



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A
(G2P1A0) DENGAN ANEMIA DI LINGKUNGAN CIMANGGIS**

KARYA TULIS ILMIAH

NUR'AINI

1910701001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A
(G2P1A0) DENGAN ANEMIA DI LINGKUNGAN CIMANGGIS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

NUR'AINI

1910701001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur'Aini
NIM : 1910701001
Tanggal : 30 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Nur'Aini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur'Aini
NIM : 1910701001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil (G2P1A0) Dengan Anemia Dilingkungan Cimanggis

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2022

Yang menyatakan,




Nur'Aini

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nur' Aini
NIM : 1910701001
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil (G2P1A0) Dengan Anemia Dilingkungan Cimanggis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan, pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Dora Samaria, M. M. Kep. Sp. Kep. Mat


Ketua Penguji

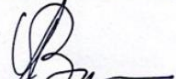

Ns. Lina Ayu, M. M. Kep. Sp. Kep. Mat

Penguji I


Ns. Desmawati, M. Kep. Sp. Kep. Mat, Ph.D

Penguji II (Pembimbing)


Dr. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta


Ns. Laksita Barbara, S. Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 01 Maret 2022

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A (G2P1A0) DENGAN ANEMIA DI LINGKUNGAN CIMANGGIS

Nur'Aini

Abstrak

Anemia adalah suatu kondisi menurunnya sel darah merah, sehingga menyebabkan kapasitas daya angkut oksigen untuk organ vital pada ibu hamil serta janin berkurang. Anemia yang terjadi pada ibu hamil di negara berkembang pada umumnya terjadi karena kekurangan zat besi. Ibu hamil dengan anemia mempunyai peluang resiko mengalami perdarahan pada saat melahirkan yang dapat menyebabkan kematian. Salah satu factor angka kematian ibu (AKI) yaitu terjadinya perdarahan saat persalinan yang ditandai dengan anemia pada masa kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny. A (G2P1A0) dengan anemia dilingkungan Cimanggis. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. Hasil dari penelitian didapatkan sebagian besar ibu hamil dengan anemia memiliki tanda dan gejala salah satunya ialah mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat, dan ansietas. Maka dari itu, dapat dikatakan bahwa hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan pola aktivitas fisik, pola tidur dan ansietas saling berkaitan. Diharapkan perawat sebagai tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil dengan anemia guna untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang resiko anemia selama masa kehamilan.

Kata-kata kunci: AKI, anemia, trimester III.

NURSING CARE IN NY. A (G2P1A0) WITH ANEMIA IN CIMANGGIS ENVIRONMENT

Nur'Aini

Abstract

Anemia is a condition in which red blood cells decrease, causing the oxygen-carrying capacity of the vital organs of pregnant women and fetuses to decrease. Anemia that occurs in pregnant women in developing countries generally occurs due to iron deficiency. Pregnant women with anemia have the opportunity to experience bleeding during childbirth which can cause death. One of the factors in the maternal mortality rate (MMR) is the occurrence of bleeding during childbirth which is characterized by anemia during pregnancy. The purpose of this study was to provide nursing care to pregnant women, Mrs. A (G2P1A0) with anemia in the Cimanggis environment. This research design uses qualitative research methods by conducting interviews, observations, and documentation on clients directly with a sample of 1 respondent. The results of the study showed that most pregnant women with anemia had signs and symptoms, one of which was easily tired when doing physical activities, unhealthy sleep patterns, and anxiety. Therefore, it can be said that the relationship between anemia in pregnant women and patterns of physical activity, sleep patterns and anxiety are interrelated. It is expected that nurses as health workers can provide health education to pregnant women with anemia in order to increase the knowledge of pregnant women about the risk of anemia during pregnancy.

Keywords: MMR, anemia, third trimester

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2022 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny.A (G2P1A0) Dengan Anemia Di Lingkungan Cimanggis. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns.Laksita Barbara, S.Kep.,MN, selaku kepala program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat, Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Bapak Soesilo Wardjono selaku ayah saya, Ibu Arnyati selaku ibu saya, Ny. A yang telah membantu penulis dalam penelitian ini, serta kepada seluruh keluarga besar Bapak Darso Sumarto dan Bapak Sudarmanto Sadimiharjo yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat serta doa. Disamping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada Jihan Ayu Pramu Sinta, Berlian Rahmah Pertiwi, Sapna Santika, Farda Nabila Huda, yang telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama masa perkuliahan serta selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis.

Jakarta, 30 Maret 2022

Penulis



Nur'Aini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	14
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Desain Penelitian (Deskriptif)	22
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.3 Instrumen Penelitian	23
III.4 Metode Pengumpulan Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Hasil Penelitian	25
IV.2 Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Perbandingan Teori Diagnosa Keperawatan.....	13
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3	Analisa Data	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Turnitin