

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Formulasi *brownies* suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo dibuat empat formula, dengan formula dasar berbahan tepung terigu, coklat bubuk, *dark chocolate compound*, telur, margarin, gula, vanili, *baking powder*. Tingkatan suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo pada masing-masing formula sebesar F0 (0%), F1 (30%), F2 (35%), dan F3 (40%).
- b. Tingkat suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo berpengaruh nyata ($p=0,000$) terhadap tingkat kesukaan panelis pada atribut tekstur *brownies*. Semakin tinggi suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo maka semakin padat dan keras tekstur *brownies*.
- c. Tingkat suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo berpengaruh nyata ($p=0,000$) terhadap kadar abu dan kadar kalsium *brownies*. Semakin tinggi suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo maka semakin tinggi kadar abu dan kalsium *brownies*.
- d. *Brownies* suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo per takaran saji (51 gram) memiliki kandungan energi sebesar 233,2 kkal; protein sebesar 4,5 gram; lemak sebesar 15,2 gram; karbohidrat sebesar 19,5 gram; dan kalsium sebesar 498,8 mg. Kandungan kalsium *brownies* sebesar 88,8% ALG per 100 gram produk sehingga *brownies* memenuhi syarat klaim tinggi kalsium berdasarkan BPOM yang menyatakan bahwa suatu produk harus mengandung kalsium sebesar 30% ALG per 100 gram produk.

V.2 Saran

- a. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diperlukan penelitian lanjutan mengenai daya simpan *brownies* suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo agar dapat memiliki daya simpan dalam jangka waktu lama. Perlu adanya pengembangan *brownies*

substitusi tepung kepala ikan lele dumbo terhadap mutu produk agar produk dapat memiliki mutu produk yang lebih baik. Selain itu, perlu dilakukan uji bioavailabilitas kalsium sehingga bisa diketahui bioavailabilitas kalsium pada absorpsi kalsium didalam tubuh.

b. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat di publikasikan dan di jadikan acuan untuk penelitian selanjutnya dalam pengembangan *brownies* dan pemanfaatan kepala ikan lele dumbo.

c. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat mempertimbangkan untuk mengkonsumsi *brownies* suplementasi tepung kepala ikan lele dumbo sebagai makanan selingan tinggi kalsium terutama untuk remaja usia 13-15 tahun.

