

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh 62 subjek penelitian pada pegawai tetap laki-laki Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta pada tahun 2013 yang merokok aktif, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi umur pertama merokok paling banyak ditemukan pada masa remaja awal (12-16 tahun).
2. Distribusi frekuensi derajat merokok paling banyak adalah perokok dengan derajat ringan.
3. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis rokok yang paling banyak dikonsumsi yaitu rokok jenis filter.
4. Distribusi frekuensi gangguan psikiatri, didapatkan subjek dengan gangguan depresi yaitu sebanyak 4 orang, ketergantungan zat rokok sebanyak 1 orang, episode psikotik sebanyak 4 orang, dan tidak ditemukan subjek yang mengalami distimia, gangguan manik, dan gangguan alkohol.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara derajat merokok dengan gangguan depresi pada pegawai tetap laki-laki UPN “Veteran” Jakarta tahun 2013.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis rokok dengan gangguan depresi pada pegawai tetap laki-laki UPN “Veteran” Jakarta tahun 2013.

5.2 Saran

1. Bagi Lokasi Penelitian

Bagi UPN “Veteran” Jakarta disarankan untuk menerapkan peraturan dilarang merokok dan / atau lebih memperketat peraturan untuk mengurangi kemungkinan merokok di lingkungan universitas terutama pada mahasiswa dan karyawan.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang bahaya merokok, tidak mencoba untuk merokok, dan bagi perokok untuk berhenti merokok karena bahaya rokok terhadap kesehatan pada umumnya dan resiko gangguan depresi pada khususnya.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian yang lebih mendalam diperlukan untuk dapat memperkuat hasil dari penelitian ini. Untuk penelitian selanjutnya disarankan agar melakukan penelitian dengan mengukur kadar nikotin pada darah terutama pada otak untuk mengetahui seberapa besar hubungan nikotin terhadap gangguan psikiatri terutama gangguan depresi.

