

PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRA BEDAH MAYOR DI RSPAD GATOT SUBROTO

Karla Hermanto

Abstrak

Operasi besar atau bedah mayor sangat ditakuti oleh sebagian orang dan itu membuat rasa cemas pada pasien. Kecemasan ini jika tidak segera diatasi dapat menimbulkan perubahan-perubahan fisiologis yang akan menghambat dilakukannya tindakan operasi. Fenomena ini ditemukan di RSPAD Gatot Subroto banyak pasien yang mengalami kecemasan sebelum dilakukannya operasi besar atau bedah mayor. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian informasi terhadap kecemasan pada pasien pra bedah mayor di RSPAD Gatot Subroto. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimen*, dengan rancangan *one grup pretest dan post test without control*. Teknik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*, metode pengumpulan data menggunakan kusioner yang terdapat pengukuran kecemasan dengan menggunakan *Hamilton Anxiety Racting Scale* (HARS). Teknik analisa data imenggunakan uji *t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan skor kecemasan pada pasien sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi pemberian informasi sebelum operasi di RSPAD Gatot Subroto. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai $p= 0,000$ ($P<0,05$), sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Hal ini berarti pemberian informasi berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien pra bedah mayor. Pemberian informasi dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam mengatasi kecemasan pada pasien pra bedah mayor.

Kata Kunci : Pemberian Informasi, Pra Bedah Mayor, Terhadap Kecemasan.

THE EFFECT OF PROVIDING INFORMATION ON ANXIETY IN PATIENTS WITH MAJOR SURGERY IN RSPAD GATOT SUBROTO

Karla Hermanto

Abstract

Major surgery or major surgery is very feared by some people and it makes the patient feel anxious. If the anxiety cannot be handled, there will be some physiology changes that could hamper the surgery. This phenomenon is found in RSPAD Gatot Subroto many patients who experience anxiety prior to its major surgery or major surgery. This study was conducted to determine the effect of information on anxiety in the major pre-surgical patients at Gatot Subroto Army Hospital. This study uses *Quasi Experimental* design, with *one pretest and post test* without control. Sampling techniques using *Purposive Sampling*, data collection methods using the kusioner there is anxiety measurement using Hamilton Anxiety Racting Scale (HARS). This data analysis technique uses t-test. The results showed there was difference of anxiety score in patients before and after the intervention of giving information before the operation at RSPAD Gatot Subroto. Based on the data analysis, $p = 0,000$ ($P < 0,05$), which H_a was accepted, and H_o was rejected. This means that the provision of information affects the decrease in anxiety in patients with major surgery. Provision of information can be used as an alternative therapy to overcome the anxiety level of patients with major surgery.

Keywords: *Health Education, Pre-Surgery Major, Against Anxiety.*