



**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
INTERDIALYSIS WEIGHT GAINS (IDWG) PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSPAD GATOT
SOEBROTO**

SKRIPSI

NURHANI ALLAWIYAH

1310711056

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017



**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
INTERDIALYSIS WEIGHT GAINS (IDWG) PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS
RSPAD GATOT SOEBROTO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NURHANI ALLAWIYAH

1310711056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurhani Allawiyah

NRP : 1310711056

Tanggal : 13 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Nurhani Allawiyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhani Allawiyah
NRP : 1310711056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Interdialysis Weight Gains* (IDWG) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto

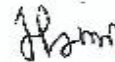
Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tangerang

Pada tanggal: 13 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Nurhani Allawiyah)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nurhani Allawiyah
NRP : 1310711056
Program : S-I Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : "Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Interdialysis Weight Gain (IDWG)* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017"

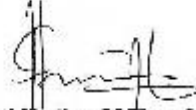
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ani Widiastruti, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Penguji



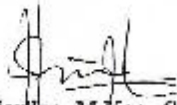
Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji I



Ns. Santi Hertina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sidha, S.Kn., MARS
Dekan FIKTIS UPNVJ



Ns. Santi Herlun, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditandatangani di: Jakarta,

Tanggal Ujian : 13 Juli 2017

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTERDIALYSIS WEIGHT GAINS (IDWG) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSPAD GATOT SOEBROTO

Nurhani Allawiyah

Abstrak

Interdialysis Weight Gains (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang dimanifestasikan dengan peningkatan berat badan sebagai dasar untuk mengetahui jumlah cairan yang masuk selama periode interdialitik. IDWG dapat disebabkan oleh berbagai macam faktor baik faktor internal yang meliputi usia, jenis kelamin, stress, rasa haus, *self efficacy*, maupun faktor eksternal yaitu dukungan keluarga dan sosial dan lamanya menjalani hemodialisa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan IDWG pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan tehnik sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* menggunakan 134 responden yang menjalani hemodialisis. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara rasa haus (p-value=0,048), jenis kelamin (p-value=0,024), dan lamanya menjalani hemodialisa (p-value=0,043) dengan IDWG dan tidak ada hubungan yang signifikan antara usia, tingkat pendidikan, rasa haus, dukungan keluarga dan sosial, *self efficacy* serta stress dengan IDWG. Kesimpulan dari penelitian ini adalah rasa haus, jenis kelamin dan lamanya menjalani hemodialisa merupakan faktor yang berhubungan secara signifikan terhadap IDWG.

Kata Kunci : *Interdialysis Weight Gains (IDWG)*, Jenis Kelamin, Lamanya Menjalani Hemodialisa dan Rasa Haus

THE FACTORS ASSOCIATED *INTERDIALYSIS WEIGHT GAINS* (IDWG) ON PATIENS WITH CHRIC KIDEY DISEASE AT HEMODIALYSIS RSPAD GATOT SOEBROTO

Nurhani Allawiyah

Abstract

Interdialytic Weight Gains (IDWG) is fluid volume excess that manifest by increasing body weight as an indicator of patient fluid intake and patient compliance on fluid restriction during interdialytic period of hemodialysis treatment. Many factorsthat contribute IDWG are internal factors like age, gender, education, thirst, stress, *self efficacy*, external factors like family and social support andduration of hemodialysis. The purpose of this research is to know the factors that contribute IDWG on Chronic Kidney Deseases patient with hemodialysis at RSPAD Gatot Soebroto Hospital. This research uses descriptive analytic design with *cross sectional*and the sampling technique used is purposive sampling approach using 134 respondents of hemodialysis. The result of this research showed significant relationship between thirst (p-value=0,048), gender (p-value=0,024) and duration of hemodialysis (p-value=0,043) with IDWG and no significant relationship between age, education, family and social support, *self efficacy* and stress with IDWG. The research concluded thirs gender and duration of hemodialysis is a significant factor contribute of IDWG.

Keywords : Duration of Hemodialysis, Gender, *Interdialysis Weight Gains* (IDWG) and Thirst

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan seluruh proses penulisan Proposal Skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Interdialysis Weight Gains* (IDWG) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto 2017”**. Penulisan Tugas Akhir ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Strata Satu (S-1) di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-1 Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dalam penulisan Tugas Akhir penulis menghadapi berbagai permasalahan dan kesulitan oleh karena itu penulis menerima saran dan masukan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Eddy S. Siradj, M.Sc, Eng, Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Desak Nyoman Sithi SKp., MARS, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB, Kepala Program Studi S1 Keperawatan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Selain itu ucapan terima kasih juga saya sampaikan untuk Orang Tua serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada sahabat terdekat yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini.

Jakarta, 11 Juli 2017

Penulis

Nurhani Allawiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Dan Teori Terkait Gagal Ginjal.....	8
II.2 Hemodialisis	16
II.3 Interdialysis Weight Gains (IDWG).....	20
II.4 Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
III.2 Hipotesis	28
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.6 Populasi dan Sampel.....	33
III.7 Teknik Pengumpulan Data	35
III.8 Pengolahan Data	36
III.9 Etika Penelitian	37
III.10 Informed Consent.....	39
III.11 Validitas dan Reabilitas.....	40
III.12 Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Profil RSPAD GATOT SOEBROTO.....	50
IV.2 Analisa Univariat	51
IV.4 Analisa Bivariat	60
IV.5 Keterbatasan Penelitian	69

BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 2	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	42
Tabel 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian	43
Tabel 4	Analisa Univariat	48
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	53
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lamanya Hemodialisis	54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stress	55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	57
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rasa Haus	58
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Interdialysis Weight Gains (IDWG)</i>	59
Tabel 15	Analisis Hubungan Usia dengan IDWG	60
Tabel 16	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan IDWG.....	62
Tabel 17	Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan IDWG	63
Tabel 18	Analisis Hubungan Stress dengan Interdialysis Weight Gains IDWG	65
Tabel 19	Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan IDWG	66
Tabel 20	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dan Sosial dengan IDWG.....	67
Tabel 21	Analisis Hubungan Rasa Haus dengan IDWG	68
Tabel 22	Analisis Hubungan Lamanya Menjalani Hemodialisis dengan IDWG	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	26
Skema 2	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Berita Acara
Lampiran 3	Daftar Riwayat Akademik
Lampiran 4	Kartu Bimbingan
Lampiran 5	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 9	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 11	Surat Keterangan Uji Validitas
Lampiran 12	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 13	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 14	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 15	Kuesioner Penelitian