

# **PENGARUH ABDOMINAL MASSAGE TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO**

**Dhika Novia Prameswari**

## **Abstrak**

Stroke merupakan penyebab kematian dan kecacatan tertinggi di Indonesia. Pada kasus stroke, imobilisasi dilakukan dengan alasan keharusan akibat paralisis. Imobilisasi dapat menyebabkan gangguan fungsi gastrointestinal, terutama konstipasi. Konstipasi biasa diatasi dengan laksatif, namun penggunaan dalam jangka panjang dapat meningkatkan derajat konstipasi itu sendiri. Salah satu penatalaksanaan untuk mengatasi konstipasi adalah abdominal massage. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *abdominal massage* terhadap konstipasi pada pasien stroke. Desain penelitian ini menggunakan kuasi eksperimen dengan *pre test and post test non equivalent with control group* dan menggunakan pendekatan *consecutive sampling* dengan total dua puluh dua responden, masing-masing sebelas responden kelompok intervensi dan sebelas responden kelompok kontrol yang diobservasi setiap hari selama tiga hari. *Pre test* dan *post test* terhadap konstipasi diobservasi menggunakan *Constipation Scoring System (CSS)*. Sampel penelitian ini adalah pasien stroke yang dirawat di unit stroke RSPAD Gatot Soebroto dan mengalami konstipasi berdasarkan kriteria Rome II. Hasil analisis menggunakan uji Paired t-Test menunjukkan bahwa kedua kelompok menunjukkan penurunan skor CSS yang mengindikasikan perbaikan konstipasi, namun pada kelompok intervensi mengalami perbaikan secara signifikan lebih dari kelompok kontrol (mean difference diantara kedua kelompok sebesar 3 poin dengan nilai  $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi *evidence based practice* dalam intervensi keperawatan mandiri terhadap pasien stroke yang mengalami konstipasi.

**Kata Kunci :** *Abdominal Massage*, Konstipasi, Stroke

# **EFFECTS OF ABDOMINAL MASSAGE ON CONSTIPATION IN STROKE PATIENTS IN ARMY CENTRAL HOSPITAL GATOT SOEBROTO**

**Dhika Novia Prameswari**

## **Abstract**

Stroke becomes the leading cause of death and disability in Indonesia. In the case of stroke, immobilization is done by reason of necessity due to paralysis. Immobilization may cause impaired gastrointestinal function, especially constipation. Constipation is usually treated with laxatives, but in long term use it can improve the degree of constipation itself. One of the management to overcome constipation is abdominal massage. The objectives of this study was to determine the feasibility of abdominal massage on constipation in stroke patients. This quasi experimental study with pre test and post test non equivalent with control group uses consecutive sampling approach had 22 respondents, they were eleven respondents in the intervention group and eleven respondents in the control group. Pre test and post test of constipation was observed by constipation scoring system. The sample of this study were stroke patients who treated in unit stroke RSPAD Gatot Soebroto and experienced constipation based on criteria Rome II. The result of the analysis using Paired t-Test showed that both groups demonstrated a decrease in CSS score, indicating an improvement in constipation, however the intervention group improved significantly more than the control groups (mean difference between groups in score change -3 with p value 0,000 ( $p < 0,05$ )). The result of this study are expected to be evidence based practice in self nursing interventions of stroke patients who experience constipation.

**Keyword :** Abdominal Massage, Constipation, Stroke