

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmadi 2009, 'Aging Process', <http://www.rajawana.com/artikel/kesehatan>, diperoleh 7 Februari 2017.
- Ana 2010, *Banyak Kasus Hipertensi Tidak Terdiagnosa*, diakses pada tanggal 10 Januari 2017.  
<http://anateablog.blogspot.com/2010/03/penyakit-darah-tinggi-hipertensi>.
- Andria, KM 2013, *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*, Jurnal Promkes, Vol. 1, No. 2 Desember 2013.
- Anisah & Solehan 2007, *Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Rawat Inap di Irna F RSUD Syarifah Ambabmi Ratu Ebu Kabupaten Bangkalan-Madura*. Jurnal keperawatan, diakses pada tanggal 10 September 2017.
- Anggara & Prayitno 2013, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 5, No. 1, diakses pada 6 Januari 2013.
- Ardiansyah 2012, *Medikal bedah untuk mahasiswa*. Diva press, Jogjakarta.
- Astari dkk 2010, *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Seseatan Denpasar Selatan*, Jurnal Keperawatan tahun 2010, diakses pada tanggal 17 Juli 2016.
- Audah 2011, *Dahsyatnya teknik pernafasan*, Interprebook, Yogyakarta.
- Azizah, LM 2011, *Keperawatan lanjut usia*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Brunner & Suddarth 2001, *Buku ajar keperawatan medical bedah*, EGC, Jakarta.
- Caroles 2013, *Promosi Kesehatan Pada Penyakit Hipertensi di Puskesmas Pengolombian Kecamatan Tomohon Selatan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, diakses pada tanggal 23 Desember 2016.
- Dewlt & Kungai 2013, *Buku ajar keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Dahlan, MS 2013, *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.

- Damayanti, D 2013, *Sembuh total diabetes, asam urat hipertensi tanpa obat*, Pinang Merah Publisher, Yogyakarta.
- Dewi & Familia, D 2010, *Hidup bahagia dengan hipertensi*, Plus Books, Jakarta.
- Dharma, KK 2011, *Metodologi penelitian keperawatan*, CV Trans Info Media, Depok.
- Dinas Kesehatan Kota Depok 2012, *Prevalensi hipertensi*, Depok.
- Edi, dkk 2013, *Hipertensi kandas berkat herbal*, F. Media (Imprint Agro Media Pustaka), Jakarta.
- Faisal, M & Idrus 2012, *Hubungan Stres dan Hipertensi*, diakses pada tanggal 11 September 2016.  
<http://www.artikelkedokteran.com/291/hubungan-stress-dan.hipertensi.html>.
- Fatimah 2010, *Merawat manusia lanjut usia*, CV Trans Info Media, Jakarta.
- Gita 2016, *Pengaruh Aktifitas Jalan Kaki Terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia Tidak Terlatih Di Desa Jururejo Ngawi*. Jurnal Keperawatan, diakses pada 12 desember 2016.
- Guyton & Hall 2007, *Buku ajar fisiologi kedoktera*, EGC, Jakarta.
- Hastono, SP 2010, *Analisis data kesehatan fakultas kesehatan masyarakat universitas indonesi*, Universitas Indonsia, Jakarta.
- Herlambang 2013, *Melakukan hipertensi & diabetes*, PT. Suku Buku, Jakarta.
- Ignatavicius & Workman 2012, *Medical surgical nursing*, EGC, Jakarta.
- Izzo, JL, Sica, D, & Black, HR 2008, *Hypertension primer the esensial of high blood pressure basic science population science, and clinical management*, Edisi 4. Philadelphia, USA. Lippincott Williams & Wilkins.
- JNC 8 2014, *Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide The American Journal of Managed Care*
- Junaedi, E dkk 2013, *Hipertensi kandas berkat herbal*, F.Media (Imprint Agro Media Pustaka), Jakarta.
- Kristmas, S, Elysabeth, D, Ferawati, Y 2014, *Slow Deep Breathing dalam Menurunkan Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi*, Jurnal Ilmu Keperawatan, diakses 17 Mei 2016 Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Vol. 4 No. 2, Juni 2010. ISSN: 1978-0575.

- Muhammadun, AS 2010, *Hidup bersama hipertensi serangan darah tinggi sang pembunuh sekejap*, In-Books , Yogyakarta.
- Martono, H 2009, *Buku ajar geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut)*, FKUI, Jakarta.
- Mariam, S et al 2010, *Asuhan keperawatan pada lansia*, CV Trans Info Media, Jakarta
- Mariyam, RS 2008, *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Mohebbi,dkk 2014, *The Effect Of Back Massage on Blood Pressure In The Patients with Primary Hypertension*. IJCBNM. Vol 2 No 4. University of Medical Sciences
- Niken 2010, *Teknik relaksasi nafas dalam*, diakses pada tanggal 10 januari 2017. <http://rentalhikari.wordpress.com/2010/03/23//teknik-relaksasi-nafas-dalam/>
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2014, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, H, Wahyudi 2008 *Keperawatan gerontik & geriatri*, EGC, Jakarta.
- Riyadi, S 2008 *Keperawatan medikal bedah*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Papalia, D, Olds, WF, & Duskin 2009, *Human development*, Salemba Humanika, Jakarta.
- Potter and Perry 2005, *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses dan praktik*, Vol 1. Edisi 4, EGC, Jakarta.
- Prabaningrum 2014, *Hubungan Antara Prilaku Pengendalian Hipertensi dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah pada Kejadian Hipertensi Esensial di Puskesmas Kraton Surakarta*. Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. (diakses pada tanggal 25 desember 2016).
- Pradono 2010, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi di Daerah Perkotaan (Analisis Data Riskesdas 2007)*.
- Prasetyorini dkk 2012, *Stres pada Penyakit Terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi pada Pasien Hipertensi*, STIKES RS. Baptis Kediri. Jurnal STIKES Vol. 5 No. 1, Juli 2012.
- Puspita 2016, *Pengaruh Aktifitas Jalan Kaki Terhadap kualitas Hidup Lanjut usia Tidak Terlatih Di Desa Jururejo Ngawi*, Jurnal Keperawatan. (diakses pada 12 desember 2016).

- Putra 2013, *Pengaruh Latihan Nafas dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kecamatan Karas Kabupaten Magetan*, Jurnal S1-Keperawatan.
- Retno& Prawesti 2012, *Tindakan Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*, Jurnal Stikes. Vol 5, No.2. Stikes Rs Baptis Kediri.
- Riskesdas 2013, *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan kementerian kesehatan*.
- Setiadi 2013 *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*, Graha Ilmu Yogyakarta.
- Sepdianto 2010, *Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan Melalui Latihan Slow Deep Breathing pada Pasien Hipertensi Primer*. Vol 13 No 1 (diakses pada tanggal 27 oktober 2016).
- Surbakti, S 2014, *Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kabanjahe*
- Smeltzer, SC dkk 2010, *Textbook of medical surgical nursing*, 12<sup>th</sup> edition, Philadelphia, Wolters Kluwer.
- Sugiharto 2007, *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat Universitas di Ponegoro Semarang*.
- Suwardianto, H & Kurnia, E 2011, *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri*, Jurnal Stikes Rs. Baptis Kediri, Volume 4, No. 1, hlm: 38-50.
- Triyanto, E 2014, *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Tarsyad, B & Zulfachri 2000, *Efektivitas Latihan Senam Jantungsehat Seri II Terhadap Pencegahankelainan Jantung dan Peningkatan Tingkat Kesegaran Jasmani*, FIKUNIMED.
- Udjianti, WJ 2010, *Keperawatan kardiovaskuler*, Salemba Medika, Jakarta.
- Undang-undang Republik Indonesia No 13 1998, *Kesejahteraan lanjut usia*.
- Werdyastri 2014, *Perbedaan Efektifitas Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK).

World Health Organization 2012, *Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2010*, Geneva.

World Health Organization 2010, *Global Atlas On Cardiovascular Disease Prevention And Control*, Geneva.

Yeni dkk 2010, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta*.

