

## DAFTAR PUSTAKA

- Alcazar, J., Kamper, R. S., Aagaard, P., Haddock, B., Prescott, E., Ara, I., & Suetta, C. 2020. Relation between leg extension power and 30-s sit-to-stand muscle power in older adults: validation and translation to functional performance. *Scientific Reports*, 10(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-73395-4>
- Alqahtani, B. A., Sparto, P. J., Whitney, S. L., Greenspan, S. L., Perera, S., & Brach, J. S. 2019. Psychometric Properties of Lower Extremity Strength Measurements Recorded in Community Settings in Independent Living Older Adults. *Experimental Aging Research*, 45(3), 282–292. <https://doi.org/10.1080/0361073X.2019.1609145>
- Armawijaya, G., Rustiawan, H., & Sudrazat, A. 2021. *TINGKAT DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI SISWA PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL*. 8(2), 175–186. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/jwp/article/view/5585>
- Bamba Ratih Lintin, G. 2019. HUBUNGAN PENURUNAN KEKUATAN OTOT DAN MASSA OTOT DENGAN PROSES PENUAAN PADA INDIVIDU LANJUT USIA YANG SEHAT SECARA FISIK. In *Jurnal Kesehatan Tadulako* (Vol. 5, Issue 1).
- Department of Health, U. S., Services, H., & for Disease Control, C. 2017. *Assessment 30-second Chair Stand*. [www.cdc.gov/steady](http://www.cdc.gov/steady)
- Fuad, E., Unik, M., & Baskoro, D. 2018. PERANCANGAN PERANGKAT AUGMENTED REALITY PADA PEMBELAJARAN GERAKAN SHOLAT. *Jurnal Dinamika Informatika*, 7(1).
- Greve, J., Alonso, A., Carolina Bordini, A. P., Luis Camanho Greve, G. J., & Acpg, B. 2007. CLINICAL SCIENCE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND POSTURAL BALANCE. In *CLINICS* (Vol. 62, Issue 6).
- Gujord, G., & Stendal, H. (n.d.). *Title: Measuring physical performance in highly active older adults: Associations with age 1 and gender? Background: Higher age is associated with reduced physical capability in the general.*
- Hasrat, E., & Samosir, M. A. 2018. *Fungsi Shalat Dalam Kehidupan*.
- Jamaludin. 2016. *PENGARUH GERAKAN SHOLAT LIMA WAKTU TERHADAP FLEKSIBILITAS SENDI PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDA PUCANG GADING SEMARANG NASKAH PUBLIKASI*.

- Keller, K., & Engelhardt, M. 2013. Strength and muscle mass loss with aging process. Age and strength loss. In *Ligaments and Tendons Journal* (Vol. 3, Issue 4).
- Mehmet, H., Yang, A. W. H., & Robinson, S. R. 2020. What is the optimal chair stand test protocol for older adults? A systematic review. In *Disability and Rehabilitation* (Vol. 42, Issue 20, pp. 2828–2835). Taylor and Francis Ltd. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1575922>
- Muñoz-Bermejo, L., Adsuar, J. C., Mendoza-Muñoz, M., Barrios-Fernández, S., Garcia-Gordillo, M. A., Pérez-Gómez, J., & Carlos-Vivas, J. 2021. Test-retest reliability of five times sit to stand test (Ftsst) in adults: A systematic review and meta-analysis. *Biology*, 10(6). <https://doi.org/10.3390/biology10060510>
- Mustafa, D. G., Thanaya, S. A. P., Adiputra, L. M. S. H., & Saraswati, N. L. P. G. K. 2022. HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI BAWAH DENGAN RISIKO JATUH PADA LANJUT USIA DI DESA DAUH PURI KLOD, DENPASAR BARAT. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2022.v10.i01.p05>
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. Kesehatan masyarakat ilmu dan seni. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2007. (n.d.). 1463.
- Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020 - Direktorat P2PTM*. (n.d.). Retrieved February 25, 2022, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/aceh/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020>
- Putri Bastian, L., Pitara Mahanggoro, T., Studi Pendidikan Dokter, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Yogyakarta, U., & Fisiologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, B. 2012. Perbedaan Tingkat Endurance antara Pria Bertipe Kepribadian A dan Pria Bertipe Kepribadian B. In *Mutiara Medika* (Vol. 12, Issue 3).
- Rachmah, O., & Ambardini, L. 2015. *AKTIVITAS FISIK PADA LANJUT USIA*.
- Rahmanto, S., Putri Utami, K., Faradilla Rahim, A., & Rosadi, R. 2019. *PENGARUH GERAKAN SHOLAT TERHADAP KETAHANAN (ENDURANCE) OTOT EXTENSOR PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA FISIOTERAPI UMM*.
- Rajin. 2015. *POTENSI SHALAT DENGAN GERAKAN ISOTONIK DAN ISOMETRIK PREDOMINAN UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH POSTPANDRIAL PASIEN DIADETES MELLITUS*.

- Supraba, N. P., Widarini, N. P., Seri Ani, L., Kebidanan Bina, A., & Jember, H. 2016. *Public Health and Preventive Medicine Archive 158 \_Desember* (Vol. 4).
- Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten, S., Setianto, G., Yusuf, J., Fisioterapi, S., Ilmu Kesehatan, F., & Pendidikan Jasmani, S. (n.d.). *PEMBIMBINGAN SHOLAT UNTUK MASYARAKAT LEBIH SEHAT*.
- Zhang, Q., Li, Y. X., Li, X. L., Yin, Y., Li, R. L., Qiao, X., Li, W., Ma, H. F., Ma, W. H., Han, Y. F., Zeng, G. Q., Wang, Q. Y., Kang, J., & Hou, G. (2018). A comparative study of the five-repetition sit-to-stand test and the 30-second sit-to-stand test to assess exercise tolerance in COPD patients. *International Journal of COPD*, 13, 2833–2839. <https://doi.org/10.2147/COPD.S173509>