



PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE*
TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO

SKRIPSI

DHIKA NOVIA PRAMESWARI

1310711081

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017



**PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE*
TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

DHIKA NOVIA PRAMESWARI

1310711081

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhika Novia Prameswari

NRP : 1310711081

Tanggal : 17 Juni 2017

Bila mana di kemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan Saya ini, maka Saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Dhika Novia Prameswari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhika Novia Prameswari
NRP : 1310711081
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah Saya yang berjudul: “Pengaruh *Abdominal Massage* terhadap Konstipasi pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2017

Yang Menyatakan



(Dhika Novia Prameswari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dhika Novia Prameswari

NRP : 1310711081

Program Studi :S-I Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Abdominal Massage* Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes

Penguji I



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juni 2017

PENGARUH ABDOMINAL MASSAGE TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO

Dhika Novia Prameswari

Abstrak

Stroke merupakan penyebab kematian dan kecacatan tertinggi di Indonesia. Pada kasus stroke, imobilisasi dilakukan dengan alasan keharusan akibat paralisis. Imobilisasi dapat menyebabkan gangguan fungsi gastrointestinal, terutama konstipasi. Konstipasi biasa diatasi dengan laksatif, namun penggunaan dalam jangka panjang dapat meningkatkan derajat konstipasi itu sendiri. Salah satu penatalaksanaan untuk mengatasi konstipasi adalah abdominal massage. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *abdominal massage* terhadap konstipasi pada pasien stroke. Desain penelitian ini menggunakan kuasi eksperimen dengan *pre test and post test non equivalent with control group* dan menggunakan pendekatan *consecutive sampling* dengan total dua puluh dua responden, masing-masing sebelas responden kelompok intervensi dan sebelas responden kelompok kontrol yang diobservasi setiap hari selama tiga hari. *Pre test* dan *post test* terhadap konstipasi diobservasi menggunakan *Constipation Scoring System (CSS)*. Sampel penelitian ini adalah pasien stroke yang dirawat di unit stroke RSPAD Gatot Soebroto dan mengalami konstipasi berdasarkan kriteria Rome II. Hasil analisis menggunakan uji Paired t-Test menunjukkan bahwa kedua kelompok menunjukkan penurunan skor CSS yang mengindikasikan perbaikan konstipasi, namun pada kelompok intervensi mengalami perbaikan secara signifikan lebih dari kelompok kontrol (mean difference diantara kedua kelompok sebesar 3 poin dengan nilai $p < 0,05$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi *evidence based practice* dalam intervensi keperawatan mandiri terhadap pasien stroke yang mengalami konstipasi.

Kata Kunci : *Abdominal Massage*, Konstipasi, Stroke

EFFECTS OF ABDOMINAL MASSAGE ON CONSTIPATION IN STROKE PATIENTS IN GATOT SOEBROTO ARMY CENTRAL HOSPITAL

Dhika Novia Prameswari

Abstract

Stroke becomes the leading cause of death and disability in Indonesia. In the case of stroke, immobilization is done by reason of necessity due to paralysis. Immobilization may cause impaired gastrointestinal function, especially constipation. Constipation is usually treated with laxatives, but in long term use it can improve the degree of constipation itself. One of the management to overcome constipation is abdominal massage. The objectives of this study was too determine the feasibility pf abdominal massage on constipation in stroke patients. This quasi experimental study with pre test and post test non equivalent with control group uses consecutive sampling approach had 22 respondents, they were eleven respondents in the intervention group and eleven respondents in the control group. Pre test and post test of constipation was observed by constipation scoring system. The sample of this study were stroke patients who treated in unit stroke RSPAD Gatot Soebroto and experienced constipation based on criteria rome II. The result of the analysis using Paired t-Test showed that both groups demonstrated a decrease in CSS score, indicating an improvement in constipation, however the intervention group improved significantly more than the control groups (mean difference between groups in score change -3 with p value 0,000 ($p < 0,05$)). The result of this study are expected to be evidence based practice in self nursing interventions of stroke patients who experience constipation.

Keyword : Abdominal Massage, Constipation, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Mei 2017 ini adalah “Pengaruh *Abdominal Massage* terhadap Konstipasi pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan, sehingga dapat selesai dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing skripsi Ns. Santi Herlina S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 12 April 2017

Penulis

Dhika Novia Prameswari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Stroke.....	8
II.2 Konsep Konstipasi.....	20
II.3 Konsep <i>Abdominal Massage</i>	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
III.6 Populasi dan Sampel.....	41
III.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	45
III.8 Etika Penelitian.....	46
III.9 Instrumen Penelitian.....	47
III.10 Teknik Pengolahan Data.....	48
III.11 Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian.....	57
IV.2 Analisis Univariat.....	58
IV.3 Uji Normalitas.....	63
IV.4 Uji Homogenitas.....	65
IV.5 Analisis Bivariat.....	65
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	78

BAB V PENUTUP.....	79
V.1 Kesimpulan.....	79
V.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	33
Skema 2	Kerangka Konsep.....	35
Skema 3	Desain Penelitian.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran klinis terkait arteri yang terkena	17
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
Tabel 3	Analisis Univariat.....	50
Tabel 4	Analisa Bivariat Variabel Independen dan Variabel Dependen..	55
Tabel 5	Analisa Bivariat Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi..	56
Tabel 6	Distribusi Rerata Dan Minimal Maksimal Berdasarkan Usia Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	58
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 201.....	59
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Laksatif Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	60
Tabel 9	Distribusi Rerata Dan Minimal Maksimal Berdasarkan Cairan Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	61
Tabel 10	Distribusi Rerata Dan Minimal Maksimal Berdasarkan Skor Konstipasi Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	63
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 12	Hasil Uji Homogenitas	65
Tabel 13	Analisis Responden Berdasarkan Usia Terhadap Skor Konstipasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	66
Tabel 14	Analisis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Skor Konstipasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	68
Tabel 15	Analisis Responden Berdasarkan Riwayat Laksatif Terhadap Skor Konstipasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	70
Tabel 16	Analisis Responden Berdasarkan Konsumsi Cairan Terhadap Skor Konstipasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	71
Tabel 17	Analisis Nilai Rata-rata Skor Konstipasi Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	73
Tabel 18	Analisis Nilai Rata-rata Skor Konstipasi Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	75
Tabel 19	Analisis Selisih Nilai Rata-rata Skor Konstipasi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Posisi Defekasi yang Benar.....	27
Gambar 2	Teknik Stroking.....	31
Gambar 3	Teknik Effleurage.....	32
Gambar 4	Teknik Palmer Kneading.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Etik
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 7	Kartu Bimbingan
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian A
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian B
Lampiran 10	Standar Operasional Prosedur <i>Abdominal Massage</i>
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 13	Lembar Persetujuan Responden