

BAB VI

PENUTUP

VI.1. Kesimpulan

Interdialytic Weight Gain yang selanjutnya disingkat IDWG, adalah angka presentase penambahan berat badan akibat tumpukan cairan dari ginjal yang gagal bekerja diantara dua waktu dialisa. Hal ini dievaluasi oleh perawat hemodialisa sebelum dan sesudah pasien melakukan dialisa pada pasien gagal ginjal kronik. Pemeriksaan seara berkala tentu memiliki sebab tertentu, dibuktikan oleh beberapa penelitian yang mendukung bahwa semakin besar kenaikan presentase IDWG, semakin besar pula risiko mortalitas pasien gagal ginjal. Karena semakin banyak cairan yang tertumpuk dalam tubuh, akan semakin banyak komplikasi yang dirasakan, seperti peningkatan risiko syok saat dilakukan pecucian darah, penyakit jantung akibat peningkatan tekanan darah terus menerus, atau penurunan kepuasan dalam menjalani hidup. Oleh karena itu, manajemen untuk mengatur IDWG agar tetap kurang dari 3 persen wajib dijalani.

Pada dasarnya manajemen IDWG adalah mengatur jumla cairan harian yang masuk serta mengendalikan factor yang menyebabkan cairan masuk tanpa control, seperti mengendalikan kadar gula darah agar tetap stabil agar polidipsi dapat dicegah, atau menjaga mulut dalam kondisi segar agar rasa haus akibat cuaca dapat dikurangi, salah satunya dengan mengunyah permen karet rendah gula merk xylitol yang berperisa mint. Selain itu, *booklet* dengan judul “Stabilkan IDWG, Yuk!” juga diterbitkan dengan memuat beberapa informasi lainnya mengenai konsep IDWG agar awam paham, menghitungnya, angka toleransi IDWG agar terhindar dai komplikasi, serta cara menstabilkan IDWG agar tetap dalam angka yang stabil.

VI.2. Saran

VI.2.1. Bagi Akademisi

Karena penulis berhasil membuat *booklet* dengan judul “Stabilkan IDWG, Yuk!” maka penulis dapat menyarankan *booklet* ini dapat digunakan sebagai media untuk edukasi pasien gagal ginjal yang rutin menjalani hemodialisa demi IDWG

yang stabil lagi. Selain penulis mencoba untuk menggunakan Bahasa sesederhana mungkin, *booklet* ini juga dibuat dengan *full color* untuk menambah daya Tarik.

VI.2.2. Bagi Pengembang Keilmuan

Diluar itu, penulis juga menyarankan dengan adanya kekurangan pada *booklet* yang telah penulis buat, untuk pengembangan keilmuan dapat semakin mengembangkan apa yang penulis tidak kembangkan demi kemajuan pengetahuan bersama.

VI.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan

Edukasi merupakan bagian dari tindakan keperawatan untuk mencapai asuhan keperawatan komperhensif demi peningkatan status kesehatan pasien. Oleh karena itu, *booklet* ini dirancang untuk semakin menambah wawasan pasien gagal ginjal yang rutin menjalani hemodialisa.

VI.2.4. Bagi Masyarakat

Selain menjadi media untuk masyarakat secara luas baca, penulis menyarankan setelah membaca informasi yang tersedia dalam *booklet* ada baiknya juga disertai dengan semangat motivasi untuk menjalankan tips yang telah dimuat dalam *booklet*.