

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., Ismawati, & Irasanti, S. N. 2021. *Hubungan Kerja Sif dengan Kualitas Tidur pada Pekerja Perusahaan Fast Moving Consumer Goods (FMCG) Tahun 2020*. 3(22), 221–226.
- Bakhthiar, D. 2020. Penerapan terapi musik. *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Cordi, M. J., Ackermann, S., & Rasch, B. 2019. Effects of Relaxing Music on Healthy Sleep. *Scientific Reports*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-45608-y>
- Deng, X., Liu, X., & Fang, R. 2020. Evaluation of the correlation between job stress and sleep quality in community nurses. *Medicine (United States)*, 99(4), 1–7. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000018822>
- Elmiyati, T. 2019. *Universitas Muhammadiyah Magelang*. 4–11.
- Giri, G. A. V. M. 2018. Klasifikasi Musik Berdasarkan Genre dengan Metode K-Nearest Neighbor. *Jurnal Ilmu Komputer*, 11(2), 103–108. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/jik.2018.v11.i02.p05>
- Hall, J. E. 2018. *Guyton and Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13th ed.). Elsevier. https://www.google.co.id/books/edition/Guyton_dan_Hall_Buku_Ajar_Fisiologi_Kedo/TPn2DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Guyton+dan+Hall+Buku+Ajar+Fisiologi+Kedokteran&printsec=frontcover
- Jannah, M. 2018. Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses. *Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses Keperawatan Miftahul*, 1(1).
- Jones, L., & Schor, N. 2019. *Brain Basics: Understanding Sleep*. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Understanding-Sleep>
- Kumoon, A. 2020. *Speaker JAM Bluetooth Portable*. Cinseer. <https://www.cinseer.id/product/speaker-jam-bluetooth-portable/>
- Lingga, B. Y. S. U. 2019. *Latar Belakang Metode Hasil Pembahasan*. 1–5.
- Lita, Ardianti, H., & Daniati, M. 2019. The Effects of Nature Sound to Blood Pressure. *Journal of Community Health*, 5(3), 132–138. <https://doi.org/h?ps://doi.org/10.25311/keskom.Vol5.Iss3.129>

- Ma'ruf, M. A., Husaini, & Fadillah, N. A. 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur perawat rsud ratu zalecha martapura 1 1. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 8(1), 15–18.
- Mardiani, R. 2019. Analisis Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan. *Journal Article*, 1(4), 1–8.
- Muzakir, H., & Fitriani, A. 2021. Relationship between individual characteristic, workload, and body mass index with sleep quality among nursing in private hospital. *Proceedings of the National Seminar of the University of Muhammadiyah Purwokerto*, 125–130.
- Nafi'ah, S. 2021. Diagnosa Keperawatan Sejahtera. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7(2), 77–80. <https://doi.org/10.7454/jki.v7i2.137>
- Nafiah, S. I. 2019. Gambaran Tingkat Kualitas Tidur pada Pasien Pre Operative di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. *Repository.Unej.Ac.Id*, 1–80.
- Nasari, M., Ghezalje, T. N., & Haghani, H. 2018. Effects of nature sounds on sleep quality among patients hospitalized in coronary care units: A randomized controlled clinical trial. *Nursing and Midwifery Studies*, 7(1), 18–23. https://doi.org/10.4103/nms.nms_39_17
- Nur, A. 2022. Penerapan Terapi Nature Sound (Musik Suara Alam) Dan Terapi Dzikir Asmaul-Husna Pada Kualitas Tidur Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Dukuh Kalijaran Kecamatan Sambikerep Surabaya. *Repository UNUSA*.
- Oktaviani, W. 2021. Relevansi Pendidikan Musik Terhadap Kecerdasan Intelektual Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Cahaya Paud*, 3(2), 55–62.
- Pasthikarini, P., Wahyuningsih, A., & Richard, S. D. 2018. Peran Manajer Keperawatan dalam Menciptakan Motivasi Kerja Perawat. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(2), 117–125.
- Patrisia, I., Juhdeliena, Kartika, L., Pakpahan, M., Siregar, D., Biantoro, B., Hutapea, A. D., Khusniyah, Z., Sihombing, R. M., Mukhoirotin, M., Togatorop, L. B., & Sitanggang, Y. F. 2020. *Asuhan Keperawatan pada Kebutuhan Dasar Manusia* (A. Karim (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=VeMNEAAAQBAJ&lpg=PA1&ots=uJtetlv950&dq=kebutuhan dasar manusia keperawatan&lr&hl=id&pg=PR4#v=onepage&q=kebutuhan dasar manusia keperawatan&f=false>
- PerMenKesRI. 2017. Peraturan Menteri Kesehatan Repebluk Indonesia No. 40 Tentang Pengembangan Jenjang Karir Profesional Perawat Klinis. In *peraturan menteri kesehatan republik indonesia* (Vol. 6, pp. 5–9).

Tsilmi Adhari, 2022

- Perry, P. I., & Hall, S. I. 2020. *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th ed.). Elsevier. https://www.google.co.id/books/edition/Fundamentals_of_Nursing_Vol_1_9th_Indone/u-z3DwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=remaja&pg=PA119&printsec=frontcover
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. 2021. *Fundamentals of Nursing, 10th Edition* (10th ed.). Elsevier. <https://evolve.elsevier.com/cs/product/9780323677721?role=student>
- Prakoso, D. I., Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. 2018. Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(2), 88–93.
- Pratama, M. A., & Wijaya, O. 2019. Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pt. Pamapersada Sumatera Selatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–10.
- Putri, N. A., & Utomo, D. E. 2021. Literature Review : Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi yang Mengalami Gangguan Tidur di Tahun 2020. *Perawat Indonesia Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 5(2), 672–683.
- Rachmawati, M., & Nafiah, rizka h. 2020. Asuhan Keperawatan Pasien St Elevasi Miokard Infark (Stemi) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur. *Revisitori Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 53(9), 1689–1699.
- Rahmawati, A. 2020. Pengaruh Terapi Musik Nature Sound terhadap Kualitas Tidur Lansia di Desa Pingkuk Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Resti, N. W. 2020. *Kenali Fase Tidur Kita*. Itjen.Kemdikbud. <https://itjen.kemdikbud.go.id/webnew/covid19/kenali-fase-tidur-kita/>
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. 2019. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>
- Rohayati, E. 2019. *Keperawatan Dasar 1* (A. Rahmawati (ed.)). LovRinz Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_I/bY8dEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kebutuhan+dasar&printsec=frontcover
- Sesrianty, V., & Marni, S. 2019. Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja *Tsilmi Adhari, 2022*

Perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(2), 58–66.
<http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>

Sesrianty, V., & Wulandari, S. 2018. Terapi Musik Klasik (Alunan Piano) Menurunkan Intensitas NRS (Numeric Rating Scale) sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik selama 10 menit pada kelompok eksperimen . Berdasarkan Uji Mann-Whitney didapatkan bahwa hasil nilai $P = 0,007$ hal. *Stikes Perintis Padang*, 1(1), 1–10.

Simamora, R. H., Purba, J. M., Bukit, E. K., & Nurbaiti, N. 2019. Penguatan Peran Perawat Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Melalui Pelatihan Layanan Prima. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 3(1), 25. <https://doi.org/10.30595/jppm.v3i1.2940>

Simanullang, M. V. 2019. Evaluasi Keperawatan yang Tepat Untuk Pelayanan Keperawatn. *Medicine and Health Sciences*, 1–7. <https://doi.org/10.31227/osf.io/k37pn>

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. 2019. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>

Totariska. 2020. Perbandingan Terapi Musik Suara Alam dan Terapi Musik Keroncong terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Wreda Budhi Dharma, Umbulharjo, Yogyakarta tahun 2020. *Stikes Bethesda Yakkum*.

Triwijayanti, R., Romiko, & Dewi, S. S. 2020. Hubungan Masalah Tidur Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 95. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i1.572>

Waruwu, N. I., Ginting, C. N., Telaumbanua, D., Amazihono, D., & Laia, G. P. A. 2019. Pengaruh terapi musik suara alam terhadap kualitas tidur pasien kritis di ruang icu rsu royal prima medan tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(2), 674–679.

Widiyono. 2021. *Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan* (E. Munastiwi (ed.); 1st ed.). Lima Aksara.

Wulantari, H. 2019. Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas Xi Dan Xii Sma Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*.

Yulanda, E., Setiawan, H., Rizany, I., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Mangkurat, U. L. 2021. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Perilaku Caring dalam Pelayanan Asuhan Keperawatan di RSD Idaman Kota Banjarbaru*. 3, Tsilmi Adhari, 2022

STUDI KASUS PENERAPAN EVIDANCE BASE NURSING TERAPI MUSIK NATURE SOUNDS TERHADAP KUALITAS TIDUR PERAWAT DI RUANG CEMARA I RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO
 UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id

23–32. <https://doi.org/10.33088/jkr.v3i2.641>

Zahara, R., Nurchayati, S., & Woferst, R. 2018. Gambaran Insomnia pada Remaja di SMK Negeri 2 Pekanbaru. *JOM*, 5(2), 278–286.

Zalukhu, F. F. P. 2020. *Implementasi Dalam Rencana Keperawatan*.

Tsilmi Adhari, 2022

STUDI KASUS PENERAPAN EVIDANCE BASE NURSING TERAPI MUSIK NATURE SOUNDS TERHADAP KUALITAS TIDUR PERAWAT DI RUANG CEMARA 1 RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. 1 R. SAID SUKANTO
UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]