



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. L G2P1A0  
(10 MINGGU) DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI CAGAR  
ALAM KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**USNUL DIVANA SULEMAN  
1910701009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN  
JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
TIGA  
2022**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. L G2P1A0  
(10 MINGGU) DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI CAGAR  
ALAM KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**USNUL DIVANA SULEMAN**

**1910701009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN  
JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
TIGA**

**2022**

---

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Usnul Divana Suleman  
NIM : 1910701009  
Tanggal : 30 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 30 Maret 2022  
Yang Menyatakan,



(Usnul Divana Suleman)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Usnul Divana Suleman  
NIM : 1910701009  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. L G2p1a0 (10 Minggu) Dengan Emesis Gravidarum Di Cagar Alam Kota Depok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 30 Maret 2022  
Yang Menyatakan,


(Usnul Divana Suleman)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Usnul Divana Suleman  
NIM : 1910701009  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. L G2p1a0 (10 Minggu) Dengan Emesis Gravidarum Di Cagar Alam Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan, pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Dora Samaria M, M.Kep.Sp.Kep.


Penguji I

  
Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep.Sp.Kep.

Penguji II

  
Ns. Desiawati, S.Kep.Sp.Kep.Mat, Ph.D

Penguji III (Dosen Pembimbing)

  
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Ns. Lakita Barbara, S.Kep. MN,

Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 30 Maret 2022



# **STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (G2P1A0) DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DISERTAI KURANGNYA PENGETAHUAN MENGENAI KEHAMILAN DI CAGAR ALAM KOTA DEPOK**

**Usnul Divana Suleman**

## **Abstrak**

Latar Belakang : Mual serta muntah adalah sesuatu yang normal dan seringkali ditemui selama kehamilan, terutama ketika kehamilan berada pada trimester I, mual dirasakan di pagi hari, tetapi ada juga yang terjadi kapan saja bahkan terjadi di malam hari. Mual dan muntah selama kehamilan memberikan dampak yang tidak bisa ditolak dalam keseharian keluarga, kehidupan normal sehari-hari, fungsi sosial, serta berkembangnya stres, yang mengakibatkan kelelahan fisik, kekurangan gizi, dehidrasi dan kelemahan selama kehamilan. ketidakseimbangan elektrolit yang menyebabkan gejala lain seperti mual dan penurunan berat badan. Menyebarkan informasi mengenai kesehatan keluarga adalah strategi yang harus dilakukan dalam melakukan peningkatan kualitas bayi dalam kandungan dan dapat membantu menurunkan angka kesakitan serta kematian ibu dan bayi. Pada keadaan ini diketahui jika faktor resiko yang dapat dilihat dapat membahayakan ibu maupun anak yang bisa ditemui sebelum kehamilan. Contohnya adalah ibu yang menderita anemia, menderita asam folat yang kurang, maupun kebiasaan yang bisa mempengaruhi kesehatan dari ibu maupun janin. Konseling prenatal merupakan elemen penting dari layanan kesehatan antenatal. Lewat hal ini, pihak yang memberikan layanan dapat memberikan pendidikan maupun memberikan rekomendasi mengenai strategi dalam peningkatan kesehatan ibu maupun janin. Tujuan penelitian ini ialah menyajikan asuhan keperawatan untuk ibu hamil Ny. L (G2P1A0) dengan mual muntah disertai kurangnya pengetahuan mengenai kehamilan di Cagar Alam Kota Depok. Metode Penelitian: Penelitian memakai metode deskriptif kuantitatif serta kualitatif, dan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian didapatkan kebanyakan ibu hamil dengan mual muntah memiliki tanda dan gejala salah satunya ialah mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat, dan tidak nafsu makan. Kesimpulan: Sehingga diharapkan perawat sebagai tenaga medis bisa menjelaskan dengan lebih baik mengenai pendidikan kesehatan pada ibu hamil dengan mual muntah guna agar dapat menaikkan pengetahuan dari ibu hamil tentang resiko mual maupun muntah ketika proses masalah kehamilan.

**Kata kunci:** Kehamilan, mual muntah, trimester I.

**CASE STUDY: NURSING CARE IN NY. L  
(G2P1A0) WITH EMESIS GRAVIDARUM WITH LACK OF  
KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY IN CAGAR ALAM  
DEPOK CITY**

**Usnul Divana Suleman**

**Abstract**

Background: Nausea and vomiting are normal and are often encountered during pregnancy, especially when pregnancy is in the first trimester, nausea is felt in the morning, but some can happen anytime even at night. Nausea and vomiting during pregnancy have an undeniable impact on family daily life, normal daily life, social functioning, and the development of stress, which results in physical exhaustion, malnutrition, dehydration and weakness during pregnancy. electrolyte imbalance that causes other symptoms such as nausea and weight loss. Disseminating about family health is a strategy that must be done in improving the quality of babies in the womb and can help reduce maternal and infant morbidity and mortality. In this situation, it is known if the risk factors that can be seen can harm the mother and child that can be found before pregnancy. Examples are mothers who suffer from anemia, suffer from a lack of folic acid, or habits that can affect the health of the mother and fetus. Prenatal counseling is an important element of antenatal care. Through this, those who provide services can provide education and provide recommendations on strategies to improve maternal and fetal health. The purpose of this study is to present nursing care for pregnant women, Mrs. L (G2P1A0) with nausea and vomiting accompanied by a lack of knowledge about pregnancy in the Depok City Nature Reserve. Research Methods: The research uses descriptive quantitative and qualitative methods, and conducts interviews, observations, and documentation on clients directly with a sample of 1 respondent. Research Results: The results of the study showed that most pregnant women with nausea and vomiting have signs and symptoms, one of which is easily tired when doing physical activities, unhealthy sleep patterns, and no appetite. Conclusion: It is hoped that nurses as medical personnel can explain better about health education for pregnant women with nausea and vomiting in order to increase knowledge of pregnant women about the risk of nausea and vomiting during the process of pregnancy problems.

**Keywords:** Pregnancy, nausea and vomiting, first trimester.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. L G2p1a0 (10 Minggu) Dengan Emesis Gravidarum Di Cagar Alam Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. drg, Wahyudi Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep. MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga serta Ibu Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Kep.Mat, Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan pengarahan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, penulis ucapkan terima kasih juga kepada bapak Suleman, ibu Sri, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan semangat yang tiada henti, serta bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lupa kepada teman-teman Keperawatan Program Diploma Tiga 2019 terutama Cinta Novanda C, Beby Alicia Zahra, dan Nabila Salsabila yang selalu membantu baik secara langsung maupun tidak langsung memberikan saran dan dorongan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini hingga proses akhir sidang hasil.

Jakarta 30 Maret 2022

Penulis

(Usnul Divana Suleman)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori.....	17
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Desain Penelitian.....	25
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
III.3 Instrumen Penelitian.....	26
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
IV.1 Hasil Penelitian .....	29
IV.2 Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan .....	58
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 2	Data Fokus .....	33
Tabel 3	Analisa Data.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Turnitin