



**PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI JAHE
TERHADAP TINGKAT MUAL PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

SKRIPSI

FENNY KUSUMASARI

1310711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2017**



**PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI JAHE
TERHADAP TINGKAT MUAL PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FENNY KUSUMASARI

1310711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fenny Kusumasari

NRP : 1310711003

Tanggal : 4 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2017

Yang Menyatakan,



Fenny Kusumasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenny Kusumasari

NRP : 1310711003

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Jabe Terhadap Tingkat Muak Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Juli 2017

Yang menyatakan



Fenny Kusumasari

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fenny Kusumasari
NRP : 1310711003
Program : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : “Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Jahe terhadap Tingkat Mual pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep, Sp. Kep.MB

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep. MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,

Tanggal Ujian : 4 Juli 2017

PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI JAHE TERHADAP TINGKAT MUAL PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2017

Fenny Kusumasari

Abstrak

Kanker payudara adalah kanker paling umum pada wanita baik di negara maju dan berkembang. Pengobatan kanker payudara dapat dilakukan dengan cara kemoterapi. Kemoterapi menyebabkan sejumlah efek samping yang mencerminkan mekanisme kerja obat salah satunya adalah mual, salah satu yang dapat dilakukan adalah dengan pemberian aromaterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian inhalasi aromatherapy jahe terhadap tingkat mual pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan Quasi Experimental Design (Eksperimental Semu) dengan pre – post test control group. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria yang ditentukan peneliti. Sampel yang digunakan adalah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto sebanyak 18 orang. Analisis yang digunakan adalah uji T. Hasil analisis didapatkan tidak ada pengaruh yang signifikan antara usia dan penggunaan agen kemoterapi terhadap skala mual dengan hasil $p > 0.05$, pada analisis pengaruh inhalasi aromaterapi jahe menunjukkan bahwa hasil statistik didapatkan $p = 0,000$ ($p < 0.05$) sehingga ada pengaruh inhalasi aromaterapi jahe terhadap tingkat skala mual pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto, dengan mengetahui hasil tersebut maka aromaterapi dapat menjadi terapi yang digunakan untuk menurunkan skala mual pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Aromaterapi, Jahe, Kanker Payudara, Kemoterapi, Mual

EFFECT OF INHALED GINGER AROMATHERAPY ON THE LEVEL OF NAUSEA IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL

Fenny Kusumasari

Abstract

Breast cancer is the most common cancer in women in both developed and developing countries. Breast cancer treatment can be done by chemotherapy. Chemotherapy causes a number of side effects that reflect the mechanism of action of drugs one of which is nausea, one that can be done is by giving aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of ginger aromatherapy inhalation of the level of nausea in patients with breast cancer undergoing chemotherapy at the Gatot Soebroto Army Hospital. This study uses a Quasi Experimental Design with pre-post test control group. The technique used to collect data using purposive sampling technique in accordance with criteria determined by researcher. The samples used were breast cancer patients who undergoing chemotherapy at Gatot soebroto Army Hospital about 18 people. The analysis used was T test. The result of the analysis showed no significant effect between age and chemotherapy agent usage on the scale of nausea with result $p > 0.05$, in the analysis of inhalation effect of ginger aromatherapy showed that statistic result obtained $p = 0,000$ ($p < 0.05$), so there is the effect of aromatherapy inhalation ginger against nausea in breast cancer patients undergoing chemotherapy at the Gatot Soebroto Army Hospital, by knowing these results then aromatherapy can be a therapy used to reduce the scale of nausea of patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Aromatherapy, Ginger, Breast Cancer, Chemotherapy, Nausea

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak Mei-Juni 2017 dengan judul “Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromatherapy Jahe terhadap Tingkat Mual Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto”. dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa semua itu tak luput dari bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Bapak Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarmno Siradj, M.Sc selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desak Nyoman Sithi, SKP, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta serta Kepala Jurusan Ilmu Keperawatan, ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan laporan hasil penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terimakasih kepada kedua orang tuaku serta adik-adikku Fiela dan Fajar yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga laporan hasil penelitian ini selesai dengan baik serta sahabat baikku Vivi, Yulia, Lia, Hera, Nia, Yulinda, Ria, Diana, Ica, Intan, Tiara, Adit, dan Karla serta teman-teman yang tidak bisa ku sebut satu persatu yang senantiasa membantu dan menyemangatiku. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini bermanfaat. Atas perhatian Bapak/Ibu/Sodara/i penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 16 Juni 2017

Penulis

Fenny Kusumasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Kanker Payudara	8
II.2 Konsep Kemoterapi.....	20
II.3 Konsep CINV (<i>Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting</i>).....	25
II.4 Konsep Aromaterapi.....	30
II.5 Prosedur Penelitian	33
II.6 Kerangka Konsep Teori.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Hipotesis	37
III.3 Desain Penelitian	38
III.4 Definisi Operasional.....	39
III.5 Populasi dan Sampel.....	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7 Etika Penelitian	46
III.8 Metode Pengumpulan Data	47
III.9 Alat Pengumpulan Data.....	48
III.10 Pengolahan Data.....	49
III.11 Analisis Data	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambar Profil Lahan Penelitian	58
IV.2 Analisis Univariat	59
IV.3 Uji Normalitas	63
IV.4 Uji Homogenitas	64
IV.5 Analisis bivariat.....	66
IV.6 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP	77
V.1 Kesimpulan	77
V.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sistem Klasifikasi TNM untuk Kanker Payudara	16
Tabel 2	Pengelompokan Stadium (<i>Stage Grouping</i>).....	18
Tabel 3	Contoh Obat Kemoterapi untuk Kanker Payudara	22
Tabel 4	Definisi Oprasional Variabel.....	39
Tabel 5	Populasi Pasien 3 Bulan Terakhir	43
Tabel 6	Analisis Uji Univariat	56
Tabel 7	Analisis Uji Karateristik dengan Skala Mual	56
Tabel 8	Analisis Uji Rata-Rata & Selisish Skala Mual Sebelum Dan Sesudah Intervensi	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto, Jakarta 2017.....	59
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agen Kemoterapi yang digunakan Responden Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto, Jakarta 2017	61
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Skala Mual Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Postest) diberikan Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe	62
Tabel 12	Uji Normalitas Data Usia, Penggunaan Agen Kemoterapi Dan Skala Mual Pretest dan Posttest pada Kelompok Intervensi Maupun Kelompok Kontrol	63
Tabel 13	Uji Homogenitas Data Usia Terhadap Skala Mual pada Kelompok Intervensi Maupun Kelompok Kontrol	64
Tabel 14	Uji Homogenitas Penggunaan Agen Kemoterapi Terhadap Skala Mual pada Kelompok Intervensi Maupun Kelompok Kontrol	65
Tabel 15	Uji Homogenitas Data Skala Mual pada Kelompok Intervensi Maupun Kelompok Kontrol	66
Tabel 16.	Analisis Pengaruh Usia Terhadap Tingkat Skala Mual Di Ruang Kemoterapi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017	66
Tabel 17	Analisis Pengaruh Penggunaan Agen Kemoterapi Terhadap Tingkat Skala Mual Di Ruang Kemoterapi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017	67
Tabel 18	Perbedaan Rata-Rata Tingkat Skala Mual Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe Di Ruang Kemoterapi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017	70
Tabel 19	Perbedaan Rata-Rata Tingkat Skala Mual Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe Di Ruang Kemoterapi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017	73
Tabel 20	Selisih Tingkat Skala Mual Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe Di Ruang Kemoterapi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Mekanisme CINV	27
Gambar 2	Mekanisme Kerja Inhalasi Aromaterapi.....	32

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep Teori.....	35
Skema 2	Kerangka Konsep	37
Skema 3	Pre And Post Test Nonequivalent Control Group.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Surat Permohonan Etik
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan RS
Lampiran 8	SOP Inhalasi Aromaterapi Jahe
Lampiran 9	Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 12	Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	Lembar Observasi