



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RUMAH SAKIT
ANGKATAN LAUT DR. MINTOHARDJO**

SKRIPSI

**ANNISA AULIA WIDYANTI
1310211045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RUMAH SAKIT
ANGKATAN LAUT DR. MINTOHARDJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ANNISA AULIA WIDYANTI

1310211045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Aulia Widyanti

NRP : 1310211045

Tanggal : 15 Agustus 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



(Annisa Aulia Widyanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Aulia Widyanti

NRP : 1310211045

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul : **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RUMAH SAKIT ANGKATAN LAUT DR. MINTOHARDJO”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



(Annisa Aulia Widyanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Annisa Aulia Widyanti

NRP : 1310211045

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik Di Poli Saraf Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Mintohardjo.

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui,

Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ
Ketua Penguji

Dr. dr. Maruli Mangunsong, SpS, M.Epid
Pembimbing I

dr. Hanna Windyantini, MPd.Ked
Pembimbing II

Mengesahkan,



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKp
Dekan

dr. Niniek Hardini Sp.PA
Ka. Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Agustus 2017

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RUMAH SAKIT ANGKATAN LAUT DR. MINTOHARDJO

Annisa Aulia Widyanti

Abstrak

Stroke merupakan penyakit yang menyerang pembuluh darah otak yang terjadi secara mendadak dan ditandai dengan adanya defisit neurologis baik fokal maupun global. Pada stroke iskemik terjadi penyumbatan aliran darah yang menyebabkan penurunan pasokan darah ke otak dan menjadikan stroke sebagai penyebab utama gangguan fungsional yang dapat mempengaruhi kehidupan pasien dalam berbagai aspek terutama kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di poli saraf Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Mintohardjo. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian merupakan seluruh pasien poli saraf Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Mintohardjo yang telah terdiagnosis stroke iskemik sebelumnya dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi penelitian dengan jumlah 46 responden dengan metode pengambilan sampel *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* yang menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara subvariabel dukungan sosial dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p=0,000$), terdapat hubungan bermakna antara subvariabel dukungan emosional dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p=0,000$), terdapat hubungan bermakna antara subvariabel dukungan tambahan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p=0,000$), dan terdapat hubungan bermakna antara subvariabel dukungan penilaian dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p=0,038$). Hasil analisis multivariat didapatkan yaitu subvariabel dukungan sosial merupakan faktor paling dominan dalam mempengaruhi kualitas hidup pasien stroke iskemik ($OR=7,511$).

Kata Kunci : dukungan keluarga, dukungan sosial, dukungan emosional, dukungan tambahan, dukungan penilaian, stroke iskemik.

THE RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH ISCHEMIC STROKE PATIENTS QUALITY OF LIFE AT DR. MINTOHARDJO NAVY HOSPITAL

Annisa Aulia Widyanti

Abstract

Stroke is a disease that attacks the blood vessels of the brain that occur suddenly and signed by a focal or global neurological deficit. The cause of ischemic stroke is a blockage in the vessels that reduce blood supply to the brain and it makes stroke as the main cause of functional disorders that affect various aspects in patients life mainly the quality of life. This study aims to determine the relation between family support and ischemic stroke patients quality of life at Dr. Mintohardjo Navy hospital. This study used a cross sectional design. The sampel of this study used all neurology patients that previously diagnosed as ischemic stroke patients and qualified the inclusion and exclusion criteria with a total 46 respondents and non probability sampling with purposive sampling method. The results of this study with bivariat analysis using Chi Square statistical test indicated that there was a significant relation between social support sub variable with ischemic stroke patients quality of life ($p=0,000$), there was a significant relation between emotional support sub variable with ischemic stroke patients quality of life ($p=0,000$), there was a significant relation between additional support sub variable with ischemic stroke patients quality of life ($p=0,000$), and there was a significant result between appraisal support sub variable with ischemic stroke patients quality of life ($p=0,038$). The results of this study with multivariate analysis using logistic regression showed that social support sub variable was a dominant factor that affect ischemic stroke patients quality of life ($OR=7,511$).

Keywords : Family Support, Social Support, Emotional support, Additional Support, Appraisal Support, Ischemic Stroke.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah Swt. karena atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo”.

Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, kepada Dr.dr. Maruli Mangunsong, SpS, M.Epid dan dr. Hanna Windyantini, MPd.Ked selaku pembimbing saya selama pembuatan skripsi ini, serta Dr.dr. Ria Maria Theresa, SpKJ selaku penguji utama saya. Kemudian saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada dr. Budi Wahyono SpS sebagai pembimbing lapangan saya di RSAL Dr. Mintohardjo, Bapak Anwar, Suster Irityanti, Suster Uli, Suster Uki, dan Ibu Uki yang sudah membantu saya selama penelitian di Poli Saraf.

Selain itu, ucapan terima kasih saya tujukan kepada kedua orang tua saya, kedua kakak laki-laki saya, mbah uti, om, tante, dan sepupu-sepupu saya atas segala dukungan dan doanya. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman kos rohili, Rizty Mayang, Putri Wulandari, dan Hanifah Githa atas empat tahun kebersamaannya serta dukungannya. Kemudian terima kasih juga kepada B5, Antania, Safrilia, Vivi, Tutorial B1, Keluarga NRP 50an, OSIS magabutz, BODREK, dan semua teman-teman saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa dan bantuannya. Terima kasih.

Jakarta, 15 Agustus 2017

Annisa Aulia Widyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Stroke	6
II.2 Konsep Kualitas Hidup	19
II.3 Konsep Dukungan Keluarga	28
II.4 Kerangka Teori	33
II.5 Kerangka Konsep	34
II.6 Hipotesis Penelitian	34
II.7 Penelitian Terkait	35
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1 Desain Penelitian	38
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
III.3 Subjek Penelitian	38
III.4 Metode Pengumpulan Data	40
III.5 Instrumen Penelitian	40
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	48
III.7 Definisi Operasional	48
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	50
III.9 Pengolahan Data	51
III.10 Analisis Data	51
III.11 Alur Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
IV.2 Analisis Hasil Penelitian	55
IV.3 Pembahasan	67
IV.4 Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Model Pengukuran SF-36	42
----------	------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Gejala Positif Stroke dan Gejala Mirip Stroke	15
Tabel 2	Penelitian Terkait.....	35
Tabel 3	Skoring Kuesioner SF-36	43
Tabel 4	Jumlah Pertanyaan Dalam Masing-masing Skala	44
Tabel 5	Nilai Cronbach's Alpha Masing-masing Skala	47
Tabel 6	Definisi Operasional.....	48
Tabel 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Pasien Stroke Iskemik.....	56
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo	57
Tabel 9	Distribusi Data Skor Kuesioner Dukungan Keluarga Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo.....	58
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Subvariabel Dukungan Sosial Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo.....	58
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Subvariabel Dukungan Emosional Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo.....	59
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Subvariabel Dukungan Tambahan Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo.....	60
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Subvariabel Dukungan Penilaian Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo.....	61
Tabel 14	Karakteristik Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo.....	62
Tabel 15	Analisis Hubungan Subvariabel Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSAL Dr. Mintohardjo	62
Tabel 16	Analisis Hubungan Subvariabel Dukungan Emosional Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSAL Dr. Mintohardjo	63
Tabel 17	Analisis Hubungan Subvariabel Dukungan Tambahan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSAL Dr. Mintohardjo	64
Tabel 18	Analisis Hubungan Subvariabel Dukungan Penilaian Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSAL Dr. Mintohardjo	65
Tabel 19	Model Akhir Analisis Multivariat Subvariabel Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke Iskemik di Poli Saraf RSAL Dr. Mintohardjo	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian.....	33
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian	34
Bagan 3	Alur Penelitian.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Biodata Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6 Lembar Lolos Uji Etik Universitas
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik