

Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Anggota Militer Di Kesatuan Militer “X” Jakarta

Melania Octaviani

Abstrak

Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, dan keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Kecemasan juga dapat dirasakan oleh anggota militer terutama saat sedang dalam masa penugasan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat adanya hubungan kecemasan dengan mekanisme koping anggota militer, khususnya saat dalam masa penugasan. Penelitian ini menggunakan subjek para anggota militer. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 50 responden. Uji analisis data dengan menggunakan rumus chi square didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan mekanisme koping anggota militer di Kesatuan Militer “X” Jakarta ($P \text{ value} = < 0,05$) dan hasil penelitian didapatkan data bahwa mekanisme koping yang digunakan anggota militer dalam masa penugasan adalah adaptif. **Saran** Bagi kesatuan militer Kecemasan mempunyai hubungan yang signifikan dengan mekanisme koping, oleh karena itu bagi pihak kesatuan militer disarankan untuk membuat unit konseling sehingga anggota militer dapat mengendalikan kecemasannya dan melakukan koping yang bersifat konstruktif.

Kata Kunci : Anggota Militer, Kecemasan, Mekanisme Koping

Relationship of anxiety with coping mechanisms of military members in military unit "X" Jakarta

Melania Octaviani

Abstract

Anxiety is an unclear and widespread concern, associated with feelings of uncertainty and powerlessness, and this emotional state has no specific object. Anxiety can also be felt by members of the military, especially during the time of assignment. This study was conducted to see the existence of anxiety relationships with coping mechanisms of military members, especially during the time of assignment. This study uses the subject of military personnel. Sampling technique in this research using purposive sampling technique counted 50 respondents. The data analysis using chi square formula showed a significant correlation between anxiety with coping mechanism of military member in Military Unit "X" Jakarta (P value = $<0,05$) and result of research got data that coping mechanism used by military member in period Assignment is adaptive. Suggestions For military unity Anxiety has a significant relationship with coping mechanisms, therefore for the military establishment it is advisable to establish a counseling unit so that military personnel can control their anxiety and do constructive coping.

Keywords: *Anxiety, Coping Mechanism, Military Members*