



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY.B G1P0A0
(24 MINGGU) DENGAN *LOW BACK PAIN* DI CIMAHPAR
KECAMATAN BOGOR UTARA KOTA BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

MUTYA AYU SEPTIA

1910701017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY.B G1P0A0
(24 MINGGU) DENGAN *LOW BACK PAIN* DI CIMAHPAR
KECAMATAN BOGOR UTARA KOTA BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

MUTYA AYU SEPTIA

1910701017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutya Ayu Septia

NIM : 1910701017

Tanggal : 30 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Maret 2022

Yang Menyatakan,



(Mutya Ayu Septia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutya Ayu Septia
NIM : 1910701017
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan pada ibu hamil Ny. B G1P0A0 (24 Minggu) dengan *low back pain* di Cimahpar Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor ”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2022

Yang Menyatakan,



Mutya Ayu Septia

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Mutya Ayu Septia
NIM : 1910701017
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan pada ibu hamil Ny. B G1P0A0 (24 Minggu) dengan low back pain di Cimahpar Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan, pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samatia M. M.Kep. Sp. Kep. Mat

Ketua Penguji



Ns. Desnawati, M.Kep. Sp. Kep. Mat, Ph.D

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep. MN
Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 30 Maret 2022

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. B G1P0A0 (24 MINGGU) DENGAN LOW BACK PAIN DI CIMAHPAR KECAMATAN BOGOR UTARA KOTA BOGOR

Mutya Ayu Septia

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan pada trimester II sering terjadi nyeri. Nyeri tersebut menyebabkan ketakutan dan kecemasan sehingga dapat meningkatkan stress dan perubahan fisiologis yang drastis selama kehamilan trimester II. Nyeri pada bagian punggung ibu hamil adalah salah satu keluhan yang paling sering dilaporkan dikalangan ibu hamil trimester II. Low Back Pain terjadi pada ibu hamil trimester II karena merupakan nyeri yang terjadi akibat perubahan postur yang terjadi akibat penambahan beban kandungan yang semakin besar yang menyebabkan penambahan sudut lengkungan tulang belakang. Pertambahan sudut lengkungan menyebabkan fleksibilitas dan mobilitas dari lumbal menjadi menurun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny. B (G1P0A0) trimester II kehamilan di Cimahpar Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor, usia 21 tahun dan hamil usia kandungan trimester II, yang dilakukan dengan cara pengumpulan data melalui kunjungan rumah, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pengumpulan data lainnya seperti hasil laboratorium. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen fisiologis (Muskuloskeletal). Pengukuran nyeri menggunakan skala intensitas nyeri numeric 0-10, serta menggunakan tanda-tanda vital. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai prioritas yang telah dibuat dan dilengkapi intervensi diagnosa selanjutnya. Dalam 3x24 jam masalah nyeri akut berhubungan dengan agen fisiologis (Muskuloskeletal) dapat teratasi. **Kesimpulan:** melakukan senam yoga agar mengatasi nyeri pinggang tersebut.

Kata kunci : Kehamilan, Low Back Pain, Asuhan Keperawatan.

CASE STUDY: NURSING CARE OF PREGNANT WOMEN NY. B G1POA0 (24 WEEKS) WITH LOW BACK PAIN IN CIMAHPAR BOGOR UTARA DISTRICT BOGOR CITY

Mutya Ayu Septia

Abstract

Background: Pregnancy in the second trimester is often painful. This pain causes fear and anxiety so that it can increase stress and drastic physiological changes during pregnancy in the second trimester. Pain on the back of pregnant women is one of the most frequently reported complaints among pregnant women in the second trimester. Low Back Pain tends to occur in the second trimester of pregnancy because it is pain that occurs due to changes in posture that occur due to an increase in the weight of the uterus which causes an increase in the angle of spinal curvature. An increase in the angle of curvature causes flexibility and mobility and the lumbar spine to decrease. **Method:** This study uses a case study method. nursing care for pregnant women Mrs. B (GIPOA0) in the second trimester of pregnancy in Cimahpar, North Bogor District, Bogor City, 21 years old and pregnant in the second trimester of pregnancy which was carried out by collecting data through home visits, interviews, observations, physical examinations and collection of Tuinnyt data such as laboratory results. **Results:** Diagnosis the main nursing care is acute pain associated with physiological agents (musculoikeletal) Pain measurement using the intensity of the mumeric nerves 0 10. After administering vital signs Implementation of nursing actions according to priorities that have been made and completed, the next diagnostic intervention Within 3x24 hours of acute venereal problems related to physiological agents (Musculoskeletal) can be overcome. **Conclusion:** do yoga exercises to treat low back pain.

Keywords : Pregnancy,Low Back Pain, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar tanpa ada halangan suatu apapun. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2022 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny.B G1P0A0 (24 Minggu) Dengan Low Back Pain Di Cimahpar Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor. Terimakasih saya ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku kepala program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat baik dan bermanfaat dan juga saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria M,M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji pertama, dan saya juga ucapkan terimakasih kepada ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji kedua.

Saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Enun Nuryani selaku ibu saya, Yulie , Aria Satria, Ririn Herdiani, Ferry Raimon, dan seluruh keluarga besar, dan juga saya ucapkan terimakasih kepada pasien saya Ny. B yang telah membantu proses untuk menyelesaikan KTI ini. dan juga teman saya Syifa Bakhitah, yang telah memberikan *support* dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, serta teman-teman semuanya yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa.

Jakarta, 30 Maret 2022

Penulis

(Mutya Ayu Septia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
I.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
I.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
I.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
II.1 Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
II.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
II.4 Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
III.1 Definisi Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
III.2 Desain Penelitian Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
III.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.6 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
V. 1 Kesimpulan	49
V. 2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2	Diagnosa Keperawatan	26
Tabel 3	Analisa Data.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alat Genetalia Eksternal	6
Gambar 2	Alat Genetalia Internal Wanita	7
Gambar 3	Panggul	9
Gambar 4	<i>Closma Gravidarum</i>	11
Gambar 5	<i>Linea Striae</i>	12
Gambar 6	Skala Intensitas Nyeri	18
Gambar 7	Skala Intensitas	19
Gambar 8	Skala Analog Visual	19
Gambar 9	<i>Nurmeric rating Sacale</i>	30
Gambar 10	Hasil Laboratorium	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 3	Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin