PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (*PSIDIUM GUAJAVA*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RW 01 KELURAHAN RANGKAPAN JAYA

SKRIPSI

NIKIE ANU MULYANI

1310711099

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (*PSIDIUM GUAJAVA*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RW 01 KELURAHAN RANGKAPAN JAYA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

NIKIE ANU MULYANI

1310711099

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi Ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nikie Anu Mulyani

NRP : 1310711099

Tanggal : 21 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan sayaini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juni 2017

Yang Menyatakan

(Nikie Anu Mulyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitis akademis Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tanga dibawah ini :

Nama : Nikie Anu Mulyani

NRP : 1310711099

Falkutas : Ilmu Kesehatan

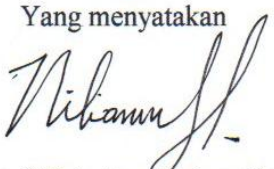
Program Studi : S-I Ilmu Keperawatan

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh pemberian air rebusan daun jambu biji (*Psidium Guajava*) terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di RW 01 Kelurahan Rangkapan Jaya Depok.**

Beserta perangkat yang ada(jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, Mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 21 Juni 2017
Yang menyatakan



(Nikie Anu Mulyani)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nikie Anu Mulyani

NRP : 1310711099

Program : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di RW 01 Kelurahan Rangkapan Jaya Depok"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada *Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan* Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp,Kep.J
Ketua Penguji

Ns.Santi Herlina,M.Kep.,Sp.Kep.MB
Penguji I

Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.Sp.KepMB
Penguji II (Pembimbing)

Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal Ujian : 21 Juni 2017

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (*PSIDIUM GUAJAVA*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RW 01 KELURAHAN RANGKAPAN JAYA

Nikie Anu Mulyani

Abstrak

Diabetes Melitus Tipe II penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relative dari kerja dan atau sekresi insulin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pemberian air rebusan daun jambu biji terhadap kadar glukkosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. Penelitian ini dilakukan untuk menguji pengaruh perlakuan intervensi *pemberian air rebusan daun jambu biji* terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II . Penelitian ini menggunakan desain Quasi Experiment dengan rancangan Pretes and Posttest non equivalent control group. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode purposive samping sebanyak 22 responden yang sudah masuk dalam kriteria inklusi. Berdasarkan uji parametric *independent* T-test menunjukkan nilai yang signifikan antara pre-post kelompok intervensi sebesar 0.001 ($p<0.05$) dan pada kelompok kontrol menunjukkan nilai yang signifikan pada pre-post dengan p value 0.000 ($p<0.05$) . hasil penelitian menunjukan bahwa ada pengaruh terhadap perubahan kadar glukosa darah dan perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian intervensi pemberian air rebusan daun jambu biji. Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava*), Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe II

INFLUENCE OF WATER PURPOSE OF SEAWEED JAMBU SEA (PSIDIUM GUAJAVA) AGAINST BLOOD GLUCOSE CONDITIONS IN DIABETES PATIENTS DIABETES TYPE II IN RW 01 RANGKAPAN JAYA,DEPOK

Nikie Anu Mulyani

Abstract

Diabetes Mellitus Type II disease characterized by the occurrence of hyperglycemia and carbohydrate, fat, and protein metabolism disorders associated with absolute or relative deficiencies of the work and / or insulin secretion. This study aims to determine the effect of intervention of guava boiling water to blood glucose level in patients with type II diabetes mellitus. This research was conducted to test the effect of intervention treatment of guava boiling water to blood glucose level in people with type II diabetes mellitus. This research uses Quasi Experiment design with Praft and Posttest design of non equivalent control group. In collecting samples of researchers using side purposive method as much as 22 respondents who have entered in the inclusion criteria. Based on the independent parametric test the T-test showed a significant value between pre-post intervention group of 0.001 ($p < 0.05$) and in the control group showed significant value in pre-post with p value 0.000 ($p < 0.05$). The results of the study showed that there was an effect on the changes in blood glucose levels and significant differences before and after the intervention of guava boiled water. The results of this study are expected to be useful as input material for the world of nursing and can be used as a non-pharmacological treatment for people with diabetes mellitus type II.

Keywords: Provision of Guava Leaves (Psidium Guajava), Blood Glucose Level, Diabetes Mellitus Type II

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul **"Pengaruh Pemberian air rebusan daun jambu biji (*Psidium Guajava*) terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di RW01 Rangkapan Jaya, Depok"** dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari penyusunan proposal ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran" Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep,MARS, Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN 'Veteran" Jakarta. Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB Kepala jurusan Fikes. Ibu Ns.Ani Widiastuti, S.KM, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen penguji. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN 'Veteran" Jakarta.

Disamping itu, ucapan terimakasih disampaikan kepada kedua orang tua saya bapak Sugeng, ibu Tina lestanti, serta kakak saya Nosie dangu winanti yang selalu mencurahkan kasih sayang, nasehat, dukungan serta doa. Terimakasih untuk ketua RW 01 Kelurahan Rangkapan Jaya, Depok yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga berterimakasih kepada sahabat Novita ayuni, Anggit Indah, Putri eka, Sefty rani, Anastasya, teman-teman bimbingan (Retno, Rika, Anggit, Putri, Sela, Kamel), serta teman-teman 2013 yang selalu membantu dan memberikan dukungan moril kepada penulis.

Jakarta, 2017

Penulis

(Nikie Anu Mulyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN ORISINALITAS ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iii
PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR SKEMA xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
I.I Latar Belakang 1
I.2 Rumusan Masalah 5
I.3 Tujuan Penelitian 5
I.4 Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
II.1 Diabetes Mellitus 9
II.2 Konsep Glukosa Darah 25
II.3 Konsep Daun Jambu Biji *(Psidium Guajava)* 27
II.4 Prosedur Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava*) 30
II.5 Kerangka Teori 32

BAB III METODE PENELITIAN 33
III.1 Kerangka Konsep Penelitian 33
III.2 Hipotesis 34
III.3 Definisi Operasional 35
III.4 Desain Penelitian 37
III.5 Prosedure Penelitian 37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 38
III.7 Populasi dan Sampel 38
III.8 Metode Pengumpulan Data 41
III.9 Etika Penelitian 42
III.10 Instrumen Penelitian 43
III.11 Pengolahan Data 44
III.12 Analisa Data 45
III.13 Analisa Uji Univariat 51
III.14 Analisa Uji Bivariat 52

BAB IV PEMBAHASAN 53
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian 53
IV.2 Aanalisa Univariat 54
IV.3 Uji Normalitas 60
IV.4 Uji Homogenitas 62
IV.5 Analisa Bivariat 64

BAB V PENUTUP 74
V.1 Kesimpulan 74
V.2 Saran 75

DAFTAR PUSTAKA 77
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional……35
Table 2 Analisa Data Karateristik.....46
Table 3 Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....46
Table 4 Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi dan Kontrol.....47
Table 5 Analisa Uji Bivariat.....51
Table 6 Analisa Uji Univariat.....52
Table 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....54
Table 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....56
Table 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....57
Table 10 Gambaran kadar glukosa darah pada penderita diabtes mellitus Sebelum dan sesudah dilakukan pemberian air rebusan Daun jambu (*Psidium Guajava*).....59
Table 11 Hasil Uji Normalitas Data Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....61
Table 12 Hasil Uji Normalitas Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Setelah Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji (Psidium Guajava) Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....61
Table 13 Hasil Uji Homogenitas Responden Berdasarkan Usia Diabetes Mellitus Pada Kelomok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....62
Table 14 Hasil Uji Homogenitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Terhadap Diabetes Mellitus Pada Kelomok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....62
Table 15 Hasil Uji Homogenitas Responden Berdasarkan Pekerjaan Terhadap Diabetes Mellitus Pada Kelomok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....63
Table 16 Hasil Uji Homogenitas Diabetes Mellitus Pada Kelomok Intervensi (Pretest) dan Kelompok Kontrol (Pretest).....63
Table 17 Analisis Data Kadar Glukosa Darah Responden Berdasarkan usia dengan Diabetes Mellitus Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol dengan Uji Korelasi.....64
Table 18 Analisis Kadar Glukosa Darah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Diabetes Mellitus Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol dengan Uji independent T-test.....66
Table 19 Analisis Data Kadar Glukosa Darah Responden Berdasarkan Pekerjaan dengan Diabetes Mellitus Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol dengan Uji independent T-test.....67
Table 20 Analisis Data Kadar Glukosa Darah Responden Sebelum (Pretest) Dan Setelah (Posttest) diberikan Intervensi Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Diabetes Mellitus Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol dengan Uji dependent T-test.....69

Table 21 Analisis Perbedaan Kadar Glukosa Darah Responden Sesudah diberikan Intervensi *Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji* Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....71
Table 22 Analisis Selisih Kadar Glukosa Darah Responden Setelah diberikan Intervensi *Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji* Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=22) dengan Uji Idependent T-tes.....72

DAFTAR SKEMA

Skema 1 kerangka Teori……..32
Skema 2 Kerangka konsep……..34
Skema 3 Rancangan peneliti……...37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daun Jambu Biji *Psidium Guajava*……28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2 Surat Penelitian Kelurahan
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 4 Permohonan *Ethical Clearance*
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
Lampiran 7 Hasil Observasi Kadar Glukosa Darah
Lampiran 8 Lembar Persetujuan
Lampiran 9 Prosedur Pengolahan Rebusan Daun Jambu Biji
Lampiran 10 Pengecekan Kadar Glukosa Darah sebelum dan sesudah