



**PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* (IMAJINASI
TERBIMBING) TERHADAP SKALA NYERI PADAPASIEN
POST OPERASI LAPARATOMI
DI RSUDA LEUWILIYANG BOGOR**

SKRIPSI

**ADITYA BINTORO P
13107110040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**



**PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* (IMAJINASI
TERBIMBING) TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI
DI RSUD LEUWILYANG BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ADITYA BINTORO P

1310711040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aditya Bintoro Pratama
NRP : 1310711040
Tanggal : 22 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Aditya Bintoro Pratama)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aditya Bintoro Pratama
NIM : 131 0711 040
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Teknik Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Laparatomi Di RSUD Leuwiliyang Bogor”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Juli 2017

Yang menyatakan,



(Aditya BintoroPratama)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aditya Bintoro Pratama

NRP : 1310711040

Program : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Teknik *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Leuwiliyang Bogor"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep. Sp.Kom
Ketua Penguji

Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB
Penguji I

Ns. Ani widiastudi, M.Kep. Sp.Kep. MB
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal Ujian : 22 Juni 2017

PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* (IMAJINASI TERBIMBING) PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD LEUWILIYANG BOGOR.

Aditya Bintoro Pratama

Abstrak

Pembedahan selalu berhubungan dengan adanya sayatan atau insisi yang merupakan trauma jaringan bagi penderita yang menimbulkan keluhan dimana salah satu keluhannya adalah nyeri. Nyeri merupakan salah satu keluhan yang ditakuti oleh pasien pasca bedah. Bentuk nyeri yang dialami oleh klien pasca bedah adalah nyeri akut yang terjadi karena adanya luka sayatan atau insisi pembedahan. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan berbagai macam cara yaitu secara farmakologis dan non farmakologis. Secara farmakologis dapat dengan pemberian obat- obatan analgesik dan penenang, sedangkan secara non farmakologis dapat dilakukan dengan teknik guided imagery. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik guided imagery (imajinasi terbimbing) pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor. Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan rancangan *Pre Post With Control*. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang ditentukan peneliti. Sampel yang digunakan adalah pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor sebanyak 16 reponden. Analisis yang digunakan adalah uji Kolerasi Regresi Linier Sederhana. Hasil analisis ini menunjukkan bahwa hasil statistik di dapatkan p value=0,001 ($p < 0,05$) sehingga ada pengaruh teknik guided imagery (imajinasi terbimbing) pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor.

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Laparatomi, Skala Nyeri

EFFECT OF FOOT REFLEXOLOGY THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUD LEUWILIYANG BOGOR.

Aditya Bintoro Pratama

Abstract

Hypertension is a risk factor for heart disease and vascular due to the occurrence of arterial stiffness that tends to increase blood pressure and cause hypertension. Hypertension can be controlled with relaxation techniques one foot reflexiology therapy. This research was conducted to knowing the effect of foot reflexiology therapy on blood pressure in patients with hypertension in RW 04 Village Limo Depok. This research are using Quasi Experiment pretest and posttest design with non-equivalent control group. In the sample collection methods researchers use purposive side of 26 respondents. Based on independent test parametric T-test in intervention group showed a significant value between pre-post of systolic to 0.000 ($p < 0.05$) and pre-post of diastolic value to 0.002 ($p < 0.05$). And the control group showed a not significant value in the pre-post of systolic 1.000 ($p > 0.05$) and pre-post of diastolic value to 0.337 ($p > 0.05$). This research shows that there is an influence on changes in blood pressure and a significant difference before and after the intervention of foot reflexiology therapy. Researchers is recommend the results of this can be useful as an input for the nursing world and can be used as a nonpharmacological treatment for patients with hypertension.

Keyword : Foot Reflexiology Therapy, Blood Pressure, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh Teknik Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomy Di RSUD Leuwiliyang Bogor”** dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep,MARS, Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.MB Kepala Jurusan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ibu Ns.Ani Widiastuti, SKM, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman angkatan 2013 yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 2017

Penulis

(Aditya Bintoro P)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL...	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ,	6
II.1 Laparatomi	6
II.2 Nyeri	7
II.3 <i>Guided Imagery</i>	14
II.4. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	19
III.2 Hipotesis	21
III.3 Definisi Operasional	22
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Populasi dan Sampel	26
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.7 Etika Penelitian	29
III.8 Metode Pengumpulan Data	30
III.9 Instrumen Penelitian	31
III.10 Pengolahan Data	31
III.11 Analisa Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambar Profil Lahan Penelitian	39
IV.2 Analisis Univariat	40
IV.3 Uji Normalitas	43
IV.4 Analisis bivariat	46
IV.5 Keterbatasan Penelitian	55

BAB V PENUTUP	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	18
Skema 2 Kerangkan Konsep Penelitian	20
Skema 3 Desain penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Nyeri	10
Tabel 2	Definisi Operasional	23
Tabel 3	Analisis Uji Univariat	37
Tabel 4	Analisis Uji Bivariat	38
Tabel 5	Distribusi Usia.....	39
Tabel 6	Distribusi Jenis Kelamin Dan Pengalaman Nyeri.....	41
Tabel 7	Distribusi Skala Nyeri.....	42
Tabel 8	Uji Normalitas Usia, Jenis Kelamin, Dan Pengalaman Nyeri	43
Tabel 9	Uji Normalitas Skala Nyeri.....	44
Tabel 10	Uji Homogenitas Usia.....	45
Tabel 11	Uji Homogenitas Jenis Kelamin Dan Pengalaman Nyeri.....	45
Tabel 12	Uji Homogenitas Skala Nyeri	46
Tabel 13	Uji Pengaruh Usia Dengan Skala Nyeri.....	47
Tabel 14	Uji Pengaruh Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri	48
Tabel 15	Uji Pengaruh Pengalaman Nyeri Dengan Skala Nyeri	50
Tabel 16	Perbedaan Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.....	51
Tabel 17	Perbedaan Sesudah Skala Nyeri Dilakukan Intervensi Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol	52
Tabel 18	Analisis Selisih Skala Nyeri Dilakukan Intervensi Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Lembar penjelasan penelitian
Lampiran 5	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan menjadi responden
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 9	Surat Ijin Etika Clearance
Lampiran 10	Standar Operasional