

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. 2017. *Ilmu Bedah Kebidanan* (2nd ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Agustin, R. R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. 2020. Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, dan Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Sesarea di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223–234. Retrieved from [https://mail.ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M\\_JKBTH/article/view/613](https://mail.ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/613)
- Amaliyah, T. N., & Simanjuntak, M. 2013. Asuhan keperawatan Pasien post partum sectio caesarea atas indikasi letak sungsang. *Akademi Keperawatan Pasar Rebo. Departemen Keperawatan Maternitas*, 94–117.
- Andarmoyo, S., & Suharti. 2013. *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan: Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan* (1st ed.). Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Aprilian, E., & Elsanti, D. 2020. Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, (September). Retrieved from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5662>
- Arda, D., & Hartaty, H. 2021. Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea dalam Indikasi Preeklampsia Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 447–451. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.631>
- Astutiningrum, D., & Fitriyah, F. 2019. Penerapan Tehnik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *University Research Colloquium*, 934–938.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. 2019. Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51–60. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Datak, G., Yetti, K., & Hariyati, R. T. S. 2008. Penurunan Nyeri Pascabedah Pasien TUR Prostat Melalui Relaksasi Benson. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(3), 173–178. <https://doi.org/10.7454/jki.v12i3.218>
- Febiantri, N., & Machmudah, M. 2021. Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>

- Fithriana, D., Firdiyanti, N., & Zilfiana, M. 2018. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas RSUD Praya. *Prima*, 4(2), 14–24.
- Haris, A., Hidayanti, D., & Dramawan, A. 2017. Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RSUD Bima. *Analisis Medika Bio Sains*, 3(2), 57–62.
- Laporan Nasional Riskesdas. 2018. Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, p. 198.
- Lestari, P., Haniah, S., & Utami, T. 2021. Asuhan Keperawatan pada Ny . S dengan Masalah Risiko Infeksi Post- Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bougenvile RSUD Dr . R . Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 462–470.
- Maryunani, A. 2014. *PERAWATAN LUKA SEKSIO CAESAREA (SC) DAN LUKA KEBIDANAN TERKINI (dengan Penekanan “Moist Wound Healing”* (1st ed.). Bogor: IN MEDIA.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. 2020. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC* (2nd ed.). Yogyakarta: Medi Action.
- Purba, A., Anggorowati, Sujianto, U., & muniroh, muflihatul. 2021. Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Melalui Teknik Relaksasi Benson dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual. *Keperawatan Silampari*, 4, 425–432. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1808>
- Rini, S., & Susanti, I. H. 2018. Penurunan nyeri pada ibu post sectio caesaria pasca intervensi biologic nurturing baby led feeding. *Medisains*, 16(2), 83–88. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.2801>
- Rustini, N., & Tridiyawati, F. 2022. *EFEKTIFITAS RELAKSASI SLOW DEEP BREATHING DAN RELAKSASI Nyeri merupakan salah satu masalah dirasakan oleh pasien Operasi Sectio Dampak negatif yang ditimbulkan karena nyeri pada ibu Post Operasi Sectio Caesarea , yaitu mobilisasi fisik menjadi terbatas* ,. 4, 683–692. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6066>
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. 2015. *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas* (1st ed.). Bandung: PT Refika Aditama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*:

- Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Wahyu, afnijar. 2018. Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Sectio Caesarea. *Keperawatan Silampari*, 11(1), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.303>
- Wahyu, A. 2018. EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA SECTIO CAESAREA. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 236–251. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.303> EFEKTIFITAS
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. 2019. Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- Wati, L. R., Arifandi, M. D., & Prastiwi, F. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Dysmenorrhea Primer pada Remaja. *Journal Of Issues In Midwifery*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2017.001.02.1>
- Wulandari, D. S., Sukmaningtyas, W., & Wibowo, T. H. 2020. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1381–1387.
- Yanti, D., & Kristiana, E. 2019. Efektifitas relaksasi teknik benson terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post seksio sesarea. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology*, (Ciastech), 177–184. Retrieved from <http://publishing-widyagama.ac.id/ejournal-v2/index.php/ciastech/article/view/1102/905>
- Yusliana, A., Misrawati, M., & Safri, S. 2015. Efektivitas relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum sectio caesarea. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(2), 944–952.