

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya tentang pengaruh pemberian rebusan daun Salam terhadap tekanan darah pada pasien Hipertensi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna Jakarta Selatan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

a. Analisis Univariat

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 16 responden dapat dilihat gambaran karakteristik bahwa rata-rata usia 78 tahun. Gambaran jenis kelamin paling banyak pada perempuan 13 responden 18,2%. Rata-rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan rebusan daun salam 160,62 mmHg dan setelah diberikan rebusan daun salam menjadi 143,12 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum 82,12 mmHg dan 75,00 mmHg setelah pemberian rebusan daun salam.

b. Analisis Bivariat

Dari hasil analisis peneliti pretest dan posttest terdapat adanya pengaruh antara pemberian rebusan daun salam dengan tekanan darah dengan nilai  $p$  value = 0,001. Dari hasil analisis data dengan Uji korelasi dan Uji independen t-test tidak ada pengaruh antara usia dengan tekanan darah ( $p$  value = 0,802), jenis kelamin dengan tekanan darah ( $p$  value = 0,629).

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini yaitu :

1. Bagi Profesi Keperawatan
  - a. Sebagai masukan bagi perawat dalam peningkatan atau modifikasi intervensi keperawatan yang tepat untuk penderita hipertensi
  - b. Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi profesi keperawatan dalam memberikan terapi non-farmakologis terapi rebusan daun salam Salam (*Syzygium polyanthum(wight)walp*) untuk menurunkan tekanan darah.
2. Bagi Institusi Pendidikan
  - a. Perlu ditingkatkan lagi mengenai pemberian informasi jenis terapi non-farmakologis salah satunya untuk mengatasi penyakit hipertensi yang setiap tahunnya mengalami peningkatan
  - b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas pemberian rebusan daun salam Salam (*Syzygium polyanthum(wight)walp*) terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi
3. Bagi penelitian selanjutnya
  - a. Penelitian selanjutnya dapat diteruskan dengan tidak membatasi jumlah sampel penelitian dan metode penelitian, sehingga pada penelitian selanjutnya dapat lebih baik lagi dan hasil penelitian yang diperoleh akan lebih memungkinkan melakukan generalisasi pada populasi yang besar serta menggunakan desain penelitian yang bisa lebih memperkecil bias sehingga lebih terlihat seberapa besar pengaruh dari intervensi yang diberikan.
  - b. Peneliti selanjutnya dapat diteruskan dengan penambahan rasa pada rebusan daun salam tetapi tidak mempengaruhi tekanan darah secara langsung, sehingga pada penelitian selanjutnya lansia dapat meminum rebusan daun salam tanpa rasa yang hambar.
  - c. Bagi pasien yang mengkonsumsi obat antihipertensi sebaiknya diberikan setelah pemberian rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum(wight)walp*) selesai diberikan karena obat antihipertensi dapat mempengaruhi hasil penelitian.