



**EFEKTIVITAS KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN TERHADAP  
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT  
BHINEKA BAKTI HUSADA**

**SKRIPSI**

**LIA ROHMAYANTI**

**1310711034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**2017**



**EFEKTIVITAS KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN TERHADAP  
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT  
BHINEKA BAKTI HUSADA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**LIA ROHMAYANTI**

**1310711034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Rohmayanti

Nrp : 1310711034

Tanggal : 21 Juni 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2017

Yang menyatakan,



(Lia Rohmayanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Rohmayanti  
Nrp : 1310711034  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Efektivitas Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Dengan Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada”.

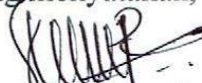
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2017

Yang menyatakan,

  
(Lia Rohmayanti)

## PENGESAHAN

Skripsi Diajukan oleh :

Nama : Lia Rohmayanti  
NRP : 1310711034  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Efektifitas Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Dengan Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Bhinneka Bhakti Husada

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep

Penguji Utama



Desak Nyoman Siti, SKp., MARS

Penguji I



Desmawati, SKp., M.Kep, Sp. Kep. Mat

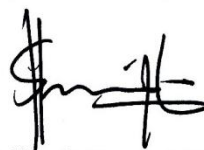
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Siti, SKp., MARS  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juni 2017



Ns. Santi Herlina, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. MB

Ketua Jurusan S1 Keperawatan

# EFEKTIVITAS KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN TERHADAP PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DENGAN SEKSIO SESAREA DI RS BHINEKA BAKTI HUSADA

**Lia Rohmayanti**

## **Abstrak**

Pembengkakan payudara (*engorgement*) merupakan salah satu masalah ibu post partum. Pembengkakan payudara adalah suatu kondisi yang ditandai dengan pembengkakan nyeri payudara sebagai hasil dari peningkatan jumlah darah didalam pembuluh darah, edema interstitial selama dua minggu pertama setelah melahirkan. Menurut prawirohardjo 2012 tanda dan gejala pembengkakan payudara yaitu payudara tampak bengkak, terasa keras, terasa panas dan terdapat nyeri tekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres daun kubis dingin terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dengan seksio sesarea di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada. Metode yang digunakan yaitu *Quasi experimental* dengan rencana penelitian *one group pre test – post test design (before and after) without control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* 44 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan *six point engorgement scale (SPES)*. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Dependent T-test (Paired T-test)*, didapatkan nilai p value 0,000 ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap skala pembengkakan payudara pada ibu post partum dengan seksio sesarea di RS Bhineka Bakti Husada. Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat dilakukannya perawatan payudara dan penyuluhan mengenai pembengkakan payudara secara rutin di RS Bhineka Bakti Husada.

**Kata kunci** : Pembengkakan payudara, seksio sesarea, daun kubis

**THE EFFECTIVENESS OF COLD CABBAGE LEAF COMPRESSES  
TO BREAST ENGORGEMENT IN POST PARTUM  
MOTHER WITH CESAREAN SECTION  
AT RS BHINEKA BAKTI HUSADA**

**Lia Rohmayanti**

**Abstract**

Breast engorgement is one of a problem in postpartum period. Breast engorgement is a condition characterized by swelling of breast pain as a result of an increase in blood volume in the blood vessels, interstitial edema during the first two weeks after birth. According to prawirohardjo 2012 signs and symptoms of breast engorgement of the breast looks swollen, feels hard, feels hot and there is a compressive pain. This research is intended to know the effective compress cold cabbage leaves against breast engorgement in post partum mother with cesarean section at Bhineka Bakti Husada Hospital. This research was conducted at Bhineka Bakti Husada Hospital. One group pre-test - post test design (before and after) without control group. The sampling technique used purposive sampling technique 44 respondents. This research tool uses six point engorgement scale (SPES). The results of research by using Dependent T-test (Paired T-test), Get p value 0,000 ( $p < 0,05$ ), so it can be concluded there is influence cold cabbage leaf compresses to breast engorgement in post partum mother with cesarean section at RS Bhineka Bakti Husada. With the result of research is expected did breast care and information about the breast engorgement routinely in RS Bhineka Bakti Husada.

*Keywords: Breast engorgement, seksio sesarea, cabbage leaves*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Bulan November Tahun 2016 ini adalah “Efektivitas Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum dengan Seksio Sesarea di RS Bhineka Bakti Husada”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 di Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada: Bapak Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desak Nyoman Sithi, SKp. MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan selaku Penguji Sidang Proposal saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan pembuatan skripsi, Ibu Desmawati SKp, M.Kep Sp. Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat kepada saya dalam pembuatan skripsi, Kedua Orang tua, Adik, dan orang-orang disekitar saya yang sudah mendukung dan mensupport saya sampai menyelesaikan Tugas akhir dan terima kasih untuk waktu kalian untuk saya mengeluh semua masalah yang ada.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga tulisan sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Jakarta, 21 Juni 2017

Penulis

Lia Rohmayanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Anatomi Payudara.....	8
II.2 Fisiologi Payudara .....	8
II.3 Hormon Yang Mempengaruhi Selama Menyusui .....	10
II.4 Faktor-Faktor Penghambat Lactogenesis.....	11
II.5 Pembengkakan Payudara .....	12
II.6 Karakteristik Ibu Dalam Hal Perawatan Payudara Dengan Terjadinya Pembengkakan Payudara .....	17
II.7 Penanganan Pembengkakan Dengan Daun Kubis .....	19
II.8 Pengukuran Pembengkakan Payudara .....	21
II.9 Penelitian Terkait .....	22
II.10 Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis .....	25
III.3 Definisi Operasional .....	26
III.4 Desain Penelitian .....	34
III.5 Populasi dan Sample .....	34
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Etika Penelitian .....	37
III.8 Instrument dan Cara Pengumpulan Data .....	37
III.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	39

III.10	Uji Coba Intervensi dan Instrument .....	41
III.11	Analisa Data .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		44
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
IV.2	Uji Normalitas Data .....	44
IV.3	Analisa Univariat .....	46
IV.4	Analisa Bivariat .....	54
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....		56
V.1	Kesimpulan .....	56
V.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....		58
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	23
Skema 2 Kerangka Konsep .....	25
Skema 3 Rancangan Penelitian .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Proses Pengeluaran Air Susu.....	11
Gambar 2	Daun Kubis.....	19
Gambar 3	Grafik Frekuensi Skala Pembengkakan Payudara .....	52
Gambar 4	Grafik Distribusi Rata-rata Skala Pembengkakan Payudara.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Pembengkakan Payudara.....	22
Tabel 2	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3	Uji Normalitas Karakteristik Usia, Pekerjaan, Pendidikan Dan Paritas .....	45
Tabel 4	Uji Normalitas Skala Pembengkakan Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	45
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden .....	46
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden .....	47
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden.....	48
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Responden.....	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Sebelum Dan Skala Sesudah Diberikan Intervensi.....	51
Tabel 10	Gambaran Distribusi Rata-rata Berdasarkan Skala Pembengkakan Payudara Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi .....	53
Tabel 11	Analisa Efektivitas Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Postpartum dengan SC .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur Kompres Daun Kubis
Lampiran 5	Kartu Bimbingan
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Approval</i> )
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Output SPSS