



**PENGARUH EDUKASI KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA CALON
PENGANTIN DI KUA KECAMATAN PANCORAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

ALSA SAFITRI

1810713117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**PENGARUH EDUKASI KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA CALON
PENGANTIN DI KUA KECAMATAN PANCORAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ALSA SAFITRI

1810713117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Alsa Safitri
NRP : 1810713117
Tanggal : 1 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Alsa Safitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alsa Safitri
NIM : 1810713117
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Tahun 2022”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2022

Yang menyatakan,



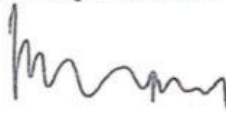
(Alsa Safitri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Alsa Safitri
NRP : 1810713117
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS

Ketua Penguji



Agustina, SKM, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 1 Juli 2022

PENGARUH EDUKASI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN PANCORAN TAHUN 2022

Alsa Safitri

Abstrak

Tablet tambah darah (TTD) merupakan suplemen zat gizi yang diberikan untuk mencegah terjadinya anemia. Pada tahun 2018 wanita usia subur yang mengkonsumsi TTD sesuai anjuran atau 52 butir hanya sebesar 1,4%. Rendahnya konsumsi tablet tambah darah disebabkan oleh beberapa faktor, seperti bosan, malas, aroma yang tidak enak. Selain itu terdapat alasan seperti mual, muntah, nyeri pada ulu hati dan tinja menjadi berwarna hitam membuat wanita tidak mau mengkonsumsi TTD. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang konsumsi tablet tambah darah dalam upaya pencegahan anemia terhadap pengetahuan calon pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain *pre experimental* dengan rancangan *pretest posttest* tanpa pembandingan (kontrol). Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 154 responden melalui teknik *purposive sampling* dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner serta menggunakan media edukasi kesehatan berupa video. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan edukasi kesehatan menggunakan media video memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan calon pengantin ($p=0,000$). Dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan pengetahuan calon pengantin di KUA Kecamatan Pancoran sebelum dan sesudah edukasi kesehatan melalui media video. Agar dapat mempersiapkan kebutuhan zat besi sehingga menciptakan generasi yang berkualitas, maka penting untuk calon pengantin memiliki pengetahuan yang baik tentang tablet tambah darah dan anemia.

Kata Kunci:Anemia, Calon Pengantin, Edukasi Kesehatan, Media Video, Tablet Tambah Darah

THE INFLUENCE OF EDUCATION OF IRON TABLET CONSUMPTION THROUGH VIDEO OF ANEMIA PREVENTION ON PROSPECTIVE BRIDE AND GROOM IN PANCORAN RELIGIOUS AFFAIRS OFFICE, 2022

Alsa Safitri

Abstract

Iron tablets is a nutritional supplement that is given to prevent anemia. In 2018, women at childbearing age who consumed the supplement as recommended was only 1.4%. The low consumption of iron tablets was caused by several factors, such as boredom, laziness, and bad smell. Beside that, there were also excuses like feeling nausea, vomiting, feeling pain in the epigastrium, as well as the dark colored urine which made women uneager to consume the supplement. The aim of this study is to find the influence of health education about iron tablet consumption to prevent anemia toward the knowledge of the prospective bride and groom in Pancoran Religious Affairs Office, Jakarta. This study used pre-experimental design with a pretest-posttest design without comparison (control). The number of the sample in this study was 154 respondents, by applying purposive sampling technique through collecting data by using questionnaires as well as health education media in a form of video. The result showed that the implementation of health education through video gave an influence on the increase of knowledge of the prospective bride and groom ($p=0.000$). It can be concluded that there was a difference of acknowledgement of theirs, before and after the health education through video in the Pancoran Religious Affairs Office. In order to prepare the needs of iron to create a good quality generation, it is important for the prospective bride and groom to have knowledge about the iron tablets and anemia.

Keywords: Anemia, Health, Iron Tablets, Prospective Bride and Groom, Video

KATA PENGANTAR

Puji syukur tidak pernah luput penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT karena berkat segala kemudahan dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Judul yang penulis pilih dalam penelitian ini adalah Pengaruh Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Calon Pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Tahun 2022. Penelitian ini dilaksanakan sejak Maret 2022-Juni 2022. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih pula untuk semua masukan dan saran yang sangat bermanfaat untuk penelitian ini.

Penulis juga berterima kasih kepada Bapak Jarna, Mama Wiwi Kak Triya dan Alena atas dukungan serta doa yang tidak pernah henti untuk kelancaran penelitian ini. Disamping itu terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Kepala, petugas administrasi, tata usaha dan karyawan serta para calon pengantin di KUA Kecamatan Pancoran dan KUA Kecamatan Jagakarsa yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data penelitian. Selanjutnya penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Alya, Aninda, Vasya, Dilla, Desi, Alifia, Nada, Fathia, dan Tika, serta seluruh keluarga dan teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 18 Juni 2022

Penulis



Alsa Safitri

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan | 5 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| I.5 Ruang Lingkup | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| I.1 Tablet Tambah Darah | 9 |
| II.2 Anemia | 11 |
| II.3 Pengetahuan..... | 18 |
| II.4 Edukasi | 21 |
| II.5 Media Audio Visual..... | 25 |
| II.6 Video | 27 |
| II.7 Metode Penyuluhan Kesehatan..... | 27 |
| II.8 Calon Pengantin..... | 28 |
| II.9 Penelitian Terdahulu | 33 |
| II.10 Kerangka Teori | 39 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 41 |
| III.1 Kerangka Konsep..... | 41 |
| III.2 Definisi Operasional | 43 |
| III.3 Hipotesis Penelitian | 46 |
| III.4 Desain Penelitian | 46 |
| III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian | 47 |
| III.6 Populasi dan Sampel..... | 47 |
| III.7 Sumber Data | 49 |
| III.8 Pengumpulan Data | 49 |
| III.9 Instrumen Penelitian | 49 |
| III.10 Uji Validitas dan Reabilitas | 50 |

| | |
|--|----|
| III.11 Etika Penelitian..... | 52 |
| III.12 Pengolahan Data | 52 |
| III.13 Analisis Data..... | 53 |
| III.14 Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 54 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL | 55 |
| IV.1 Gambaran Umum..... | 55 |
| IV.2 Hasil Analisis Univariat..... | 56 |
| IV.3 Analisis Bivariat | 61 |
| IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 65 |
| IV.5 Keterbatasan Penelitian | 77 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 79 |
| V.1. Kesimpulan | 79 |
| V.2. Saran | 80 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu..... | 33 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional..... | 43 |
| Tabel 3 | Desain Penelitian..... | 46 |
| Tabel 4 | Hasil Uji Validitas..... | 50 |
| Tabel 5 | Hasil Uji Reliabilitas..... | 52 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Karakteristik (Usia, Kadar Hb, Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan) (n=154)..... | 56 |
| Tabel 7 | Distribusi Data Tabu Makanan Responden (n=154)..... | 57 |
| Tabel 8 | Distribusi Proporsi Pengetahuan Tablet Tambah Darah (TTD) (n=154)..... | 58 |
| Tabel 9 | Distribusi Proporsi Pengetahuan Anemia (n=154)..... | 60 |
| Tabel 10 | Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Responden Mengenai Tablet Tambah Darah (n=154)..... | 61 |
| Tabel 11 | Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Responden Mengenai Anemia (n=154)..... | 64 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|--|----|
| Gambar 1 | Dampak Anemia..... | 14 |
| Gambar 2 | Kerangka Pikir Pencegahan dan Penanggulangan Anemia..... | 17 |
| Gambar 3 | Kerucut Pengalaman Edgar Dale..... | 23 |
| Gambar 4 | Kerangka Teori..... | 39 |
| Gambar 5 | Kerangka Konsep..... | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin SUDINKES Jakarta Selatan
- Lampiran 3 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Izin Meyelesaikan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pengabdian
- Lampiran 6 Surat Menyelesaikan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
- Lampiran 7 Surat Izin Ethical Clearance
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 9 Surat Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 15 Hasil Uji Deskriptif
- Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 17 Materi Video Penyuluhan
- Lampiran 18 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Dokumentasi