

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH DAN *MINI NUTRITIONAL
ASSESSMENT* PADA LANJUT USIA DI SASANA TRESNA WERDHA
KARYA BHAKTI TAHUN 2017**

Farida Ananda

Abstrak

Peningkatan jumlah lanjut usia (lansia) di dunia akan terus terjadi seiring dengan peningkatan usia harapan hidup. Indonesia diperkirakan akan menjadi negara dengan jumlah lansia tertinggi. Lansia akan mengalami berbagai perubahan fisiologis pada tubuhnya, seperti pada sistem gastrointestinal yang mengakibatkan lansia rentan terhadap masalah nutrisi. Skrining secara rutin diperlukan untuk mendeteksi lansia dengan masalah gizi dengan memperhatikan keadaan lansia yang rapuh. Prevalensi lansia dengan masalah gizi terutama tinggi pada lansia yang dirawat di Panti Werdha. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan makanan dengan status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan *Mini Nutritional Assesment* (MNA). Metode yang digunakan pada penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* pada 59 lansia penghuni Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti. Instrumen penelitian yang digunakan adalah formulir *Food Recall* untuk menilai asupan makanan serta timbangan injak, mistar pengukur, dan formulir MNA untuk menilai status gizi. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna ($p>0,05$) antara asupan makanan, yaitu energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan status gizi berdasarkan IMT dan MNA.

Kata Kunci : Asupan Makanan, IMT, Lansia, MNA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD CONSUMPTION
WITH NUTRITIONAL STATUS (BERDASARKAN) BODY
MASS INDEX AND MINI NUTRITIONAL ASSESMENT IN
ELDERLY AT SASANA TRESNA WERDHA KARYA BHAKTI
(TAHUN 2017)**

Farida Ananda

Abstract

The increasing of the elderly population in the world will occur as long as an increase in life expectancy. Indonesia is estimated will be the country with the highest population of the elderly. The elderly will get physiology changes at their body, such as in the gastrointestinal system which results the vulnerability of the elderly to their nutrition problem. Screening continuously is needed to detect elderly who has nutrition problems in their weak condition. Prevalence of the elderly with nutrition problem commonly in the highest rank who lived in the nursing home. The purpose of this research is to determine the correlation between food consumption to nutritional status based on Body Mass Index (BMI) and Mini Nutritional Assessment (MNA). Observational analytic methods and cross sectional design is used in this research for 59 elderlies at Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti. Instruments of this research are food recall to identify food consumption, scales, ruler, and MNA paper to identify the nutritional status of the elderlies. The Chi Square test result is used in this research and the result revealed no correlation ($p > 0,05$) between food consumption which are energy, protein, fat, and carbohydrate to nutritional status based on BMI and MNA.

Keywords : BMI, Elderly, Food Consumption, Mini Nutritional Assesment