



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL*
MASSAGE TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN
TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR

THALIA ELISABETH

2110721080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING MESSAGE
ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN YANG
TERPASANG VENTILASI MEKANIK DIRUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ners**

THALIA ELISABETH

2110721080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Thalia Elisabeth

NIM : 2110721080

Tanggal : 23 Maret 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Maret 2022

Yang menyatakan,



Thalia Elisabeth

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thalia Elisabeth
NRP : 2110721080
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Evidence Based Nursing Massage Abdomen Terhadap Konstipasi Pada Pasien Yang Terpasang Ventilasi Mekanik Di Ruang ICU

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Thalia Elisabeth)

PENGESAHAN

Karya Ilmial Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Thalia Elisabeth., S.Kep
NIM : 21107211080
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan Evidence Based Nursing Abdominal Massage terhadap Konstipasi pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di Ruang ICU.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Penguji I

Ns. Wiwin Wiharti, S.Kep., M.Epid., MN
Penguji II

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Dharmawan Sulistiadi, MARS
Dekan

Jakarta
: 23 maret 2022

Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Progd Pendidikan Profesi Ners

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI RUANG ICU

Thalia Elisabeth

Abstrak

Pasien perawatan intensif rentan terhadap berbagai masalah pencernaan, termasuk kerusakan mukosa gastrointestinal. Konstipasi paling sering terjadi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik. Konstipasi didefinisikan oleh kesulitan dalam buang air besar, buang air besar yang keras, drainase yang tidak memadai, atau kurang dari tiga kali buang air besar per minggu. Perawat memiliki peranan penting dalam mengatasi konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik selama perawatan, salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengatasi konstipasi adalah dengan abdomen massage. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan dalam memberikan abdomen massage terhadap konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik di ruang ICU. Konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik dapat diobservasi dengan menggunakan *Constipation Scoring System*. Hasil studi kasus yang didapatkan dari penerapan abdomen massage menunjukkan bahwa pasien teratasi permasalahan konstipasinya dengan diberikan abdomen massage selama 3 hari implementasi. Diharapkan dalam perawatan pasien di ICU yang terpasang ventilasi mekanik bisa menerapkan abdomen massage dalam mengatasi konstipasi.

Kata Kunci : Abdomen Massage, Konstipasi, Ventilasi Mekanik

***APPLICATION OF EVIDENCE BASED ABDOMINAL NURSING
ABDOMINAL MASSAGE TO CONSTIPATION IN PATIENTS
ON MECHANICAL VENTILATION IN ICU***

Thalia Elisabeth

Abstract

Intensive care patients are prone to a variety of digestive problems, including damage to the gastrointestinal mucosa. Constipation most often occurs in patients who are attached to mechanical ventilation. Constipation is defined by difficulty in defecation, hard bowel movements, inadequate drainage, or less than three bowel movements per week. Nurses have an important role in overcoming constipation in patients who are installed mechanical ventilation during treatment, one of the nonpharmacological therapies that can be done by nurses to overcome constipation is with abdominal massage. This study aims to find out the application in providing abdominal massage to constipation in patients who are installed mechanical ventilation in the ICU room. Constipation in patients attached to mechanical ventilation can be observed using the Constipation Scoring System. The results of case studies obtained from the application of abdominal massage showed that the patient resolved his constipation problem by being given abdomen massage for 3 days of implementation. It is hoped that in the treatment of patients in the ICU installed mechanical ventilation can apply abdominal massage in overcoming constipation.

Keywords: *Abdominal Massage, Constipation, Mechanical Ventilation*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat serta kasihnya, saya dapat menyelesaikan KIA yang berjudul “ Penerapan Evidence Based Nursing Abdominal Massage Terhadap Konstipasi Pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik Di Ruang ICU” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi di Program Profesi Ners. Selain itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing KIA yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mendukung serta mengarahkan saya dalam penyusunan. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Ayah S.L.Sihombing dan Ibu K.Silaen, serta Abang Toga, adik saya Tasha dan Theodora, Terimakasih kepada sahabat saya yang telah memberikan support dan mendoakan dari awal hingga penulis dapat menyelesaikan studi Andreas Winata, Refany, Sarah, Salbila, Febby, Christin, Lifia, Alvin dan terimakasih kepada “teman kontrak” serta seluruh rekan Ners serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini. Masukan yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 29 Maret 2022

Penulis

Thalia Elisabeth

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Target Luaran	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Konsep ICU	5
II.2 Konsep Pasien Kritis	5
II.3 Konsep Konstipasi pada Pasien Kritis dengan Ventilasi Mekanik ...	7
II.4 Konsep Abdominal Massage	18
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	
III.1 Pengkajian	22
III.2 Data Fokus	32
III.3 Analisa Data	33
III.4 Diagnosa Keperawatan	35
III.5 Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Keperawatan	35
III.6 Pasien Resume	46
BAB IV PEMBAHASAN	
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	54
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	56
BAB V PRODUK LUARAN	
V.1 Gambaran Produk	61
V.2 Legalitas Produk	62
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan	63
BAB VI PENUTUP	
VI.1 Kesimpulan	64
VI.2 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Pasien Kritis	6
Tabel 2	Penyakit atau Keadaan yang Menyebabkan Konstipasi	9
Tabel 3	Penilaian Keparahan Konstipasi	13
Tabel 4	Pengkajian Critical Care Pain Observation Tool (CPOT)	25
Tabel 5	Data Laboratorium	28
Tabel 6	Pemeriksaan Resiko Jatuh	29
Tabel 7	Apache II Score	30
Tabel 8	SOFA Score	31
Tabel 9	Terapi Farmakologi	32
Tabel 10	Analisa Data	33
Tabel 11	Pemeriksaan Laboratorium	48
Tabel 12	Terapi Pengobatan	49
Tabel 13	Analisa Data	50
Tabel 14	Gambaran Pasien Krlolaan	57
Tabel 15	Gambaran Pasien Resume	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kuesioner Konstipasi
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Cover Booklet
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Turnitin Booklet
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Turnitin Laporan KIAN