



**DETERMINAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA  
PABRIK MAKANAN DI MASA PANDEMI COVID-19  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**FINA BUDI RAHAYU  
1810713056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**DETERMINAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA  
PABRIK MAKANAN DI MASA PANDEMI COVID-19  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FINA BUDI RAHAYU  
1810713056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Fina Budi Rahayu

NIM : 1810713056

Tanggal : 05 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Fina Budi Rahayu)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fina Budi Rahayu  
NIM : 1810713056  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Makanan Di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Fina Budi Rahayu)

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

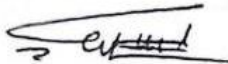
Nama : Fina Budi Rahayu

NIM : 1810713056

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Makanan  
Di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjanjorang, SKM, M.Epid.  
Ketua Penguji



Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH  
Penguji I



Rizki Amana, S.K.M, M.H.Sc.  
Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.  
Dekan



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.  
Kaprodik Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 05 Juli 2022

# DETERMINAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK MAKANAN DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2022

Fina Budi Rahayu

## Abstrak

Kelelahan kerja merupakan risiko pendorong kecelakaan kerja yang terjadi ketika melakukan pekerjaan. Faktor internal dan eksternal merupakan faktor penyebab kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan kelelahan kerja pada pekerja pabrik makanan di masa pandemi COVID-19. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian pekerja divisi *packing* berjumlah 100 orang dengan metode *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner IFRC serta mengukur tinggi dan berat badan pekerja. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 70% pekerja mengalami kelelahan kerja kategori sedang. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara umur ( $p\text{-value}=0,044$ ;  $\text{POR}=0,36$ ), tingkat pendidikan ( $p\text{-value}=0,049$ ;  $\text{POR}=0,13$ ), durasi kerja ( $p\text{-value}=0,035$ ;  $\text{POR}=3,39$ ), dan *shift* kerja ( $p\text{-value}=0,023$ ;  $\text{POR}=0,32$ ) dengan kelelahan kerja. Sedangkan jenis kelamin ( $p\text{-value}=0,280$ ;  $\text{POR}=0,40$ ), status pernikahan ( $p\text{-value}=0,088$ ;  $\text{POR}=0,42$ ), kuantitas tidur ( $p\text{-value}=0,700$ ;  $\text{POR}=1,34$ ), status gizi ( $p\text{-value}=0,353$ ;  $\text{POR}=1,69$ ), dan masa kerja ( $p\text{-value}=0,237$ ;  $\text{POR}=0,54$ ) tidak terdapat hubungan signifikan dengan kelelahan kerja. Oleh karena itu, perusahaan harus mengatur durasi jam kerja sesuai dengan peraturan yang berlaku dan melakukan pembagian 3 *shift* kerja kembali.

**Kata Kunci :** Durasi Kerja, Kelelahan Kerja, Pabrik Makanan, Pekerja *Packing*, *Shift* Kerja

# **DETERMINANTS OF WORK FATIGUE IN FOOD FACTORY WORKERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC YEAR 2022**

**Fina Budi Rahayu**

## **Abstract**

Work fatigue is a risk that drives work accidents that occur when doing work. Internal and external factors are contributing factors to work fatigue. This study aims to analyze the determinants of work fatigue in food factory workers during the COVID-19 pandemic. This type of research is quantitative analytical research with a cross-sectional approach. The research subjects of the packing division workers totaled 100 people using the purposive sampling method. The research data collection technique uses IFRC questionnaires and measures the height and weight of workers. The data analysis was performed univariately and bivariately using the Chi Square test. The results of the study found that as many as 70% of workers experienced moderate category work fatigue. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between ages (p-value= 0.044; POR=0.36), education level (p-value=0.049; POR=0.13), duration of work (p-value=0.035; POR=3.39), and work shift (p-value=0.023; POR=0.32) with work fatigue. While gender (p-value = 0.280; POR=0.40), marital status (p-value=0.088; POR=0.42), sleep quantity (p-value=0.700; POR=1.34), nutritional status (p-value=0.353; POR=1.69), and length of service (p-value=0.237; POR=0.54) there was no significant association with work fatigue. Therefore, the company must regulate the duration of working hours in accordance with the applicable rules and carry out the division of 3 shifts again.

**Keywords :** Work Duration, Work Fatigue, Food Factory, Packing Worker, Work Shift

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan limpahan rahmat dan juga hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal skripsi dengan judul **“Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Makanan di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022”**. Penulisan proposal ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan dalam penyelesaian Program Sarjana Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta.

Diucapkan terima kasih pada keseluruhan pihak atas seluruh dorongan serta bantuan yang diberikan, baik diberikan langsung ataupun tidak langsung selama peneliti menyusun skripsi ini. Secara khusus disampaikan terima kasih kepada Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc yang merupakan dosen pembimbing yang telah mengarahkan, memberi saran, serta masukan dalam menyusun skripsi ini.

Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan juga abang yang selalu memberikan doa dan semangat. Kemudian terima kasih kepada para sahabat serta keseluruhan teman-teman kesehatan masyarakat angkatan tahun 2018 yang memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Terakhir diucapkan terima kasih kepada pekerja pabrik makanan PT Khong Guan yang sudah bersedia untuk menjadi responden dalam peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi memiliki sangat banyak kekurangan, karenanya diharapkan dapat diberikan kritik serta saran dari seluruh pihak sehingga penulis dapat melakukan perbaikan serta bermanfaat bagi seluruh pihak. Aamiin.

Jakarta, 12 April 2022

Penulis



Fina Budi Rahayu



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN 1 .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.5 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Definisi Kelelahan Kerja .....	6
II.2 Penyebab Kelelahan Kerja.....	7
II.3 Klasifikasi Kelelahan Kerja.....	7
II.4 Dampak Kelelahan Kerja.....	9
II.5 Gejala Kelelahan Kerja.....	9
II.6 Pengukuran Kelelahahan Kerja .....	10
II.7 Pencegahan Serta Penanggulangan Kelelahan Kerja .....	13
II.8 Faktor – Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	14
II.9 Penelitian Terdahulu .....	24
II.10 Kerangka Teori .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Definisi Operasional .....	31
III.3 Hipotesis Penelitian .....	34
III.4 Desain Penelitian .....	34
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	36
III.8 Instrumen Penelitian .....	36
III.9 Pengolahan Data .....	37
III.10 Analisis Data.....	39

III.11 Uji Normalitas .....	39
III.12 Etika Penelitian .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
IV.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	42
IV.2 Hasil Penelitian .....	43
IV.3 Pembahasan.....	50
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan .....	65
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif .....	11
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 3	Definisi Operasional .....	31
Tabel 4	<i>Coding</i> Variabel .....	38
Tabel 5	Tabel Uji Normalitas.....	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Makanan di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022 .....	43
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Internal pada Pekerja Pabrik Makanan di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022 .....	44
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Eksternal pada Pekerja Pabrik Makanan di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022 .....	45
Tabel 9	Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Makanan di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022.....	46
Tabel 10	Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Makanan di Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2022.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3	PT. Khong Guan.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Approval</i> )
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 7	Tabel Data Responden
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Hasil Dokumentasi
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil <i>Turnitin</i>