



**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA
IV MARGAGUNA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

ANGGIT INDAH AGUSTIN

1310711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2017



**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA
IV MARGAGUNA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

ANGGIT INDAH AGUSTIN

1310711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggit Indah Agustin

NRP : 1310711053

Tanggal : 11 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Anggit Indah Agustin)

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggit Indah Agustin
NRP : 1310711053
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna, Jakarta Selatan.**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 11 Juli 2017

Yang Menyatakan,



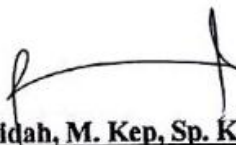
(Anggit Indah Agustin)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

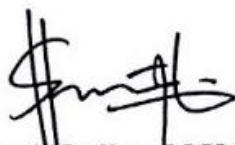
Nama : Anggit Indah Agustin
NRP : 1310711053
Program : S-1 Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna Jakarta selatan”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



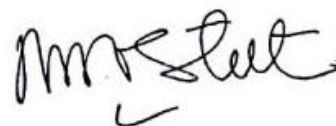
Ns. Rokhaidah, M. Kep, Sp. Kep. An

Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M. Kep, Sp. Kep. MB

Penguji I



Ns. Ani Widiastuti, M. Kep, Sp. Kep. MB

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS

Dekan Fikes UPNVJ

Ditetapkan di: Jakarta,
Tanggal ujian: 11 Juli 2017



Ns. Santi Herlina, M. Kep, Sp. Kep. MB

Kajur Keperawatan

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA IV MARGAGUNA - JAKARTA SELATAN

Anggit Indah Agustin

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan pada lanjut usia dan sebagai faktor resiko utama terjadinya penyakit jantung (Pande & Adiatmika, 2012). Faktor-faktor resiko yang paling utama dari hipertensi terdiri dari usia, jenis kelamin dan ras. Manajemen pada pasien dengan hipertensi dapat dilakukan dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Penggunaan obat farmakologi relatif mahal dan digunakan seumur hidup. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengontrol hipertensi adalah dengan rebusan daun salam. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pre Post Without Control*. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode purposive sampling sebanyak 16 responden yang sudah masuk dalam kriteria inklusi. Berdasarkan uji *Parametric Dependent T-test* menunjukkan nilai yang signifikan pre-post sistolik sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dan signifikan antara pre-post diastolik sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap perubahan tekanan darah dan perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun salam. Peneliti menyarankan rebusan daun salam dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Daun Salam, Hipertensi, Tekanan Darah

INTERVENTION EFFECT OF BAY LEAVES ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA IV MARGAGUNA - JAKARTA SELATAN

Anggit Indah Agustin

Abstract

Hypertension is one of health problems in elderly and a major risk factor for heart disease (Pande & Adiatmika, 2012). Risk factors that leads to hypertension are age, sex and race. The management of patients with hypertension conducted pharmacological and non-pharmacological. The use of pharmacological drugs are relatively expensive and the use of a lifetime. One of the non-pharmacological treatment that can be used to control hypertension is decoction of bay leaves. This study aims to determine the effect of bay leaves interventions on blood pressure in elderly hypertension patients at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna Jakarta Selatan. This study design using Quasi Experiment with design Pre Post without Control. In the sample collection methods researchers use purposive side of 16 respondents who have entered in the inclusion criteria. Based on dependent test Parametric T-test showed a significant value between pre post amounted to 0,001 systolik ($p < 0,05$) and significant value between pre post between diastolic pre post of 0,001 ($p > 0,05$). Research shows that there is an influence on changes in blood pressure and a significant difference before and after the effect of bay leaves interventions. Researchers suggest that bay leaves can be used as a non pharmacological treatment for hypertension patients.

Keyword : Bay leaves, Blood Pressure, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di panti sosial tresna werdha budi mulia IV margaguna, Jakarta selatan” dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Desak Nyoman Sithi, S.Kep,MARS, Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB Ketua Jurusan Keperawatan. Ns.Ani Widiastuti, S.KM, M.Kep,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ns.Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dosen penguji. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta.

Disamping itu, ucapan terima kasih disampaikan kepada kedua orang tua saya bapak alm Jumiran ibu Siwuh, serta kakak saya Dwi yuliana dan Reza dan adik saya Vrisko Tudayanto yang selalu mencurahkan kasih sayang, nasehat, dukungan serta doa. Terimakasih untuk ketua Panti Sosial Tresna Werdha budi mulia IV Margaguna,Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga berterimakasih kepada sahabat Putri eka, Novita ayuni, Nikie Anu, Sefty, Anastasya, Atika, Dwi R, Lilis s, Nurul Rizki teman-teman bimbingan (Nikie, Retno, Rika, Putri, Sela, Kamel), serta teman-teman 2013 yang selalu membantu dan memberikan dukungan moril kepada penulis.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

(Anggit Indah Agustin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Hipertensi	7
II.2 Tekanan Darah.....	16
II.3 Konsep Lansia	21
II.4 Daun Salam	29
II.3 Kerangka Teori	32
BAB II METODE PENELITIAN	33
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	33
III.2 Hipotesis	34
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Rancangan Penelitian	37
III.6 Prosedur Penelitian.....	38
III.7 Lokasi dan waktu Penelitian	38
III.8 Populasi dan sampel.....	38
III.9 Populasi	39
III.10 Sampel	39
III.11 Metode Pengumpulan Data	41
III.12 Etika Penelitian.....	42
III.13 Instrumen Penelitian.....	43
III.14 Pengolahan Data	43
III.15 Analisis Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian.....	51
IV.2 Analisa Univariat	52
IV.3 Uji Normalitas.....	56
IV.4 Analisis Bivariat.....	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
 BAB V PENUTUP	 64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA	 66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	32
Skema 2	Kerangka Konsep.....	34
Skema 3	Rancangan Peneliti.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	19
Tabel 2	Klasifikasi Daun Salam	30
Tabel 3	Definisi Operasional	35
Tabel 4	Analisa Univariat	50
Tabel 5	Analisa Bivariat.....	50
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Berdasarkan Tekanan Darah	55
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah.....	57
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Usia, Jenis Kelamin Sebelum dan Sesudah.....	57
Tabel 11	Analisis Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	58
Tabel 12	Analisis Pengaruh Usia Responden Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sesudah Pemberian Daun Salam Dengan Uji Korelasi.....	60
Tabel 13	Analisis Pengaruh Jenis Kelamin Responden Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sesudah Pemberian Rebusan Daun Salam Dengan Uji Independent T-test.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Daun Salam(<i>syzygium polyanthum (wight)walp</i>).....	29
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kartu Bimbingan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Jadwal Kegiatan
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 6	Surat ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 8	Penjelasan Penelitian
Lampiran 9	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 10	Persetujuan Responden
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Lembar Observasi
Lampiran 13	Prosedur Penelitian