

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN
INTERVENSI TERAPI MUSIK KLASIK INSTRUMENTAL
DALAM MENINGKATKAN GCS PADA PASIEN STROKE
DISERTAI PENURUNAN KESADARAN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT RSUD TARAKAN**

Siva Herawati

Abstrak

Stroke merupakan penyakit serebrovaskular atau pembuluh darah di otak yang ditandai dengan terjadinya kerusakan atau kematian jaringan otak akibat berkurangnya atau tersumbatnya aliran darah dan oksigen ke otak, sehingga mengakibatkan gangguan fungsi otak. Stimulasi sensorik adalah suatu cara agar dapat meningkatkan kesadaran dan perkembangan pada pasien koma. Stimulasi sensorik yang memiliki pengaruh besar dalam meningkatkan kesadaran yaitu stimulasi pendengaran, stimulasi pendengaran diberikan dalam bentuk terapi musik. Stimulasi mendengarkan musik dapat mempengaruhi tingkat kesadaran baik secara fisik, mental, keagamaan dan sosial. Pengaruh yang ditimbulkan pada pemberian terapi musik adalah terjadinya penurunan aktivitas adrenalin, penurunan ketegangan pada neuromuskular, dan peningkatan ambang kesadaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan *evidence based nursing* dengan intervensi terapi musik kalsik instrumental terhadap peningkatan *Glassgow Coma Scale (GCS)* pada pasien stroke di ruang Intensive Care Unit. Penilaian pada penelitian ini menggunakan nilai *Glassgow Coma Scale (GCS)* untuk menilai tingkat kesadaran pasien. Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan terapi musik klasik instrumental selama 3 hari, memiliki pengaruh dalam meningkatkan GCS pada pasien stroke disertai penurunan kesadaran di ruangan *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan.

Kata Kunci : GCS, *Intensive Care Unit*, Stroke, Terapi Musik

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING WITH CLASSIC INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY IN INCREASING GCS IN STROKE PATIENTS WITH DECREASING AWARENESS IN THE INTENSIVE CARE ROOM RSUD TARAKAN

Siva Herawati

Abstract

Stroke is a cerebrovascular disease or blood vessel in the brain characterized by damage or death of brain tissue due to reduced or blocked blood and oxygen flow to the brain, resulting in impaired brain function. Sensory stimulation is a way to improve consciousness and development in comatose patients. Sensory stimulation that has a major influence in increasing awareness is auditory stimulation, auditory stimulation is given in the form of music therapy. Stimulation of listening to music can affect the level of consciousness both physically, mentally, religiously and socially. The effect of giving music therapy is a decrease in adrenaline activity, a decrease in neuromuscular tension, and an increase in the threshold of consciousness. This study aims to determine the results of the application of evidence based nursing with instrumental classical music therapy intervention to increase the Glassgow Coma Scale (GCS) in stroke patients in the Intensive Care Unit. The assessment in this study used the Glassgow Coma Scale (GCS) value to assess the patient's level of consciousness. The results showed that after 3 days of classical instrumental music therapy, it had an effect on increasing GCS in stroke patients with decreased consciousness in the Intensive Care Unit of RSUD Tarakan.

Keywords : GCS, Intensive Care Unit, Music Therapy, Stroke