



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK POST DIALISIS DI RSPAD  
GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT**

**SKRIPSI**

**YULIA TRISNAWATI**

**1310711111**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK POST DIALISIS DI RSPAD  
GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**YULIA TRISNAWATI**

**1310711111**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yulia Trisnawati  
NRP : 1310711111  
Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 juli 2017

Yang Menyatakan,



(Yulia Trisnawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulia Trisnawati  
NRP : 1310711111  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Post Dialisis di RSPAD Gatot Soebroto.**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,

  
(Yulia Trisnawati)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yulia Trisnawati

NRP : 1310711111

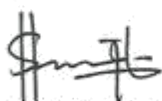
Program : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Post Dialisis di RSPAD Gatot Soebroto”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep. Sp.Kep.Kom  
Ketua Penguji



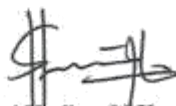
Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB  
Penguji I



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.Sp.Kep.MB  
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sidi, S.Kp, MARS  
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB  
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,  
Tanggal Ujian : 10 Juli 2017

# FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK POST DIALISIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT

Yulia Trisnawati

## Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan kumpulan sindrom klinik dengan penurunan fungsi ginjal progresif. Kelelahan (*fatigue*) merupakan keluhan umum pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan menjelaskan faktor yang berhubungan dengan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto. Desain penelitian *analitik observational* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah 133 responden. Hasil penelitian tidak ada hubungan tingkat *fatigue* dengan usia ( $p= 0,108$  ;  $\alpha = 0,05$ ), jenis kelamin ( $p= 0,807$  ;  $\alpha = 0,05$ ), tingkat pendidikan ( $p= 0,505$  ;  $\alpha = 0,05$ ), komorbiditas ( $p=0,173$  ;  $\alpha = 0,05$ ), tekanan darah ( $p= 0,685$  ;  $\alpha = 0,05$ ), berat badan ( $p= 0,259$  ;  $\alpha = 0,05$ ). Ada hubungan tingkat *fatigue* dengan kadar hemoglobin ( $p= 0,037$  ;  $\alpha = 0,05$ ). Kadar hemoglobin disimpulkan mempunyai hubungan dengan *fatigue* pada pasien , sehingga pengecekan terhadap kadar hemoglobin hendaklah dilakukan secara rutin. Karena banyaknya faktor yang berkontribusi terhadap kualitas *fatigue* pada pasien, maka penelitian lanjutan direkomendasikan agar dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dengan metodologi penelitian yang lebih beragam.

**Kata Kunci :** Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Fatigue

# **THE FATIGUE-RELATED FACTORS POST DIALYSIS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENT AT RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT**

**Yulia Trisnawati**

## **Abstract**

Chronic Kidney Disease is set of clinic syndrome with progressive degradation of kidney function. Fatigue is general complaints in patients renal failure that undergoing hemodialysis . This study aims to explain a factor that deals with fatigue in patients who underwent hemodialysis in unit hemodialysis RSPAD Gatot Soebroto. A design study analytic observational by approach cross sectional 133 of respondents. The results of the study there was no connection level fatigue and age ( $p= 0,108$  ;  $\alpha = 0,05$ ), gender ( $p= 0,807$  ;  $\alpha = 0,05$ ), education levels ( $p= 0.505$  ;  $\alpha = 0,05$ ), comorbid ( $p= 0,173$  ;  $\alpha = 0,05$ ), blood pressure ( $p= 0,685$  ;  $\alpha = 0,05$ ), body weight ( $p= 0,259$  ;  $\alpha = 0,05$ ). There was relation between level and Hemoglobin levels ( $p= 0,037$  ;  $\alpha = 0,05$ ). Levels of hemoglobin inferred has links with fatigue in patients. So that checking levels of hemoglobin let done routinely. Because many factors are contributing to the quality of fatigue in patients, recommendation for the next study is to involve of great participant and using multiple methodology of research.

**Keyword** : Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Fatigue

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Tugas Akhir dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Post Dialisis di RSPAD GATOT SOEBROTO Jakarta Pusat”.

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh keinginan penulis untuk Mengetahui Faktor-Faktor yang menyebabkan kelelahan setelah menjalani Hemodialisis. Salah satu keuntungan penelitian ini adalah bisa meningkatkan pengetahuan akan indikasi terjadinya kelelahan terutama pada pasien yang menjalani Hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi apa saja Faktor-Faktor yang dapat mempengaruhi kelelahan pada pasien setelah menjalani Hemodialisis di RSPAD GATOT SOEBROTO Jakarta Pusat. Dengan selesainya Proposal ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Prof. DR. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desak Nyoman Sithi, SKp. MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Ibu Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku kaprodi S1 Keperawatan., Bapak Ns. Seven Sitorus, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB dan Ns. Ani Widiastuti, S.kep, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahan serta motivasinya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini serta kedua orang tua yang saya sayangi Bapak Agus Sutrisno dan Ibu Mulyani serta seluruh keluarga tercinta yang selalu memberi dorongan dan semangat baik secara moril maupun materil kepada penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Penyakit Gagal Ginjal Kronik .....	8
II.2 Hemodilisa.....	13
II.3 Kelelahan .....	20
II.4 Kerangka Teori .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis .....	24
III.3 Defenisi Operasional.....	24
III.4 Metode Penelitian .....	29
III.6 Populasi Dan Sampel .....	29
III.7 Etika Penelitian .....	32
III.8 Pengolahan Data .....	33
III.11 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
III.13 Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
IV.1 Profil Singkat RSPAD .....	40
IV.2 Visi Misi RSPAD.....	41
IV.3 Hasil Penelitian .....	41
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP .....	57
V. Kesimpulan.....	57
V. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA .....	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR SKEMA

Skema. 1 Kerangka Teori.....	22
Skema. 2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	10
Tabel 2	Stadium Gagal Ginjal Kronik .....	10
Tabel 3	Rencana Tatalaksana.....	13
Tabel 4	Komplikasi Akut.....	16
Tabel 5	Definisi Operasional .....	25
Tabel 6	Populasi Kunjungan Pasien .....	30
Tabel 7	Koefisien Kolerasi .....	38
Tabel 8	Uji Univariat .....	39
Tabel 9	Uji Bivariat .....	42
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan.....	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Usia.....	54
Tabel 12	Uji Normalitas.....	55
Tabel 13	Analisis Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis .....	50
Tabel 14	Analisis Hubungan Umur Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis	51
Tabel 15	Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis .....	52
Tabel 16	Analisis Hubungan Komorbiditas Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis .....	53
Tabel 17	Analisis Hubungan Tekanan Darah Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis .....	54
Tabel 18	Analisis Hubungan Berat Badan Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis .....	54
Tabel 19	Analisis Hubungan Kadar Hb Dengan Kejadian Kelelahan Post Dialisis .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	Lembar <i>Etical Clearance</i>
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 9	Data Demografi
Lampiran 10	Kuesioner <i>Piper Fatigue Scale</i>
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian