dan V Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Jajanan Sehat di SDN 02 Pondok Betung Tahun 2017”. Terima kasih penulis ucapkan kepada: Prof. Dr. Ir Eddy S. Siradj, M.Sc, Eng, Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi S.kep, MARS, Dekan Falkutas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. NS. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing penelitian yang sabar dan teliti saat memberikan arahan serta motivasi-motivasi dalam proses bimbingan sehingga menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu saya ucapkan terimakasih juga disampaikan kepada Sumiyatno (Ayah) dan Suratmi (Ibu) serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada penulis. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada sahabat serta teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 07 Juli 2017  
Penulis

Laras Puji Astuti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAC .....	v
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	8
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
I.5 Ruang Lingkup.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Makanan Jajanan .....	11
II.2 AnakUsia Sekolah Dasar.....	24
II.3 Konsep Penyuluhan Kesehatan .....	29
II.4 Pengetahuan .....	34
II.5 Penelitian Terkait .....	39
II.6 Kerangka Teori.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
III.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	43
III.2 Hipotesis.....	45
III.3 Definisi Operasional.....	45
III.4 Desain Penelitian.....	48
III.5 Rancangan Penelitian .....	48
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
III.7 Populasi dan Sampel .....	49
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	51
III.9 Etika Penelitian .....	52
III.10 Instrument Penelitian.....	53
III.11 Pengolahan Data.....	55
III.12 Validitas dan Reabilitas.....	56
III.13 Analisis Data .....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	62
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian .....	62
IV.2 Analisa Univariat.....	63
IV.3 Uji Normalitas .....	67
IV.4 Analisa Bivariat.....	68
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	46
Tabel 2	Kisi-kisi Instrument.....	54
Tabel 3	Tingkat Reliabilitas berdasarkan Nilai Alpha .....	58
Tabel 4	Hasil Uji Validias dan Reliabilitas kuesioner penelitian.....	59
Tabel 5	Analisa Uji Univariat .....	61
Tabel 6	Analisa Uji Bivariat.....	61
Tabel 7	Distribusi Rata-Rata Usia.....	63
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	64
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat .....	66
Tabel 10	Uji Normalitas .....	67
Tabel 11	Analisa Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Sebelum Dan Sesudah Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Jajanan.....	68

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	42
Skema 2 Kerangka Konsep.....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 <i>Pre and Post Test Without Control</i> .....	48
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lambar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara
- Lampiran 3 Jadwal Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 Lembar Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Ijin Validitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Validitas
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 14 Kuisisioner Penelitian