



**FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT  
SHIFT PAGI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM  
RS dr. SUYOTO TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**BRILIAN AULIA FIRDA**

**1810713143**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT  
SHIFT PAGI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM  
RS dr. SUYOTO TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**BRILIAN AULIA FIRDA**

**1810713143**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Brilian Aulia Firda

NRP : 1810713143

Tanggal : 28 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Brilian Aulia Firda

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Brilian Aulia Firda  
NRP : 1810713143  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Pagi Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam Rs dr. Suyoto Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Brilian Aulia Firda

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Brilian Aulia Firda  
NRP : 1810713143  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Pagi Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam Rs dr. Suyoto Tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Cahya Arbitera, SKM, MKM  
Ketua Penguji

Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc.  
Penguji I

Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.KKK  
Penguji II



Arga Buntara, SKM, MPH  
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2022

# **FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT SHIFT PAGI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RS dr. SUYOTO TAHUN 2022**

**Brilian Aulia Firda**

## **Abstrak**

Kelelahan kerja adalah suatu kondisi dimana seseorang merasakan lelah akibat pekerjaannya. Kelelahan kerja pada perawat dapat disebabkan oleh berbagai faktor internal dan eksternal yang apabila tidak diantisipasi dengan baik dapat menyebabkan penyakit pada perawat dan beresiko pada keselamatan dan kesehatan pasien yang dirawatnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko kelelahan kerja pada perawat shift pagi instalasi rawat inap penyakit dalam Rs dr. Suyoto Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah perawat yang berjumlah 75 orang dengan teknik total sampling. Hasil uji chi square didapatkan variabel umur ( $p\text{-value}= 0,255$ ), jenis kelamin ( $p\text{-value}=0,288$ ), masa kerja ( $p\text{-value}=0,462$ ), status pernikahan ( $p\text{-value}=1,00$ ), stres kerja ( $p\text{-value}=0,00$ ), dan beban kerja ( $p\text{-value}=0,976$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah variabel stres kerja berhubungan dengan kelelahan kerja. Sedangkan variabel umur, jenis kelamin, masa kerja, status pernikahan, dan beban kerja tidak berhubungan dengan kelelahan kerja. Saran bagi rumah sakit adalah melakukan sosialisasi terkait pencegahan, dampak, gejala, dan penyebab kelelahan kerja.

***Kata Kunci*** : *Faktor Risiko, Kelelahan, Perawat.*

# **RISK FACTORS OF OCCUPATIONAL FATIGUE ON MORNING SHIFT NURSES IN INSTALLATION OF INTERNAL DISEASE RS dr. SUYOTO 2022**

**Brilian Aulia Firda**

## **Abstract**

Work fatigue is a condition where a person feels tired due to his work. Work fatigue in nurses can be caused by various internal and external factors which if not anticipated properly can cause illness in nurses and pose a risk to the safety and health of the patients they treat. The purpose of this study was to determine the risk factors for work fatigue in the morning shift nurse in the inpatient internal medicine installation at Rs dr. Suyoto in 2022. This research uses quantitative analytical methods with a cross sectional study design. The population of this study was 75 nurses with a total sampling technique. The results of the chi square test obtained variables of age (p-value = 0.255), gender (p-value = 0.288), years of service (p-value = 0.462), marital status (p-value = 1.00), work stress ( p-value=0.00), and workload (p-value=0.976). The conclusion of this study is that the work stress variable is related to work fatigue. While the variables of age, gender, years of service, marital status, and workload are not related to work fatigue. Suggestions for hospitals are to conduct socialization related to prevention, impact, symptoms, and causes of work fatigue.

**Keywords:** Risk Factor, Fatigue, Nurse.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih adalah “Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Perawat Shift Pagi Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam Rs dr. Suyoto Tahun 2022”.

Selama pelaksanaan penyusunan proposal ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
3. Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp, M.KKK selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan proposal ini.
4. Kepada perawat instalasi rawat inap Rs dr. Suyoto yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
5. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan semangat serta dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam pembuatan skripsi ini tentunya penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang membaca untuk perbaikan penelitian ini agar menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 28 Maret 2022

Penulis

Brilian Aulia Firda



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian .....	4
I.4. Manfaat Penelitian .....	5
I.5. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Kelelahan .....	7
II.2. Rumah Sakit.....	14
II.3. Perawat .....	15
II.4. Penelitian Terdahulu.....	19
II.5. Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1. Kerangka Konsep.....	25
III.2. Definisi Operasional .....	26
III.3. Hipotesis .....	30
III.4. Desain Penelitian .....	30
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
III.6. Populasi dan Sampel.....	30
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	31
III.8. Instrumen Penelitian .....	32
III.9. Pengolahan Data .....	33
III.10. Analisis Data .....	34
III.11. Etika Penelitian.....	35
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	37
IV.2 Hasil Univariat.....	38
IV.3 Hasil Bivariat .....	41

IV.4 Pembahasan .....	44
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	18
Tabel 2	Definisi Operasional .....	25
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Kerja.....	37
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Faktor Internal .....	37
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor Eksternal .....	38
Tabel 6	Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja .....	39
Tabel 7	Hubungan Faktor Eksternal Dengan Kelelahan Kerja .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3	Lokasi Rs dr. Suyoto .....	36
Gambar 4	Struktur Organisasi .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 6 Ethical Clearance
- Lampiran 7 Output Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Software Plagiarisme Turnitin