

# HUBUNGAN GAYA HIDUP ORANG TUA DENGAN SIKAP *TEMPER TANTRUM* PADA USIA PRA SEKOLAH DI TK TRIKARI CILILITAN JAKARTA TIMUR

Alal Fitroh

## Abstrak

*Temper tantrum* merupakan luapan emosi yang meledak-ledak dan tidak terkontrol, disertai rasa marah, serangan agresif, menangis, menjerit-jerit, menghentak-hentakkan kedua kaki dan tangan pada lantai, kejadian ini seringkali muncul pada anak usia 15 bulan sampai 5 tahun. Gaya hidup adalah cara hidup individu yang diekspresikan dalam bentuk aktivitas, minat, dan opininya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup orang tua dengan sikap *temper tantrum* pada anak usia pra sekolah di TK Trikari Cililitan Jakarta Timur. Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 46 responden dengan menggunakan metode *sampling* jenuh atau *total sampling*. Analisa data yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik dengan *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan (bermakna) antara gaya hidup orang tua dengan sikap *temper tantrum* pada usia pra sekolah di TK Trikari Cililitan Jakarta Timur dengan nilai *p Value* = 0.003 dan nilai *Odds Ratio* sebesar 10.417 dengan nilai *lower* dan *upper* pada selang kepercayaan (2.287 – 47.441). Oleh karena itu diharapkan sekolah dapat mengembangkan keterampilan dan kreatifitas bagi anak usia pra sekolah untuk mengalihkan dan mengatasi masalah *temper tantrum* dengan mengaktifkan bimbingan konseling, pengembangan perilaku anak dan meningkatkan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat bagi anak seperti *study tour*.

**Kata kunci** : Gaya Hidup, *Temper Tantrum*, Usia Pra Sekolah.

# **THE ASSOCIATION BETWEEN PARENT'S LIFESTYLE AND TEMPER TANTRUM ATTITUDES IN PRE SCHOOL AGE AT TRIKARI CILILITAN EAST JAKARTA**

**Alal Fitroh**

## **Abstract**

Temper tantrum is an overwhelming and uncontrolled emotion, accompanied by anger, aggressive attacks, weeping, screaming, stamping both feet and hands on the floor, these occurrences often appear in children age 15 months to 5 years. Lifestyle is an individual way of life expressed in the form of activity, interests, and opinions. This study was conducted to determine the association between parent's lifestyle with temper tantrum attitude in pre-school age children at Kindergarten Trikari Kindergarten Cililitan East Jakarta. This study is a descriptive analytic with cross sectional study design. The samples in this study were 46 respondents using saturated sampling method or total sampling. Data analysis used univariate and bivariate with Chi-Square test. The result showed that there was a significant correlation between parent's lifestyle and temper tantrum in pre-school age in Trikari kindergarten Cililitan East Jakarta with p value = 0.003 and Odds Ratio = 10.417 with the lower and upper values on the confidence interval (2.287 – 47.441). Therefore, it is expected that schools can develop skills and creativity for pre-school children to divert and overcome temper tantrum problems by enabling counseling guidance, developing children's behavior and improving activities that benefit children such as study tours.

**Keywords** : Lifestyle, Pre School Age, Temper Tantrum.