



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI
PUSKESMAS LIMO GROGOL DEPOK**

SKRIPSI

ETRIYANA MARSHELITA

1310711092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2017



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI
PUSKESMAS LIMO GROGOL DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ETRIYANA MARSHELITA

1310711092

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Etriyana Marshelita

NRP : 1310711092

Tanggal : 21 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Etriyana Marshelita)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Etriyana Marshelita
NRP : 1310711092
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Limo Grogol Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2017

Yang menyatakan,


(Etriyana Marshelita)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Etriyana Marshelita
NRP : 1310711092
Program : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : "Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Limo Grogol Depok"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp,Kep.J
Ketua Penguji



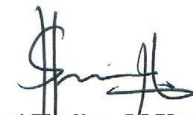
Ns. Santi Herlina, M.Kep,Sp.Kep.MB
Penguji I



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep,Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal Ujian : 21 Juni 2017

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS LIMO GROGOL DEPOK

Etriyana Marshelita

Abstrak

Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia agar fungsi tubuh berjalan optimal. Gangguan tidur dianggap sebagai salah satu faktor resiko terjadinya hipertensi. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang mempunyai hubungan erat dengan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia. Penelitian ini menggunakan kuesioner PSQI untuk mengetahui kualitas tidur responden yang dilakukan dengan wawancara langsung dan hasil pengukuran berupa perolehan skor Global PSQI dengan rentang skor 0-21 serta melihat rata-rata tekanan sistolik dan tekanan diastolik responden. Responden sebanyak 84 lansia dengan hipertensi. Penelitian ini merupakan studi *Cross Sectional* dengan jenis penelitian *Deskriptif Analitik* dengan teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling*. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan sistolik ($p=0.043$) sedangkan tekanan diastolik tidak terdapat hubungan dengan kualitas tidur ($p=0.234$) berdasarkan hasil uji korelasi pearson. Selanjutnya, terdapat hubungan antara usia dengan tekanan sistolik ($p=0.004$) dan tekanan diastolik ($p=0.001$) berdasarkan hasil analisis *T-independent*. Tetapi, tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan tekanan sistolik (0.274) dan tekanan diastolik ($p=0.833$). Sebagian besar responden memiliki kualitas tidur yang buruk sehingga perlu mengatur kembali pola tidur agar mendapatkan kualitas tidur yang baik.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Tidur, Lansia, Tekanan Darah

ASSOCIATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT LIMO GROGOL PUBLIC HEALTH CENTER DEPOK

Etriyana Marshelita

Abstract

Sleep is the basic human needs in order to have optimal body functions. Sleep disturbance is considered as one of the risk factors of hypertension. Hypertension is one of the disease that has a close relationship with the elderly. This study aims to determine relationship between sleep quality and blood pressure in elderly with hypertension. This study was conducted using PSQI questionnaire to know the sleep quality of respondents which was done by direct interview and measurement result in the acquisition of Global PSQI score with 0-21 score range as well as looking at patient's average systolic pressure and diastolic pressure. Respondents were 84 elderly with hypertension. This study is a Cross Sectional study with Descriptive Analytic research and accidental sampling technique. This study showed association between sleep quality and systolic pressure ($p=0.043$) while diastolic pressure showed no association with sleep quality ($p=0.234$) based on pearson correlation results. Furthermore, there is a association between age and systolic pressure ($p=0.004$) and diastolic pressure ($p=0.001$) based on *T-independent* analysis result. However, there is not association between gender with systolic pressure (0.274) and diastolic pressure ($p=0.833$). Most of the respondents have poor sleep quality so it is necessary to rearrange sleep patterns in order to get good sleep quality.

Keywords: Hypertension, Sleep Quality, Elderly, Blood Pressure

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Limo Grogol Depok”** berhasil diselesaikan.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat : Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.KMB, selaku Kepala Jurusan, Ns. Ani Widiastuti, S.KM, M.Kep, Sp.KMB selaku Pembimbing Penelitian, dr. Titin Hardiana, selaku Kepala Puskesmas Limo Grogol Depok, Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku penguji utama, Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku penguji I, serta dosen dan segenap jajaran staf serta karyawan akademik UPN “Veteran” Jakarta yang telah banyak membantu.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Syamsuddin (ayah) dan Hasriati (ibu), Riyan (kakak) yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan kasih sayang yang tiada hentinya. Serta terima kasih kepada sahabat-sahabat saya 306 (Putri, Ocy, Sulis, Tania, Alal, Anggi, Rara, Karla, Nabilla dan Dian) dan teman setiaku (Baskoro Dito Anggoro) yang telah memberikan semangat dan bantuan baik secara moril maupun materil demi lancarnya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi pengembangan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 21 Juni 2017

Penulis

Etriyana Marshelita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Hipertensi	8
II.2 Konsep Tekanan Darah	14
II.3 Konsep Tidur	16
II.4 Konsep Lansia	28
II.5 Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Hipotesis	35
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian.....	38
III.5 Lokasi dan Waktu	38
III.6 Populasi dan Sampel	38
III.7 Etika Penelitian	42
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Teknik Pengumpulan Data	45
III.10 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	46
III.11 Tahap Pengolahan Data	49
III.12 Analisa Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Limo Grogol Depok	54
IV.2 Hasil Uji Univariat	55
IV.3 Hasil Uji Bivariat	61
IV.4 Keterbatasan Peneliti	69
IV.5 Implikasi Keperawatan	69

BAB V PENUTUP	71
V.1 Kesimpulan	71
V.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC (2003)	8
Tabel 2	Kategori Tekanan Darah menurut WHO (2010)	9
Tabel 3	Kebutuhan Tidur Rata-Rata berdasarkan Kelompok Usia	26
Tabel 4	Definisi Operasional	36
Tabel 5	Populasi Pasien Hipertensi Lansia Usia ≥ 60 tahun	39
Tabel 6	Kisi – Kisi Instrumen	43
Tabel 7	Reabilitas berdasarkan Nilai Alpha	48
Tabel 8	Analisis Univariat	51
Tabel 9	Analisis Bivariat	53
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Skor Kualitas Tidur Responden	57
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tekanan Darah	60
Tabel 14	Analisis Rata-Rata Skor Kualitas Tidur dengan Rata-Rata Tekanan Darah Responden dengan Uji Korelasi Pearson	62
Tabel 15	Analisis Rata-Rata Tekanan Sistolik menurut Usia Pasien Hipertensi Lansia dengan Uji T-Independent	64
Tabel 16	Analisis Rata-Rata Tekanan Diastolik menurut Usia Pasien Hipertensi Lansia dengan Uji T-Independent	65
Tabel 17	Analisis Rata-Rata Tekanan Sistolik menurut Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Lansia dengan Uji T-Independent	67
Tabel 18	Analisis Rata-Rata Tekanan Diastolik menurut Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Lansia dengan Uji T-Independent	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Tahap – tahap Siklus Tidur	19
Skema 2 Kerang Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Ujian Sidang Skripsi
Lampiran 3	Riwayat Akademik
Lampiran 4	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 5	Jadwal Kegiatan Skripsi
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Lembar Observasi Tekanan Darah
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat
Lampiran 14	Hasil Uji Bivariat