

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI RUANG ICU

Thalia Elisabeth

Abstrak

Pasien perawatan intensif rentan terhadap berbagai masalah pencernaan, termasuk kerusakan mukosa gastrointestinal. Konstipasi paling sering terjadi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik. Konstipasi didefinisikan oleh kesulitan dalam buang air besar, buang air besar yang keras, drainase yang tidak memadai, atau kurang dari tiga kali buang air besar per minggu. Perawat memiliki peranan penting dalam mengatasi konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik selama perawatan, salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengatasi konstipasi adalah dengan abdomen massage. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan dalam memberikan abdomen massage terhadap konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik di ruang ICU. Konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik dapat diobservasi dengan menggunakan Constipation Scoring System. Hasil studi kasus yang didapatkan dari penerapan abdomen massage menunjukkan bahwa pasien teratasi permasalahan konstipasinya dengan diberikan abdomen massage selama 3 hari implementasi. Diharapkan dalam perawatan pasien di ICU yang terpasang ventilasi mekanik bisa menerapkan abdomen massage dalam mengatasi konstipasi.

Kata Kunci : Abdomen Massage, Konstipasi, Ventilasi Mekanik

APPLICATION OF EVIDENCE BASED ABDOMINAL NURSING ABDOMINAL MASSAGE TO CONSTIPATION IN PATIENTS ON MECHANICAL VENTILATION IN ICU

Thalia Elisabeth

Abstract

Intensive care patients are prone to a variety of digestive problems, including damage to the gastrointestinal mucosa. Constipation most often occurs in patients who are attached to mechanical ventilation. Constipation is defined by difficulty in defecation, hard bowel movements, inadequate drainage, or less than three bowel movements per week. Nurses have an important role in overcoming constipation in patients who are installed mechanical ventilation during treatment, one of the nonpharmacological therapies that can be done by nurses to overcome constipation is with abdominal massage. This study aims to find out the application in providing abdominal massage to constipation in patients who are installed mechanical ventilation in the ICU room. Constipation in patients attached to mechanical ventilation can be observed using the Constipation Scoring System. The results of case studies obtained from the application of abdominal massage showed that the patient resolved his constipation problem by being given abdominal massage for 3 days of implementation. It is hoped that in the treatment of patients in the ICU installed mechanical ventilation can apply abdominal massage in overcoming constipation.

Keywords: Abdominal Massage, Constipation, Mechanical Ventilation