

PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI JAHE TERHADAP TINGKAT MUAL PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2017

Fenny Kusumasari

Abstrak

Kanker payudara adalah kanker paling umum pada wanita baik di negara maju dan berkembang. Pengobatan kanker payudara dapat dilakukan dengan cara kemoterapi. Kemoterapi menyebabkan sejumlah efek samping yang mencerminkan mekanisme kerja obat salah satunya adalah mual, salah satu yang dapat dilakukan adalah dengan pemberian aromaterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian inhalasi aromatherapy jahe terhadap tingkat mual pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan Quasi Experimental Design (Eksperimental Semu) dengan pre – post test control group. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria yang ditentukan peneliti. Sampel yang digunakan adalah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot soebroto sebanyak 18 orang. Analisis yang digunakan adalah uji T. hasil analisis didapatkan tidak ada pengaruh yang signifikan antara usia dan penggunaan agen kemoterapi terhadap skala mual dengan hasil $p > 0.05$, pada analisis pengaruh inhalasi aromaterapi jahe menunjukkan bahwa hasil statistik didapatkan $p = 0,000$ ($p < 0.05$) sehingga ada pengaruh inhalasi aromaterapi jahe terhadap tingkat skala mual pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto, dengan mengetahui hasil tersebut maka aromaterapi dapat menjadi terapi yang digunakan untuk menurunkan skala mual pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Aromaterapi, Jahe, Kanker Payudara, Kemoterapi, Mual

EFFECT OF INHALED GINGER AROMATHERAPY ON THE LEVEL OF NAUSEA IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL

Fenny Kusumasari

Abstract

Breast cancer is the most common cancer in women in both developed and developing countries. Breast cancer treatment can be done by chemotherapy. Chemotherapy causes a number of side effects that reflect the mechanism of action of drugs one of which is nausea, one that can be done is by giving aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of ginger aromatherapy inhalation of the level of nausea in patients with breast cancer undergoing chemotherapy at the Gatot Soebroto Army Hospital. This study uses a Quasi Experimental Design with pre-post test control group. The technique used to collect data using purposive sampling technique in accordance with criteria determined by researcher. The samples used were breast cancer patients who undergoing chemotherapy at Gatot soebroto Army Hospital about 18 people. The analysis used was T test. The result of the analysis showed no significant effect between age and chemotherapy agent usage on the scale of nausea with result $p > 0.05$, in the analysis of inhalation effect of ginger aromatherapy showed that statistic result obtained $p = 0,000$ ($p < 0.05$), so there is the effect of aromatherapy inhalation ginger against nausea in breast cancer patients undergoing chemotherapy at the Gatot Soebroto Army Hospital, by knowing these results then aromatherapy can be a therapy used to reduce the scale of nausea of patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Aromatherapy, Ginger, Breast Cancer, Chemotherapy, Nausea