



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI  
BERMAIN LEGO DALAM MENGATASI PENURUNAN  
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**AYU INDA PUSPITASARI**

**2110721104**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI  
BERMAIN LEGO DALAM MENGATASI PENURUNAN  
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**AYU INDA PUSPITASARI**

**2110721104**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu Inda Puspitasari

NIM : 2110721104

Tanggal : 29 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2022

Yang menyatakan,



Ayu Inda Puspitasari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Inda Puspitasari  
NIM : 2110721104  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Penerapan *Evidence Base Nursing* (EBN) Terapi Bermain Lego Dalam Mengatasi Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 29 April 2022

Yang menyatakan,



Ayu Inda Puspitasari

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Ayu Inda Puspitasari  
NIM : 2110721104  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul Karya Ilmiah Akhir : Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Terapi  
Bermain Lego Dalam Mengatasi Penurunan Kecemasan  
Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Desmawati, M.Kep. Sp.Kep.Mat.PhD

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep. Sp.Kep.Mat

Penguji I

Ns. Indah Permatasari, S.Kep. M.Kep

Penguji II (Pembimbing)

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, S.Kep. M.Kep

Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 April 2022

# **PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI BERMAIN LEGO DALAM MENGATASI PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

**Ayu Inda Puspitasari**

## **Abstrak**

Usia prasekolah merupakan usia dimana anak sudah mulai belajar melakukan aktivitas dengan mandiri, seperti belajar berjalan dan berlari. Itu yang dapat disimpulkan sebagai kemampuan-kemampuan motorik nya, bukan hanya itu anak prasekolah juga dapat menuangkan ekspresi seperti menangis, marah, senang saat dirinya sedang bermain. Kecemasan adalah rasa takut yang berlebihan, kegelisahan terhadap bencana yang akan datang, kekhawatiran atau ketakutan akan ancaman nyata atau yang dirasakan . Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Anak Prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dengan intervensi EBN berupa terapi bermain *Lego*. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan salah satu anak diberikan terapi bermain dan tindakan asuhan keperawatan selama di ruang perawatan. Intervensi ini, dilakukan sebanyak 3 kali dalam seminggu dengan durasi waktu 15–25 menit. Pengukuran skor ansietas menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Hasil yang didapatkan pada pasien kelolaan yaitu skor ansietas pada hari pertama 29 (ansietas berat) dan pada hari ketiga turun menjadi 20 (ansietas ringan) yang menunjukkan adanya penurunan skor ansietas anak usia prasekolah sehingga direkomendasikan penulis sebagai intervensi inovasi.

**Kata Kunci** : Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain

# **IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING (EBN) LEGO PLAY THERAPY IN OVERCOMING REDUCING HOSPITALIZATION ANXIETY IN PRESCHOOL AGE CHILDREN**

**Ayu Inda Puspitasari**

## **Abstract**

Preschool age is the age at which children have started to learn to do activities independently, such as learning to walk and run. That can be concluded as their motor skills, not only that, preschoolers can also express expressions such as crying, angry, happy when they are playing. Anxiety is an excessive fear, anxiety about impending disaster, worry or fear of a real or perceived threat. The purpose of writing this scientific paper is to analyze nursing care for preschool children who experience anxiety due to hospitalization with EBN intervention in the form of Lego play therapy. The respondents involved in this study were two people with one of the children being given play therapy and nursing care actions while in the treatment room. This intervention was carried out 3 times a week with a duration of 15–25 minutes. Measurement of anxiety scores using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. The results obtained in managed patients were the anxiety score on the first day of 29 (severe anxiety) and on the third day it decreased to 20 (mild anxiety) which indicated a decrease in the anxiety score of preschool-aged children so that the authors recommended it as an innovation intervention

**Keywords:** Anxiety, Hospitalization, Play Therapy, Preschool

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atau segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah Penerapan *Evidence Based Nursing* Intervensi Terapi Bermain Lego Dalam Mengatasi Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pembimbing Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan juga arahan sehingga booklet ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih banyak kepada keluarga An. B yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan An. B sebagai pasien dalam melakukan penelitian ini dan penulis berterima kasih kepada An. B yang tenang dan kooperatif saat melakukan penelitian.

Penulis berterima kasih kepada dosen penguji I Ibu Ns. Desmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D dan Penguji II Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, dan Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada RS Bhayangkara Tk.1 R. Said Sukanto yang telah memberikan sarana dan prasarana dalam mendukung karya ilmiah ini. Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk keluarga tercinta yang telah memberikan doa, mendukung dan memberikan perhatian selama proses penyusunan buku ini. Penulis sangat menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dari penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Jakarta, 29 April 2022

Penulis



Ayu Inda Puspitasari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	4
I.3 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Konsep Anak Prasekolah .....	5
II.2 Hospitalisasi .....	8
II.3 Kecemasan .....	10
II.4 Atraumatic Care .....	14
II.5 Konsep Terapi Bermain .....	14
II.6 Konsep Terapi Bermain Lego .....	16
II.7 Pathway Kecemasan.....	18
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	19
III.1 Pengkajian Kasus .....	19
III.2 Analisa Data.....	25

III.3	Diagnosa Keperawatan.....	27
III.4	Intervensi Keperawatan.....	27
III.5	Intervensi Inovasi.....	34
III.6	Implementasi Keperawatan .....	33
III.7	Evaluasi Keperawatan.....	44
III.8	Kasus Resume.....	52
BAB IV PEMBAHASAN.....		55
IV.1	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait.....	55
IV.2	Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus .....	58
BAB V PRODUK LUARAN.....		62
V.1	Gambaran Produk.....	62
V.2	Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal).....	63
V.3	Manfaat Produk.....	63
BAB VI PENUTUP.....		64
VI.1	Kesimpulan.....	64
VI.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium .....	23
Tabel 2	Analisa Data.....	25
Tabel 3	Intervensi Keperawatan .....	27
Tabel 4	Implementasi Keperawatan.....	34
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan .....	44
Tabel 6	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An. R.....	53
Tabel 7	Skor Ansietas pada Pasien Kelolaan An. B .....	60
Tabel 8	Skor Ansietas pada Pasien Resume An. R.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Ansietas.....	18
Gambar 2	Genogram Keluarga An.B.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 6	Luaran Produk
Lampiran 7	Hasil Turnitin Luaran Produk
Lampiran 8	Sertifikat HKI
Lampiran 9	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin Karya Ilmiah Akhir