



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET
RENDAH GULA TERHADAP PENURUNAN
INTERDHIALITIC WEIGHT GAIN PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR

FIJRI RESKI NENDARESWARI

2110721106

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET
RENDAH GULA TERHADAP PENURUNAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

FIJRI RESKI NENDARESWARI

2110721106

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fijri Reski Nendareswari

NIM : 2110721106

Tanggal : 24 Maret 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Maret 2022

Yang Menyatakan



(Fijri Reski Nendareswari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fijri Reski Nendareswari
NRP : 2110721106
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* Pasien yang Menjalani Hemodialisa.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 24 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Fijri Reski Nendareswari)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

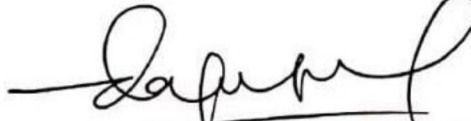
Nama : Fijri Reski Nendareswari
NRP : 2110721106
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* Pasien Yang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



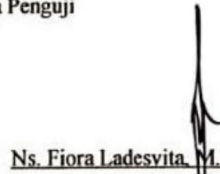
Ns. Santia Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. MNS

Penguji I



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep. Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ditandatangani : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Maret 2022

Ns. Dora Samara, S.Kep. M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI MENGUNYAH PERMEN
KARET RENDAH GULA TERHADAP
PENURUNAN *INTERDIALYTIC
WEIGHT GAIN* PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

Fijri Reski Nendareswari

Abstrak

Interdialytic Weight Gain yang selanjutnya disingkat IDWG merupakan evaluasi yang selalu dilakukan oleh perawat hemodialisa sebelum maupun sesudah hemodialisa. Hal ini berguna untuk memberikan informasi seberapa banyak presentase kenaikan berat badan akibat tertumpuknya cairan dalam tubuh dari berat badan kering pasien yang rutin menjalani hemodialisa. Karena apabila IDWG dalam batasa yang tidak dapat ditoleransi, semakin banyak komplikasi yang akan teras pasien rasakan bahkan saat dilakukan hemodialisa sekalipun. Untuk itu, manajemen IDWG sangat diperlukan. Sementara untuk menstabilkan IDWG dalam batas wajar, pasien rutin hemodialisa wajib untuk membatasi jumlah cairan harian dan mengendalikan faktor yang melatarbelakangi konsumsi cairan yang berlebihan, salah satunya rasa haus. Oleh karena itu, terapi mengunyah permen karet rendah gula rasa mint dilakukan pada pasien Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I R Said Sukanto Jakarta untuk mengurangi IDWGnya yang terlalu fluktuatif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, IDWG pasien berhasil turun. Maka, terapi mengunyah permen karet rendah gula dapat digunakan sebagai salah satu terapi alternative untuk stabilkan dan kurangi IDWG pasien rutin hemodialisa.

Kata Kunci : EBN, Permen Karet Rendah Gula, IDWG, Hemodialisa

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INTERVENTION OF SUGAR-FREE CHEWING GUM THERAPY ON REDUCING INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Fijri Reski Nendareswari

Abstract

Interdialytic Weight Gain, abbreviated as IDWG, is an evaluation that is always carried out by hemodialysis nurses before and after hemodialysis. This is useful for providing information on how much of the weight gain is due to accumulation of fluid in the body from the dry weight of patients who routinely undergo hemodialysis. Because if IDWG reaches intolerable levels, the patient will continue to experience complications even after hemodialysis. For that reason, IDWG management is very necessary. Meanwhile, to stabilize IDWG within reasonable limits, routine hemodialysis patients are required to limit the amount of daily fluids and control the factors behind excessive fluid consumption, one of which is thirst. Therefore, the therapy of chewing mint-flavored low-sugar gum was carried out on patients at Bhayangkara Tk. I R Said Sukanto Hospital Jakarta to reduce their IDWG which was too volatile. After implementation, the patient's IDWG managed to go down. Thus, low-sugar chewing gum therapy can be used as an alternative therapy to stabilize and reduce IDWG in hemodialysis patients.\

Keyword : EBN, Chewing Sugar-Free Gum, IDWG, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. Yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Analisa Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap *Interdialytic Weight Gain* pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa ”.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini tentu penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati,Ak.,CPMA,CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti.,S.Kep.,M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi dan tentunya kepada Ns. Fiora Ladesvita.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing karya ilmiah yang selalu sabar meluangkan waktunya disela kesibukan dalam keadaan apapun.

Terima kasih pula penulis ucapkan setulus-tulusnya kepada kedua orangtua, kaka, dan adik penulis yang tidak hanya selalu memberikan doa dan restunya, namun juga mendukung secara mental, fisik, dan materiil dalam penyelesaian penyusunan karya ilmiah akhir ini. Kepada sahabat Sanaya, Tsania, Zahro, Tari, Chaerani, Peren, Vidya, Farha, Triyono, Windu, Banatus, yang telah menjadi *support system* dikala jatuh bangun menyusun karya ilmiah ini dan semoga persahabatan ini akan terus terjalin sampai akhirat kelak, serta kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu mendoakan dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, Maret 2022

Penulis

(Fijri Reski Nendareswari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan Penelitian	4
I.3. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Hemodialisa	6
II.2. IDWG.....	12
II.3. Permen Karet Rendah Gula	20
II.4. Asuhan Keperawatan.....	22
BAB III GAMBARAN KASUS	46
III.1 Kasus Kelolaan	46
III.2 Kasus Resume.....	93
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	98
IV.1 Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis dan Penilaian Terkait	98
IV.2 Analisis Penerapan EBN pada Kasus.....	109
BAB V PRODUK LUARAN	113
V.1 Gambaran Produk	113
V.2 Legalitas Produk.....	116
V.3 Manfaat Produk	116
BAB VI PENUTUP	118
VI.1. Kesimpulan	118
VI.2. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Teoritis	28
Tabel 2	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan	54
Tabel 3	Hasil IDWG Pasien Kelolaan Utama.....	54
Tabel 4	Analisa Data Kelolaan Utama.....	55
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Utama.....	61
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 8 November 2021.....	67
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 9 November 2021.....	71
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 10 November 2021.....	73
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 11 November 2021.....	76
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 8 November 2021	79
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 9 November 2021	83
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 10 November 2021.....	86
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 11 November 2021.....	88
Tabel 14	Balance Cairan Pasien Kelolaan	103
Tabel 15	Perbandingan IDWG Pasien Kelolaan Sebelum dan Sesudah Implementasi.....	109
Tabel 16	Perbedaan IDWG Pasien Resume Sebelum dan Sesudah Implementasi.....	109

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Genogram Pasien Kelolaan Utama	48
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Booklet
Lampiran 4	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 5	Sertifikat HKI
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin KIAN