



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI  
TERAPI GUIDED IMAGERY PADA KLIEN DIABETES MELITUS YANG  
MENGALAMI KECEMASAN DI TELAGA MURNI BEKASI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**NABILAH TIANI RACHMAN**

**2110721125**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI GUIDED IMAGERY PADA KLIEN DIABETES  
MELITUS YANG MENGALAMI KECEMASAN DI TELAGA MURNI  
BEKASI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**NABILAH TIANI RACHMAN**

**2110721125**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilah Tiani Rachman  
NIM : 2110721125  
Tanggal : 25 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 April 2022

Yang menyatakan,



(Nabilah Tiani Rachman)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabilah Tiani Rachman  
NRP : 2110721125  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Guided Imagery Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Kecemasan Di Telaga Murni Bekasi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 25 April 2022

Yang menyatakan,



(Nabilah Tiani Rachman)

## PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nabilah Tiara Rachman  
NIM : 2110721125  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Teknik Guided Imagery pada Klien Diabetes Melitus yang Mengalami Kecemasan di Telaga Murni Bekasi.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Rianti, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Ketua Penguji

Ns. Nourmayana, Vidya Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Penguji I

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiyadi, MARS  
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Dora Suswaria, M.Kep.  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Dilakukan di Jakarta  
Tanggal ujian : 25 April 2022

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI KECEMASAN DI TELAGA MURNI BEKASI**

**Nabilah Tiani Rachman**

## **Abstrak**

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Diabetes mellitus mempunyai dampak negatif terhadap fisik maupun psikologis penderita. Dampak negatif yang timbul terhadap psikologis seperti marah, merasa tidak berguna, depresi dan kecemasan. Kecemasan merupakan suatu perasaan subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. *Guided imagery* atau imajinasi terpimpin merupakan suatu teknik yang menggunakan imajinasi individu dengan imajinasi yang terarah untuk mengurangi kecemasan. Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari terapi *guided imagery* terhadap kecemasan pada pasien Diabetes Melitus. Analisis ini menggunakan 2 sampel responden, 1 responden kelolaan dan 1 responden resume. Pada awal penelitian kedua pasien memiliki skor dari kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) yaitu sebesar 23 untuk pasien kelolaan dan 24 untuk pasien resume yang termasuk dalam kategori kecemasan sedang. Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien yang diberikan intervensi skor nya menurun menjadi kurang dari 14 yang berarti keemasannya menurun dan dapat dikategorikan kecemasan tidak ada.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Guided Imagery, Kecemasan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH GUIDED IMAGERY THERAPY INNOVATION INTERVENTION IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WHO EXPERIENCE ANXIETY IN TELAGA MURNI BEKASI**

**Nabilah Tiani Rachman**

## **Abstract**

Diabetes is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Diabetes mellitus has a negative impact on the patient's physical and psychological. Negative impacts that arise on the psychological such as anger, feeling useless, depression and anxiety. Anxiety is a subjective feeling of restless mental tension as a general reaction of the inability to cope with a problem or lack of security. Guided imagery is a technique that uses an individual's imagination with a directed imagination to reduce anxiety. This analysis aims to determine the results of guided imagery therapy on anxiety in Diabetes Mellitus patients. This analysis uses 2 samples of respondents, 1 respondent managed and 1 respondent resume. At the beginning of the study, both patients had the score from the *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) questionnaire, which was 23 for managed patients and 24 for resume patients who were included in the moderate anxiety category. The results showed that both patients who were given the intervention had a score decreased to less than 14, which means that their anxiety decreased and could be categorized as non-existent.

**Keywords :** Diabetes Melitus, Guided Imagery, Anxiety

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun KIAN dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Guided Imagery Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Kecemasan Di Telaga Murni Bekasi”** dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tn.R dan Ny.K sebagai pasien kelolaan dan resume. Dan kepada dosen pembimbing Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J. yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, dan motivasinya selama penyusunan KIAN ini serta kepada para dosen penguji Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom dan Ns. Normayansa Vidya Anggraini, M.kep, Sp.Kep.Kom. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners

Ucapan terima kasih juga kepada Alm. Bapak, Ibu, Hanifa, Syarif, Fahreza yang tiada hentinya memberikan penulis semangat, doa, serta selalu mendukung penulis untuk menjadi lebih baik lagi. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman terdekat yaitu Windi, Jyhan, Endang, Farha, Esther dan Chindy yang selalu dapat meluangkan waktu untuk memberikan saran dan mendengarkan keluh kesah selama penyusunan KIAN ini.

Jakarta, 20 April 2022

Penulis

Nabilah Tiani Rachman



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....  | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....  | iii  |
| PENGESAHAN.....  | iv   |
| ABSTRAK.....   | v    |
| ABSTRACT.....  | vi   |
| KATA PENGANTAR.....  | vii  |
| DAFTAR ISI.....  | viii |
| DAFTAR TABEL.....  | x    |
| DAFTAR SKEMA.....  | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xii  |
| <br>   |      |
| BAB I PENDAHULUAN.....   | 1    |
| I.1 Latar Belakang .....   | 1    |
| I.2 Tujuan.....  | 5    |
| I.3 Manfaat Penelitian .....   | 6    |
| <br>   |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....   | 7    |
| II.1 Diabetes Melitus .....  | 7    |
| II.2 Konsep Kecemasan Pada Diabetes Melitus .....                                | 16   |
| II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....  | 19   |
| II.4 Konsep Terapi <i>Guided Imagery</i> .....                                   | 27   |
| <br>   |      |
| BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....  | 30   |
| III.1 Pengkajian Kasus.....  | 30   |
| III.2 Analisa Data .....   | 38   |
| III.3 Diagnosa Keperawatan .....   | 40   |
| III.4 Intervensi Keperawatan .....   | 42   |
| III.5 Intervensi Inovasi .....   | 45   |
| III.6 Implementasi Asuhan Keperawatan dan Implementasi Inovasi .....             | 46   |
| III.7 Evaluasi.....  | 47   |
| <br>   |      |
| BAB IV PEMBAHASAN .....  | 83   |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian..... | 83   |
| IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....            | 87   |
| <br>   |      |
| BAB V PRODUK LUARAN .....  | 92   |
| V.1 Gambaran Produk.....   | 92   |
| V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI) .....                                      | 93   |
| V.3 Manfaat Produk dan Booklet.....  | 94   |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| BAB VI PENUTUP .....  | 95 |
| VI.1 Kesimpulan ..... | 95 |
| VI.2 Saran .....      | 96 |
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 97 |
| RIWAYAT HIDUP         |    |
| LAMPIRAN              |    |

## DAFTAR TABEL

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Tabel 1  | Klasifikasi Diabetes Melitus.....                                      | 8  |
| Tabel 2  | Data Fokus Pasien Kelolaan.....  | 41 |
| Tabel 3  | Analisa Data Pasien Kelolaan.....                                      | 42 |
| Tabel 4  | Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan.....                               | 46 |
| Tabel 5  | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tanggal<br>19 Maret 2022..... | 47 |
| Tabel 6  | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tanggal<br>21 Maret 2022..... | 47 |
| Tabel 7  | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tanggal<br>23 Maret 2022..... | 48 |
| Tabel 8  | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tanggal<br>19 Maret 2022.....     | 54 |
| Tabel 9  | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tanggal<br>21 Maret 2022.....     | 55 |
| Tabel 10 | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tanggal<br>23 Maret 2022.....     | 56 |
| Tabel 11 | Data Fokus Pasien Resume.....  | 68 |
| Tabel 12 | Analisa Data Pasien Resume.....  | 69 |
| Tabel 13 | Rencana Keperawatan Pasien Resume.....                                 | 73 |
| Tabel 14 | Implementasi Keperawatan Pasien Resume Tanggal<br>19 Maret 2022.....   | 75 |
| Tabel 15 | Implementasi Keperawatan Pasien Resume Tanggal<br>21 Maret 2022.....   | 76 |
| Tabel 16 | Implementasi Keperawatan Pasien Resume Tanggal<br>23 Maret 2022.....   | 76 |
| Tabel 17 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume Tanggal<br>19 Maret 2022.....       | 79 |
| Tabel 18 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume Tanggal<br>21 Maret 2022.....       | 80 |
| Tabel 19 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume Tanggal<br>23 Maret 2022.....       | 82 |
| Tabel 20 | Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Kelolaan.....                        | 89 |
| Tabel 21 | Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Resume.....                          | 90 |

## DAFTAR SKEMA

|         |                      |    |
|---------|----------------------|----|
| Skema 1 | Kerangka Teori ..... | 10 |
|---------|----------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Lembar Persetujuan Judul                                  |
| Lampiran 2  | Informed Consent  |
| Lampiran 3  | Kartu Monitor Bimbingan                                   |
| Lampiran 4  | Kuesioner <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> (HARS) |
| Lampiran 5  | SOP Terapi <i>Guided Imagery</i>                          |
| Lampiran 6  | Produk Luaran : Booklet                                   |
| Lampiran 7  | Hasil Uji Turnitin Produk Luaran : Booklet                |
| Lampiran 8  | Sertifikat HKI Produk Luaran                              |
| Lampiran 9  | Surat Bebas Plagiarisme                                   |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Turnitin KIAN                                   |