

BAB V

PENUTUP

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada tanggal 16 - 18 Januari 2022 yang bertempat di Cimanggis, Depok, Jawa Barat. Sebagai penutup dari karya tulis ilmiah ini, penulis akan menarik kesimpulan serta saran guna untuk menambah kualitas pelayanan kesehatan dalam pemberian asuhan keperawatan, khususnya pada ibu hamil dengan anemia dalam ruang lingkup maternitas.

V.1 Kesimpulan

Penulis telah melakukan pengkajian pada Ny. A dan didapatkan data identitas diri, riwayat keperawatan, riwayat obstetric dan ginekologi, riwayat kebiasaan sehari – hari, pemeriksaan fisik, serta hasil pemeriksaan laboratorium. Penulis dapat menegakkan diagnosa keperawatan pada ibu hamil dengan anemia. Diagnosa keperawatan yang diangkat oleh penulis antara lain ketidakefektifan perfusi jaringan perifer berhubungan dengan kurangnya suplay O₂ ke perifer (anemia), gangguan pola tidur berhubungan dengan pola tidur tidak menyehatkan, ansietas berhubungan dengan stresor (pengalaman persalinan yang lalu). Setelah menegakkan diagnosa keperawatan, penulis telah menyusun rencana keperawatan guna untuk mengatasi masalah kesehatan yang dialami oleh Ny. A. Penulis juga sudah melakukan tindakan keperawatan dengan maksimal sesuai dengan target yang telah direncanakan, serta mencatat setiap perkembangan keperawatan Ny. A. Penulis dapat menilai keefektifan dari serangkaian tindakan keperawatan dengan cara membandingkan hasil yang diharapkan serta penulis dapat menilai apakah perlu adanya modifikasi terkait perencanaan keperawatan. Pada kasus ini, telah diberikan asuhan keperawatan kepada Ny. A ibu hamil dengan anemia selama 3x24 jam serta telah dilakukan evaluasi oleh penulis, dan didapatkan hasil tiga masalah keperawatan yang terjadi pada Ny. A dapat teratasi. Evaluasi keperawatan ini menggunakan teknik SOAP guna untuk mencapai NOC dengan melihat hasil dari respon klien setelah penulis memberikan tindakan keperawatan.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi Perawat

Perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan mempunyai beberapa peran, salah satunya ialah sebagai edukator maka dari itu, diharapkan perawat sebagai tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil dengan anemia guna untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang resiko anemia selama masa kehamilan.

V.2.2 Saran bagi Klien

Klien perlu tahu tanda dan gejala dari anemia selama masa kehamilan. Klien juga perlu menjaga kesehatan selama masa kehamilan, pola tidur, pola aktivitas fisik, pola makan yang baik agar dapat meningkatkan kebutuhan akan zat besi.

V.2.3 Saran bagi Keluarga

Keluarga klien perlu memberikan motivasi kepada klien agar kecemasan yang dirasakan oleh klien berkurang, keluarga perlu menjaga pola makan dan menu makanan yang sehat untuk ibu hamil dan janin, keluarga juga perlu mengetahui perubahan pada ibu hamil baik dalam fisiologis maupun psikologis selama kehamilan sehingga keluarga dapat memahami perubahan sikap yang terjadi pada klien.