

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN
SKIZOFRENIA GEJALA POSITIF DENGAN GEJALA
NEGATIF DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT Jiwa
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT**

Vitria Dwiayu

Abstrak

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang memiliki gejala yang tidak menentu sehingga aktivitasnya sehari-hari terganggu. Peran seorang *caregiver* terutama keluarga sangat dibutuhkan untuk membantu mereka menjalankan aktivitasnya, namun hal tersebut mempengaruhi kualitas hidup dari *caregiver* secara langsung karena pasien skizofrenia sangat bergantung pada mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup *caregiver* pasien skizofrenia gejala positif dengan gejala negatif di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Barat dengan menggunakan instrumen berupa kuisisioner WHOQOL-BREF (WHO Quality of Life). Jenis penelitian ini adalah analitik observasional yang menggunakan metode penelitian desain potong lintang (*cross sectional*) terhadap 92 responden dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi-square* dan diperoleh nilai $p = 0,511; 0,332; 0,409; 0,925$ (nilai $P > 0,05$) pada seluruh domain sehingga tidak ditemukan adanya perbedaan antara kualitas hidup (seluruh domain) *caregiver* pasien skizofrenia gejala positif dengan negatif dan OR (*Odds Ratio*) yang didapatkan adalah domain kesehatan fisik (OR=1,343), Psikologis (OR=1,536), Hubungan Sosial (OR=1,480), Lingkungan (OR=0,958). Pada hasil distribusi kualitas hidup buruk lebih banyak pada *caregiver* yang merawat pasien skizofrenia dengan gejala negatif pada seluruh domain. Kualitas hidup *caregiver* sangatlah penting, karena akan berpengaruh juga terhadap kualitas hidup dari pasien skizofrenia itu sendiri.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, *caregiver*, keluarga, skizofrenia, WHOQOL-BREF

**QUALITY OF LIFE DIFFERENCE BETWEEN CAREGIVERS
OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH POSITIVE AND
NEGATIVE SYMPTOMS AT OUTPATIENT CARE FACILITY
OF DR. SOEHARTO HEERDJAN PSYCHIATRIC HOPITAL
IN WEST JAKARTA**

Vitria Dwiayu

Abstract

Schizophrenia is a severe mental disorder with various symptoms which disrupt its patients' daily activities. The role of a caregiver, especially from the closest family members is very important to assist them in doing their daily activities, yet it directly affects the caregivers' quality of life since patients with schizophrenia are dependent on them. The objective of this study was to observe the quality of life difference between caregivers of schizophrenia patients with positive and negative symptoms at outpatient care facility of Dr. Soeharto Heerdjan psychiatric in West Jakarta using WHOQOL-BREF (WHO Quality of Life) questionnaire as the instrument. This study was categorized as an observational analytic study using cross-sectional research design on 92 respondents chosen by a purposive sampling. Chi-square statistical test was applied and it revealed the p-values = 0.511; 0.332; 0.409; 0.925 (p value > 0.05) in all domains which indicated that there was no quality of life difference (all domains) between caregivers of schizophrenia patient with positive and negative symptoms while the revealed OR (OddRatios) are Physical Health (OR=1.343), Psychological Health (OR=1.536), Social Relationship (OR=1.480), and Environment (OR=0.958). Distribution results revealed that the poor quality of life was mostly found on the caregivers of schizophrenia patients with negative symptoms in all domains. The caregivers' quality of life is very important due to its effects on the schizophrenia patients' quality of life themselves.

Keywords : Quality of life, caregiver, family, schizophrenia, WHOQOL-BREF