

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI TERAPI MENGUNYAH PERMEN  
KARET RENDAH GULA TERHADAP  
PENURUNAN *INTERDIALYTIC  
WEIGHT GAIN* PASIEN YANG  
MENJALANI HEMODIALISA**

**Fijri Reski Nendareswari**

**Abstrak**

*Interdialytic Weight Gain* yang selanjutnya disingkat IDWG merupakan evaluasi yang selalu dilakukan oleh perawat hemodialisa sebelum maupun sesudah hemodialisa. Hal ini berguna untuk memberikan informasi seberapa banyak presentase kenaikan berat badan akibat tertumpuknya cairan dalam tubuh dari berat badan kering pasien yang rutin menjalani hemodialisa. Karena apabila IDWG dalam batasa yang tidak dapat ditoleransi, semakin banyak komplikasi yang akan terus pasien rasakan bahkan saat dilakukan hemodialisa sekalipun. Untuk itu, manajemen IDWG sangat diperlukan. Sementara untuk menstabilkan IDWG dalam batas wajar, pasien rutin hemodialisa wajib untuk membatasi jumlah cairan harian dan mengendalikan faktor yang melatarbelakangi konsumsi cairan yang berlebihan, salah satunya rasa haus. Oleh karena itu, terapi mengunyah permen karet rendah gula rasa mint dilakukan pada pasien Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I R Said Sukanto Jakarta untuk mengurangi IDWGnya yang terlalu fluktuatif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, IDWG pasien berhasil turun. Maka, terapi mengunyah permen karet rendah gula dapat digunakan sebagai salah satu terapi alternative untuk stabilkan dan kurangi IDWG pasien rutin hemodialisa.

**Kata Kunci** : EBN, Permen Karet Rendah Gula, IDWG, Hemodialisa

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INTERVENTION OF SUGAR-FREE CHEWING GUM THERAPY ON REDUCING INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

**Fijri Reski Nendareswari**

## **Abstract**

Interdialytic Weight Gain, abbreviated as IDWG, is an evaluation that is always carried out by hemodialysis nurses before and after hemodialysis. This is useful for providing information on how much of the weight gain is due to accumulation of fluid in the body from the dry weight of patients who routinely undergo hemodialysis. Because if IDWG reaches intolerable levels, the patient will continue to experience complications even after hemodialysis. For that reason, IDWG management is very necessary. Meanwhile, to stabilize IDWG within reasonable limits, routine hemodialysis patients are required to limit the amount of daily fluids and control the factors behind excessive fluid consumption, one of which is thirst. Therefore, the therapy of chewing mint-flavored low-sugar gum was carried out on patients at Bhayangkara Tk. I R Said Sukanto Hospital Jakarta to reduce their IDWG which was too volatile. After implementation, the patient's IDWG managed to go down. Thus, low-sugar chewing gum therapy can be used as an alternative therapy to stabilize and reduce IDWG in hemodialysis patients.\

**Keyword :** EBN, Chewing Sugar-Free Gum, IDWG, Hemodialysis