

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Temuan yang dapat dijadikan sintesis yakni ini adalah pengkajian mulai dari identitas pasien, pemeriksaan fisik, dan riwayat kesehatan. Dengan ini juga mampu memberikan perumusan diagnosa diantaranya yaitu diagnosis atas rasa nyeri secara akut berkesinambungan terhadap agens cedera fisiologis (muskuloskeletal) untuk data dengan sifat subjektif nya Ny. B menjabarkan jika nyeri di bagian pinggang saat beraktivitas dan saat duduk atau berdiri dan mengatakan juga mudah lelah saat melakukan aktivitas ringan. Ansietas ini berhubungan dengan kondisi klinis yang baru dihadapi oleh klien. Kemudian penulis melakukan tindakan semaksimal mungkin dengan target yang telah direncanakan. Oleh karena itu perencanaan ini penulis dan catatan perkembangan Ny. B dicatat sesuai apa yang sudah dilakukan. Untuk pencatatan ini mengidentifikasi masalah yang dialami klien. Penulis juga mendiagnosa gangguan eliminasi urine peningkatan berhubungan dengan peningkatan hormone kehamilan karena pada umumnya juga yang dialami ibu hamil pasti lebih sering buang air kecil dan penulis merencanakan tindakan sesuai yang dialami Ny. B dan dapat mengurangi keluhan pada klien. Pada masalah yang dialami klien, keluarga klien selalu setia menemani dan mengantar klien untuk pergi ke fasilitas kesehatan terdekat yang dapat memadai, dan terciptanya hubungan kepercayaan klien dan penulis sehingga dapat berjalannya penulisan KTI (karya tulis ilmiah) ini lancar dengan maksimal, tujuan dari sebuah tulisan ini untuk mengurangi angka yang terjadi peningkatan tiap tahunnya masalah yang dialami ibu hamil.

V.2 Saran

a. Saran untuk perawat

Sebagai perawat yakni menjadi sebuah bagian tim kesehatan dengan cara suka rela membantu masalah kesehatan yang dialami setiap manusia. Untuk melakukan tugas perawat tersebut membina hubungan

kepercayaan dengan klien dan memberikan yang terbaik untuk klien agar klien merasa puas, tenang, terjaga, dan aman. Saat perawat melakukan pengkajian asuhan keperawatan dan pelayanan kepada klien harus dijalankan secara cermat dengan menyesuaikan mekanisme prosedur yang membuat tidak mungkin terjadinya tuntutan yang mengakibatkan kerugian kepada diri sendiri, klien dan juga tim kesehatan yang lainnya. Perawat juga sudah melakukan sumpah janjinya kepada tuhan yang maha esa yang bertugas untuk melayani manusia yang membutuhkan bantuannya dan dilakukan dengan baik dan ikhlas.

b. Saran untuk klien

Kepada klien penulis berharap klien bisa mengikuti dan memahami edukasi yang sangat banyak dan bermanfaat yang telah diberikan kepada klien tersebut, dan juga dapat meningkatkan ilmu pengetahuan tentang kesehatan dan juga ilmu kesehatan untuk ibu hamil, agar klien dapat mempersiapkan untuk menghadapi waktu nya persalinan yang akan datang, edukasi untuk mengurangi rasa nyeri pinggang dapat pasien lakukan sehari-hari dirumah salah satunya dengan senam yoga, dan untuk mempermudah mengurangi rasa cemas pasien dapat dilakukan dengan relaksasi nafas dalam. Dan juga pasien dapat memonitor eliminasi urine sendiri dengan anjuran yang diberikan penulis contohnya seperti banyak minum air putih, tidak menahan pipis, dan tidak minum air putih yang banyak saat menjelang tidur. Melibatkan juga suami dan keluarga pasien yang selalu menjaga dan membantu pasien agar kebutuhan pasien dapat terpenuhi.