



**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI GENGAM JARI  
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI  
APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**TIARA PUTRI**

**1310711082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
S1 KEPERAWATAN  
2017**



**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI GENGAM JARI  
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI  
APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**TIARA PUTRI**

**1310711082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
S1 KEPERAWATAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Putri  
NRP : 1310711082  
Tanggal :

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juni 2016

Yang Menyatakan,



Tiara Putri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiara Putri  
NRP : 1310711082  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

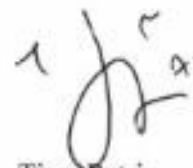
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Pengaruh Pemberian Terapi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendiktomi Di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan



Tiara Putri

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tiara Putri  
NRP : 1310711082  
Program : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Terapi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendiktomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



**Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J**  
Ketua Penguji



**Ns. Ani Widiastuti, M.Kep, Sp. Kep.MB**  
Penguji I



**Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS**  
Dekan FIKES UPNVJ



**Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep. MB**  
Penguji II (Pembimbing)



**Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB**  
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,  
Tanggal Ujian : 4 Juli 2017

# **PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK GENGGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN**

**Tiara Putri**

## **Abstrak**

Apendiktomi merupakan suatu tindakan yang paling sering dilakukan untuk menghilangkan apendiks yang inflamasi. Walaupun apendiktomi merupakan penatalaksanaan yang paling baik, tetapi apendiktomi juga memiliki efek samping. Efek samping dari apendiktomi ialah pasien akan merasakan nyeri pasca operasi. Penatalaksanaan dalam mengendalikan nyeri akut dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu teknik secara non farmakologis adalah teknik genggam jari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan *Pre and Post Test Without Control Group*. Teknik sampling yang digunakan ialah *Purposive Sampling* dengan total sampel sebanyak 15 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisis dengan uji T Dependen didapatkan nilai  $P < 0.05$  yaitu sebesar 0.000. sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien pasca operasi apendiktomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak. Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai penatalaksanaan nonfarmakologi bagi penderita nyeri pasca operasi apendiktomi

**Kata Kunci** : Nyeri, Pasca Operasi Apendiktomi, Teknik Genggam Jari,

# **THE EFFECT OF THE HAND-GRIP TECHNIQUE ON THE SCALE OF PAIN IN PATIENT WITH POST-APPENDECTOMY IN MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN HOSPITAL**

**Tiara Putri**

## **Abstract**

Appendectomy is a common action to eliminate appendicitis. Although appendectomy is the best management, but it has an effect. The effect is patient will feel postoperative pain. It can be reduced with pharmacological management and non-pharmacological management. One of non-pharmacological management is a hand-grip technique. The purpose of this study is to analyze the effectiveness of a hand-grip technique to the scale of pain in patient with postoperative appendectomy in Marinir Cilandak Jakarta Selatan Hospital. The research method in this study is *Quasi Experiment with Pre and Post Test Without Control Group* design. Sampling technique used is *Purposive Sampling* with 15 respondents who matched the criteria. The result based on Paired T-Test is  $P < 0.05$  with P value is 0.000, thus can be concluded that the hand-grip technique is effective to reduce pain in patient with postoperative appendectomy in Marinir Cilandak Jakarta Selatan Hospital. This study is expected to be useful as an input materials in nursing and can be useful as non-pharmacological management for the pain of the patient with postoperative appendectomy.

**Keyword** : Hand-grip technique. Pain, Postoperative Appendectomy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendektomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan” dengan baik dan tepat waktu.

Dalam pembuatan laporan hasil ini, terdapat sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai. Namun, penulis mampu melewatinya dengan baik karena penulis menyadari bahwa semua itu tak luput dari bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarmno Siradj, M.Sc selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, SKP, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta serta Kepala Jurusan Ilmu Keperawatan, Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan dan arahan selama penyusunan laporan hasil penelitian ini, kedua orang tuaku yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga laporan hasil penelitian ini selesai dengan baik, sahabat baikku Irma, Dhika, Tita, Nandy juga KMB SQUAD : Hera, Adit, Fenny, Yulia, Intan, dan Karla yang senantiasa membantu dan menyemangatiku.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini bermanfaat. Atas perhatian Bapak/Ibu/Sodara/i penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 16 Juni 2017  
Penulis

Tiara Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Apendisitis .....	7
II.2 Konsep Apendiktomi .....	9
II.3 Konsep Nyeri .....	10
II.4 Teknik Genggam Jari .....	14
II.5 Kerangka Teori.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
III.1 Kerangka Konsep.....	18
III.2 Hipotesa.....	19
III.3 Definisi Operasional.....	20
III.4 Desain Penelitian.....	22
III.5 Populasi dan Sampel.....	23
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
III.7 Cara Pengumpulan Data.....	25
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	26
III.9 Teknik Pengolahan Data.....	27
III.10 Etika Penelitian.....	28
III.11 Analisis Uji.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
IV.1 Gambaran Lahan Penelitian .....	35
IV.2 Analisis Univariat .....	35

IV.3	Uji Normalitas .....	39
IV.4	Analisis Bivariat .....	40
IV.5	Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V PENUTUP.....		47
V.1	Kesimpulan .....	47
V.2	Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep.....	18
Skema 3	Rancangan Penelitian.....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	20
Tabel 2	Data Pasien Apendiktomi di Rumah Sakit Marinir Cilandak Periode Oktober s.d Desember 2017.....	23
Tabel 3	Analisis Uji Univariat Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4	Analisis Uji Bivariat Karakteristik Responden.....	34
Tabel 5	Analisis Uji Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	34
Tabel 6	Distribusi Rata – Rata Berdasarkan Usia Responden di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017.....	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017 .....	37
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Operasi Sebelumnya Responden di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017.....	38
Tabel 9	Distribusi Rata – Rata Skala Nyeri Responden di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017 .....	39
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Data Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Operasi Sebelumnya, Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah pada Responden di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017.....	40
Tabel 11	Analisis Pengaruh Usia Terhadap Skala Nyeri Sesudah Terapi Genggam Jari di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017 .....	41
Tabel 12	Analisis Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Skala Nyeri Sesudah Terapi Genggam Jari di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017 .....	41
Tabel 13	Analisis Pengaruh Riwayat Operasi Sebelumnya Terhadap Skala Nyeri Sesudah Terapi Genggam Jari di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017 .....	42
Tabel 14	Analisis Rata – Rata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi Genggam Jari di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2017.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri ( <i>Numeric Rating Scale</i> ).....	12
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara
- Lampiran 3 Riwayat Akademik
- Lampiran 4 Riwayat Hidup
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pemberian Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Terapi Genggam Jari
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Lembar Observasi

