

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI
(*PSIDIUM GUAJAVA*) TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RW 01 KELURAHAN RANGKAPAN JAYA**

Nikie Anu Mulyani

Abstrak

Diabetes Melitus Tipe II penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relative dari kerja dan atau sekresi insulin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pemberian air rebusan daun jambu biji terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. Penelitian ini dilakukan untuk menguji pengaruh perlakuan intervensi *pemberian air rebusan daun jambu biji* terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II . Penelitian ini menggunakan desain Quasi Experiment dengan rancangan Pretest and Posttest non equivalent control group. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode purposive sampling sebanyak 22 responden yang sudah masuk dalam kriteria inklusi. Berdasarkan uji parametric *independent* T-test menunjukkan nilai yang signifikan antara pre-post kelompok intervensi sebesar 0.001 ($p < 0.05$) dan pada kelompok kontrol menunjukkan nilai yang signifikan pada pre-post dengan p value 0.000 ($p < 0.05$) . hasil penelitian menunjukan bahwa ada pengaruh terhadap perubahan kadar glukosa darah dan perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian intervensi pemberian air rebusan daun jambu biji. Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava*),
Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe II

INFLUENCE OF WATER PURPOSE OF SEAWEED JAMBU SEA (PSIDIUM GUAJAVA) AGAINST BLOOD GLUCOSE CONDITIONS IN DIABETES PATIENTS DIABETES TYPE II IN RW 01 RANGKAPAN JAYA, DEPOK

Nikie Anu Mulyani

Abstract

Diabetes Mellitus Type II disease characterized by the occurrence of hyperglycemia and carbohydrate, fat, and protein metabolism disorders associated with absolute or relative deficiencies of the work and / or insulin secretion. This study aims to determine the effect of intervention of guava boiling water to blood glucose level in patients with type II diabetes mellitus. This research was conducted to test the effect of intervention treatment of guava boiling water to blood glucose level in people with type II diabetes mellitus. This research uses Quasi Experiment design with Praft and Posttest design of non equivalent control group. In collecting samples of researchers using side purposive method as much as 22 respondents who have entered in the inclusion criteria. Based on the independent parametric test the T-test showed a significant value between pre-post intervention group of 0.001 ($p < 0.05$) and in the control group showed significant value in pre-post with p value 0.000 ($p < 0.05$). The results of the study showed that there was an effect on the changes in blood glucose levels and significant differences before and after the intervention of guava boiled water. The results of this study are expected to be useful as input material for the world of nursing and can be used as a non-pharmacological treatment for people with diabetes mellitus type II.

Keywords: Provision of Guava Leaves (Psidium Guajava), Blood Glucose Level, Diabetes Mellitus Type II