

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK GENGGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN

Tiara Putri

Abstrak

Apendiktomi merupakan suatu tindakan yang paling sering dilakukan untuk menghilangkan apendiks yang inflamasi. Walaupun apendiktomi merupakan penatalaksanaan yang paling baik, tetapi apendiktomi juga memiliki efek samping. Efek samping dari apendiktomi ialah pasien akan merasakan nyeri pasca operasi. Penatalaksanaan dalam mengendalikan nyeri akut dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu teknik secara non farmakologis adalah teknik genggam jari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan *Pre and Post Test Without Control Group*. Teknik sampling yang digunakan ialah *Purposive Sampling* dengan total sampel sebanyak 15 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisis dengan uji T Dependen didapatkan nilai $P < 0.05$ yaitu sebesar 0.000. sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien pasca operasi apendiktomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak. Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai penatalaksanaan nonfarmakologi bagi penderita nyeri pasca operasi apendiktomi

Kata Kunci : Nyeri, Pasca Operasi Apendiktomi, Teknik Genggam Jari,

THE EFFECT OF THE HAND-GRIP TECHNIQUE ON THE SCALE OF PAIN IN PATIENT WITH POST-APPENDECTOMY IN MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN HOSPITAL

Tiara Putri

Abstract

Appendectomy is a common action to eliminate appendicitis. Although appendectomy is the best management, but it has an effect. The effect is patient will feel postoperative pain. It can be reduced with pharmacological management and non-pharmacological management. One of non-pharmacological management is a hand-grip technique. The purpose of this study is to analyze the effectiveness of a hand-grip technique to the scale of pain in patient with postoperative appendectomy in Marinir Cilandak Jakarta Selatan Hospital. The research method in this study is *Quasi Experiment with Pre and Post Test Without Control Group* design. Sampling technique used is *Purposive Sampling* with 15 respondents who matched the criteria. The result based on Paired T-Test is $P < 0.05$ with P value is 0.000, thus can be concluded that the hand-grip technique is effective to reduce pain in patient with postoperative appendectomy in Marinir Cilandak Jakarta Selatan Hospital. This study is expected to be useful as an input materials in nursing and can be useful as non-pharmacological management for the pain of the patient with postoperative appendectomy.

Keyword : Hand-grip technique. Pain, Postoperative Appendectomy