

# HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SISWA PUTRI KELAS X DAN XI DI SMA YADIKA 6 TANGERANG SELATAN TAHUN 2017

Novita Diyah Yuliarti

## ABSTRAK

Kesehatan reproduksi mempunyai peranan yang sangat penting bagi wanita, salah satunya adalah perilaku menjaga kebersihan daerah organewanitaan (vulva hygiene). Kurangnya kebersihan genitalia merupakan salah satu penyebab terjadinya keputihan, keputihan yang berlebih disertai rasa gatal, pada kenyataannya masih banyak remaja putri yang tidak melakukan vulva hygiene. Berdasarkan hal di atas perlu diketahuinya hubungan perilaku vulva hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara perilaku dengan kejadian keputihan pada siswa putri kelas X dan XI di SMA YADIKA 6 Tangerang Selatan. Desain penelitian ini menggunakan deskriptik analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan Teknik *random sampling*, sebanyak 112 siswi. Variabel yang diteliti adalah variabel independen yaitu perilaku vulva hygiene dan variabel dependen yaitu kejadian keputihan. Dari hasil uji statistik *chi-square* dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang kuat antara perilaku vulva hygiene dengan keputihan pada siswa putri kelas X dan XI di SMA YADIKA 6 Tangerang Selatan ( $p$  value sebesar  $0,001 < 0,05$ ). Disarankan kepada remaja putri agar lebih banyak mencari informasi untuk mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai perawatan organ genitalia sejak sedini mungkin, karena dampak buruknya akan menjadi kebiasaan yang tidak baik.

**Kata kunci** : Perilaku, Vulva Hygiene, Keputihan.

# **RELATIONSHIP OF VULVA HYGIENE BEHAVIOR WITH BEHAVIOR EVENTS AT THE XX AND XI CLASS STUDENTS IN SMA YADIKA 6 TANGERANG SOUTH IN 2017.**

**Novita Diyah Yuliarti**

## **ABSTRACT**

Reproductive health has a very important role for women, one of which is the behavior of maintaining the cleanliness of the female organs (vulva hygiene). Lack of genital hygiene is one of the causes of whitish, excessive whiteness accompanied by itching, in fact there are still many young women who do not do vulva hygiene. Based on the above it is necessary to know the relationship of vulva hygiene behavior with the occurrence of whiteness in young women. The purpose of this study to determine the relationship between behavior with the occurrence of vaginal discharge on the students of class X and XI in SMA YADIKA 6 Tangerang Selatan. This research design uses *analytic descriptive* with *cross sectional* approach. Sampling with *random sampling* technique, as many as 112 students. The variables in this research are independent variable that is behavior of vulva hygiene and dependent variable that is whiteness event. From the result of *chi-square* statistic test, it can be concluded that there is a strong correlation between vulvar hygiene behavior with vaginal discharge on the students of class X and XI in SMA YADIKA 6 Tangerang Selatan ( $p$  value  $0,001 < 0,05$ ). It is directed to young women to seek more information to get health education on the care of genital organs from the earliest possible time, because the bad effects will become bad habits.

**Keywords:** Behavior, Vulva Hygiene, Whitish.