

FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT SHIFT PAGI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RS dr. SUYOTO TAHUN 2022

Brilian Aulia Firda

Abstrak

Kelelahan kerja adalah suatu kondisi dimana seseorang merasakan lelah akibat pekerjaannya. Kelelahan kerja pada perawat dapat disebabkan oleh berbagai faktor internal dan eksternal yang apabila tidak diantisipasi dengan baik dapat menyebabkan penyakit pada perawat dan beresiko pada keselamatan dan kesehatan pasien yang dirawatnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko kelelahan kerja pada perawat shift pagi instalasi rawat inap penyakit dalam Rs dr. Suyoto Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah perawat yang berjumlah 75 orang dengan teknik total sampling. Hasil uji chi square didapatkan variabel umur ($p\text{-value}= 0,255$), jenis kelamin ($p\text{-value}=0,288$), masa kerja ($p\text{-value}=0,462$), status pernikahan ($p\text{-value}=1,00$), stres kerja ($p\text{-value}=0,00$), dan beban kerja ($p\text{-value}=0,976$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah variabel stres kerja berhubungan dengan kelelahan kerja. Sedangkan variabel umur, jenis kelamin, masa kerja, status pernikahan, dan beban kerja tidak berhubungan dengan kelelahan kerja. Saran bagi rumah sakit adalah melakukan sosialisasi terkait pencegahan, dampak, gejala, dan penyebab kelelahan kerja.

Kata Kunci : *Faktor Risiko, Kelelahan, Perawat.*

RISK FACTORS OF OCCUPATIONAL FATIGUE ON MORNING SHIFT NURSES IN INSTALLATION OF INTERNAL DISEASE RS dr. SUYOTO 2022

Brilian Aulia Firda

Abstract

Work fatigue is a condition where a person feels tired due to his work. Work fatigue in nurses can be caused by various internal and external factors which if not anticipated properly can cause illness in nurses and pose a risk to the safety and health of the patients they treat. The purpose of this study was to determine the risk factors for work fatigue in the morning shift nurse in the inpatient internal medicine installation at Rs dr. Suyoto in 2022. This research uses quantitative analytical methods with a cross sectional study design. The population of this study was 75 nurses with a total sampling technique. The results of the chi square test obtained variables of age (p-value = 0.255), gender (p-value = 0.288), years of service (p-value = 0.462), marital status (p-value = 1.00), work stress (p-value=0.00), and workload (p-value=0.976). The conclusion of this study is that the work stress variable is related to work fatigue. While the variables of age, gender, years of service, marital status, and workload are not related to work fatigue. Suggestions for hospitals are to conduct socialization related to prevention, impact, symptoms, and causes of work fatigue.

Keywords: Risk Factor, Fatigue, Nurse.