



**PENGARUH POSISI FOWLER TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
PUSDIKKES, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

INTAN AGUSTINA

1310711015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2017**



**PENGARUH POSISI FOWLER TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
PUSDIKKES, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INTAN AGUSTINA

1310711015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Intan Agustina

NRP : 1310711015

Tanggal : Selasa, 4 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 4 Juli 2017

Yang Menyatakan,


(.....Intan Agustina.....)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Agustina
NRP : 1310711015
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
:

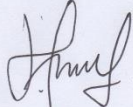
PENGARUH POSISI FOWLER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PUSDIKES, JAKARTA TIMUR

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir skripsi saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Depok, 4 Juli 2017

Yang Menyatakan,


(.....Intan Agustina.....)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Intan Agustina

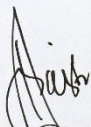
NRP : 1310711015

Program : S-I Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Posisi Fowler Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Pusdikkes, Jakarta Timur"

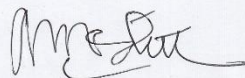
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penguji I



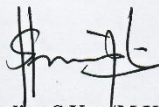
Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II



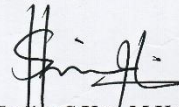
Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Pembimbing



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Kajur Keperawatan



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Dekan FKES UPNVJ

(Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS)

Ditetapkan di: Jakarta,

Tanggal ujian: 4 Juli 2017

PENGARUH POSISI FOWLER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PUSDIKES JAKARTA TIMUR

Intan Agustina

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya pengaruh posisi fowler terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan rata-rata tekanan darah (sistolik dan diastolik) sebelum dan sesudah melakukan posisi fowler. Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan desain penelitian *pre and post test without control* dengan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dan diperoleh sejumlah 10 responden dengan menggunakan lembar observasi. Metode penelitian ini dianalisis dengan menggunakan metode analisis survei analitik berupa uji beda dua mean yaitu *Independen t test* dan *Paired t test*, serta uji kolerasi yaitu Kolerasi Pearson. Hasil menunjukkan rata-rata hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum melakukan posisi fowler 147,0/88,0 mmHg dan rata-rata hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah melakukan posisi fowler 139,0/94,0 mmHg. Ada perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah melakukan posisi fowler dengan nilai $p=0,022$ (P value $<0,05$). Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan intervensi khususnya bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, posisi fowler, tekanan darah

**THE INFLUENCE OF THE POSITION OF FOWLER
AGAINST BLOOD PRESSURE IN PATIENTS
HYPERTENSION IN THE HOSPITAL PUSDIKES, EAST
JAKARTA**

Intan Agustina

Abstract

This study is done to know that the influence fowler position to blood pressure in people with hypertension. The purpose of this research to analyze the difference the average the blood pressure (systolic and diastolic) before and after do position of the fowler. The research is research quasi experiment with the design research pre and post test without control wuth the methods quantitative. Technique the sample used namely porpositive sampling and obtained of 10 people with using sheet of observation. Research methodology this analyzed by using the method the survey analysis is analytic of the different two mean that is Independent t test and Paired t test, and colerate pearson. Result showing the average the measurement result blood pressure systolic and diastolic before do position of the fowler 147/88 mmHg and the average the measurement result blood pressure the systolic and diastolic after do position of the fowler 139/94 mmHg. There are significant difference between blood pressure. This research can be used as a reference intervention especially for patients hypertension.

Keyword : Blood pressure, fowler position, hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan desember 2016 ini adalah “ Pengaruh Posisi Fowler Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Ns. Seven Sitorus, M.Kep., Sp.Kep.MB dan Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang tua serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Depok, Juni 2017

Penulis

Intan Agustina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1. Tekanan Darah	6
II.2. Hipertensi	7
II.3. Posisi Fowler	14
II.4. Mekanisme Posisi Fowler Terhadap Tekanan Darah	15
II.5. Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
III.1. Kerangka Konsep Penelitian	19
III.2. Hipotesis Penelitian	19
III.3. Definisi Operasional	19
III.4. Desain Penelitian	25
III.5. Populasi dan Sampel	26
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.7. Etika Penelitian	29
III.8. Teknik Pengumpulan Data	32
III.9. Instrumen Penelitian	33
III.10. Pengolahan Data	33
III.11. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV. 1. Gambaran Profil Lahan Penelitian	43
IV.2. Analisis Univariat	43
IV.3. Uji Normalitas	49
IV.4. Analisis Bivariat	50
IV.5. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP	62
V.1. Kesimpulan	62
V.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	16
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	18
Skema 3. Desain Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan darah menurut JNC VIII (2014).....	9
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO (2010)	9
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi menurut PHI (2007)	11
Tabel 4. Definisi Operasional	20
Tabel 5. Data Pasien Rawat Inap RS Pusdikkes, Jakarta Timur	26
Tabel 6. Koefisien Korelasi	40
Tabel 7. Analisis Uji Bivariat	41
Tabel 8. Analisis Uji Univariat	41
Tabel 9. Distribusi Rata-Rata Usia.....	44
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	45
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi	46
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Konsumsi Garam	47
Tabel 13. Distribusi Rata-Rata Tekanan Darah	48
Tabel 14. Uji Normalitas	50
Tabel 15. Analisis Hubungan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah	50
Tabel 16. Analisis Hubungan Usia Terhadap Tekanan Darah	53
Tabel 17. Analisis Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Tekanan Darah	54
Tabel 18. Analisis Hubungan Riwayat Hipertensi Terhadap Tekanan Darah	56
Tabel 19. Analisis Hubungan Kosumsi Garam Terhadap Tekanan Darah	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan
- Lampiran 2. Berita Acara
- Lampiran 3. Riwayat Hidup
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 8. Kartu Bimbingan
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 12. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13. Lembar Kuesioner
- Lampiran 14. Lembar Observasi