

DAFTAR PUSTAKA

- Afra, Z., & Putra, A. 2017. Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsuddr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(4).
- Azis, N. A., & Margaretha. 2017. Strategi Coping terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Riwayat Keguguran di Kehamilan Sebelumnya.
- Brunner, & Suddarth. 2013. Keperawatan Medikal Bedah (12th ed.). EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Budiono. 2016. Konsep Dasar Keperawatan. Kemenkes RI. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Konsep-dasar-keperawatan-Komprehensif.pdf>
- Carnegie Mellon University. 2020. Benefits of Self-Affirmation - Carnegie Mellon University *CMU*. <https://www.cmu.edu/homepage/health/2013/summer/benefits-of-self-affirmation.shtml>
- Council, N. S. 2004. Manajemen Stres (D. Yulianti (Ed.)). EGC Penerbit Buku Kedokteran. https://books.google.co.id/books?id=DXzaC7RzxkcC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_vpt_read#v=onepage&q&f=false
- Easterbrook, M. J., Harris, P. R., Sherman, D. K., & Matthew Easterbrook, C. J. 2021. Self-Affirmation Theory In Educational Contexts. <https://doi.org/10.1111/josi.12459>
- Fahmi, I. 2016. Pengantar Manajemen Sumber Daya Manusia Konsep & Kinerja. Mitra Wacana Media.
- Greenberg, J. 2002. Comprehensive Stress Management. Mc Graw Hill.
- Hamali, A. Y. 2016. Pemahaman Manajemen Sumber Daya Manusia. CAPS.
- Handoko, T. 2011. Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia (2nd ed.). Penerbit BPFE. Malawat.
- Ismiati. 2015. Problematika dan Coping Stress Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Al-Bayan*.

- Jaya, I. F., Irfannuddin, & Santoso, B. 2020. Pengaruh Teknik Afiriasi Terhadap Tingkat Stress Kerja Rsud Siti Fatimah Provinsi Sumsel. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(2), 62–72.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019 Tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan, 2019.
- Khamisa, N., Oldenburg, B., Peltzer, K., & Ilic, D. 2015. Work Related Stress, Burnout, Job Satisfaction and General Health of Nurses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12(1), 652–666. <https://doi.org/10.3390/ijerph120100652>
- Lantara, D., & Nusran, M. 2019. Dunia Industri, Perspektif Psikologi Tenaga Kerja. Nas Media Pustaka.
- Malawat, M. S. 2017. Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM). Deepublish.
- Martina, A. 2012. Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Dr. Moehammad Goenawan Partowidigdo Cisarua Bogor (RSPG). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Occupational Stress Inventory-Revised EditionTM (OSI-RTM)*. 2019.
- Pinilih, S. ., Astuti, R. T., & Amin., M. K. 2014. Efektifitas Afiriasi Positif terhadap Kecemasan Penderita Tuberculosis Paru di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) di Kota Magelang.
- Potter, & Perry. 2015. Buku Ajar Fundamental Keperawatan.
- Putra, R. E., & Damanik, H. 2018. Pengaruh Pelatihan Dan Penerapan Penilaian Kinerja Perawat Pelaksana Terhadap Layanan Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Swasta Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(2).
- Rahmawati, E. 2012. Pengaruh Teknik Relaksasi Afiriasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. Universitas Jember.
- Rivai, V. 2017. Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi. Rajawali Pers.
- Robbins, S. P. . & J. T. A. 2015. Perilaku Organisasi. Salemba Empat.
- Runtu, V. V, Pondang, L., & Hamel, R. 2018. Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Perawat Di Ruang Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Segarahayu, R. D. 2013. Pengaruh Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat

Stres pada Narapidana di LPW Malang.

Siregar, D., Togatorop, L. B., & Manurung, E. I. 2021. Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi. Yayasan Kita Menulis.

Sugiono, P. W. W. . & S. S. I. K. 2018. *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya)*. UB Press.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Vanchapo, A. R. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Qiara Media.

Yuniarti, E. V., & Rahmawati², I. 2018. Original Research Progressive Muscle Relaxation Effect On The Level Anxiety Of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. In *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)* (Issue 2). <http://ijnms.net/index.php/ijnms>

Yusuf, A., & Suarilah, I. 2010. Relaksasi Afirmasi Meningkatkan Self Efficacy Pasien Kanker Nasofaring (Relaxation Affirmation Technique Increase Self Efficacy of Patients with Nasopharing Cancer). *Jurnal Ners*, 5(1). <https://www.researchgate.net/publication/309134545>

Yusuf, A., Suarilah, I., & Rahmat, P. 2010. Relaksasi Afirmasi Meningkatkan Self Efficacy Pasien Kanker Nasofaring (Relaxation Affirmation Technique Increases Self Efficacy of Patients with Nasopharyngeal Cancer). *Jurnal Ners*, 5(1).

Zainiyah, R., Dewi, E. I., & Wantiyah. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Afirmasi terhadap Stres Mahasiswa yang Menempuh Skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember (Effect of Affirmation Relaxation Technique on Stress of Students Taking a Final Project in School of Nursing, Universit. *Pustaka Kesehatan*, 6(2), 319–322. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/7781>