



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**LILIS MULYANI**

**2110721029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**LILIS MULYANI**

**2110721029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lilis Mulyani

NIM : 2110721029

Tanggal : 20 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 April 2022

Yang menyatakan,

  
  
(Lilis Mulyani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilis Mulyani  
NRP : 2110721029  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Slow Deep Breathing* terhadap Penurunan Tingkat *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 April 2022

Yang menyatakan,



(Lilis Mulyani)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Lilis Mulyani  
NRP : 2110721029  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Slow Deep Breathing* terhadap Penurunan Tingkat *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep

Penguji II

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Irena Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdi Pendidikan Profesi Ners

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 April 2022

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Lilis Mulyani

## Abstrak

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kerusakan yang terjadi pada ginjal dengan penurunan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) kurang dari 60 ml/menit/1,73 m<sup>2</sup> yang terjadi secara progresif. Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang banyak disarankan. Hemodialisis dapat menyebabkan berbagai keluhan salah satunya adalah *fatigue* atau kelelahan. *Fatigue* merupakan gejala yang menunjukkan adanya ketidakseimbangan energi karena beberapa faktor. Oleh sebab itu, pasien dengan kondisi *fatigue* diberikan terapi *slow deep breathing* yang dapat menurunkan tingkat *fatigue*. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini yaitu untuk mengetahui apakah terapi *slow deep breathing* dapat menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis yang mengalami masalah keperawatan *fatigue*. Dalam pemberian asuhan keperawatan, digunakan *Fatigue Assessment Scale* (FAS) sebagai alat ukur tingkat *fatigue*. Hasil yang diperoleh dari pemberian asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi ini adalah skor FAS pada klien menurun dari 38 menjadi 21 setelah 4 minggu pemberian intervensi dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi *slow deep breathing* efektif untuk menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.

**Kata kunci:** Gagal ginjal kronik, Hemodialisis, *Fatigue*, *Slow Deep Breathing*

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SLOW DEEP BREATHING THERAPY INNOVATION INTERVENTIONS TOWARDS REDUCING FATIGUE LEVEL IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

**Lilis Mulyani**

## **Abstract**

Chronic Kidney Disease (CKD) is defined as a kidney damage with decrease in Glomerular Filtration Rate (GFR) of less than 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> that happens progressively. Hemodialysis is the most recommended renal replacement therapy. Hemodialysis also can cause any complaints, one of them is fatigue or exhaustion. Fatigue is a symptom that indicates an energy imbalance due to several factors. Therefore, patients with fatigue conditions are given slow deep breathing therapy which can reduce fatigue level. The purpose of providing nursing care is to determine whether slow deep breathing therapy can reduce fatigue level in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis who experience fatigue problems. In providing nursing care, the Fatigue Assessment Scale (FAS) is used as a tool for measuring fatigue levels. The results obtained from the provision of nursing care with this innovation intervention are the FAS score on the of the patient decreased from 38 to 21 after four weeks intervention on two times a week. So, it can be concluded that slow deep breathing therapy is effective in reducing fatigue level in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

**Key words:** Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Fatigue, Slow Deep Breathing

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Slow Deep Breathing* terhadap Penurunan Tingkat *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis” tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan serta saran yang bermanfaat. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu, Bapak, Hana dan Mas Adin yang selalu mendoakan, memberikan restu, mendukung dan memberi semangat serta kepada anggota Pejuang Dua Garis Biru (Niasa, Norma, Hopipah dan Yahya) yang telah mendoakan dan memberi dukungan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi, semoga segala bentuk kontribusi yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari dalam penyusunan produk dan laporan ini masih banyak kekurangan. Penulis berharap semoga produk yang dihasilkan dari laporan ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi tenaga kesehatan namun juga untuk masyarakat luas. Terima kasih.

Jakarta, 20 April 2021

Penulis

(Lilis Mulyani)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSYARATAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penulisan .....	5
I.4 Manfaat Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Penyakit .....	7
II.2 Hemodialisis .....	11
II.3 <i>Fatigue</i> (Keletihan).....	12
II.4 <i>Slow Deep Breathing</i> .....	18
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	29
III.1 Kasus Kelolaan Utama .....	29
III.2 Kasus Resume.....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	57
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	64
BAB V PRODUK LUARAN.....	68
V.1 Gambaran Produk .....	68
V.2 Legalitas Produk .....	70
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan.....	70
BAB VI PENUTUP .....	71
VI.1 Kesimpulan.....	71
VI.2 Saran .....	72

DAFTAR PUSTAKA .....	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium 10 Oktober 2021 .....	35
Tabel 2	Analisis Data .....	35
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Diagnosis 1.....	37
Tabel 4	Intervensi Keperawatan Diagnosis 2.....	40
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Diagnosis 3.....	42
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Tanggal 11 Oktober 2021.....	43
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Tanggal 14 Oktober 2021.....	44
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Tanggal 18 Oktober 2021.....	45
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Tanggal 21 Oktober 2021.....	46
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Tanggal 25 Oktober 2021.....	47
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Tanggal 28 Oktober 2021.....	47
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Tanggal 1 November 2021 .....	48
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Tanggal 4 November 2021 .....	49
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Tanggal 11 Oktober 2021.....	50
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Tanggal 14 Oktober 2021.....	51
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Tanggal 18 Oktober 2021.....	51
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Tanggal 21 Oktober 2021.....	52
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Tanggal 25 Oktober 2021.....	52
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Tanggal 28 Oktober 2021.....	53
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan Tanggal 1 November 2021 .....	53
Tabel 21	Evaluasi Keperawatan Tanggal 4 November 2021 .....	53
Tabel 22	<i>Skor Fatigue Assessment Scale (FAS) Kasus Resume .....</i>	<i>55</i>
Tabel 24	Gambaran Tingkat <i>Fatigue</i> (Keletihan) pada Kasus Kelolaan Utama dan Kasus Resume.....	65

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	30
-----------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	<i>Fatigue Assessment Scale (FAS)</i> Bahasa Indonesia
Lampiran 4	SOP Pemberian Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>
Lampiran 5	Materi <i>Booklet</i>
Lampiran 6	Produk <i>Booklet</i>
Lampiran 7	Hasil turnitin Produk KIAN
Lampiran 8	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil turnitin KIAN